4-5 DÉC

telethon.fr

3637 service gratuit + prix appel

Faites un don

AFMTÉLÉTHON



DEPUIS 40 ANS
NOUS RENVERSONS LA MALADIE

ARTHUR ET RAPHAËL N'AURAIENT JAMAIS DÛ MARCHER.
MAIS IL Y A EU VOUS... ET NOS CHERCHEURS.

© Credit photo : Mathieu Garnon/Oleo - AFM260265

france tv · radiofrance · LA POSTE GROUPE · Lions International · EDF



SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

Ensemble, relevons le défi du Téléthon ! Mobilisons-nous pour parcourir **8466 km**, soit 1 km par habitant ! Chaque kilomètre compte, chaque pas est un geste de solidarité.

DÉFI KILOMÉTRIQUE

10h › 12h - 13h › 16h
Marche et course : boucle de 1km
Départ de l'intérieur du gymnase
Participation financière libre

10h à 13h
Zumba : sessions successives de 30 minutes
Gymnase | *Participation financière libre*

10h › 17h
Aviron : mise en place de 4 rameurs
Gymnase | Proposé par *le club d'avrion*

12h › 13h - 16h › 17h
Vélo : boucle de 1km
Départ sous les gradins couverts du stade
Participation financière libre

13h30 › 17h
Lever de poids : défi en salle de musculation
Participation financière libre

Charly Crespe, Maire du Grau du Roi, et son conseil municipal ouvriront le téléthon en parcourant les premiers kilomètres du défi sportif.

SPORT
Palais des sports *(sauf mention contraire)*

10h > 12h
Initiation et démonstration de Kick boxing et Karaté full contact - *Camargue Boxing*

10h › 13h
Démonstration camion-échelle et lance à incendie - *Pompiers Terre de Camargue*

10h › 17h
› **Jeux d'opposition Sumo** enfants et adultes
Club de judo | Paticipation financière libre

› **Tennis de table et badminton**
Paticipation financière libre

11h › 12h - 14h › 15h
Renforcement musculaire sur chaise
Paticipation financière libre

14h30 › 17h
Pétanque : triplette mélée - *La Boule Graulenne*
Boulodromme centre-ville | *Participation 5€*



10h › 13h - 14 › 19h
Piste de roller géante
Place de la République

CULTURE

17h › 18h30
Spectacle de danse avec les associations l'*Hacienda*, *Guyldance*, *Bandido's dancers* et *Flamenca des sables* en lien avec l'École municipale des arts Éric Turquay
Espace Jean Pierre Cassel | *Participation 3€*
*Inscription au Palais des sports du **23/11 au 03/12** les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 18h*

À partir de 19h
Battles de musiciens
Palais des sports et de la culture

20h
Projection du film « Un petit truc en plus »
Cinéma Vog | *6€ dont 1€ reversé au téléthon*



11h : Présence des acteurs de la série "Ici tout commence" avec dédicaces et photos au palais des sports.

AU PALAIS DES SPORTS ET DE LA CULTURE :

VENTE

10h › 12h
› **Vente de petites créations cousues à la main** - *CCAS et Mona Lisa*

10h › 17h
› **Vente de « tableaux mystère »**
Création Libre Artistique
Tombola à 2€ - Tirage le 5/12 à 15h30

› **Poterie** : vente de créations - *L'atelier Terre du Roi* | Tombola à 2€ - Tirage le 5/12

› **Vente de petites créations cousues à la main** - *ACS section couture*

› **Vente de végétaux** par l'association *Les Flamants verts inspirés*

14h › 17h
Réalisation d'une peinture sur toile réalisé par l'artiste **Laurent Vernettes** vendue aux enchères sous le contrôle d'un notaire.

JEUX

10h > 17h
› **Bridge** : mini-tournois, initiation proposé par le *club de bridge*

› **Échec** : mini-tournois proposé par le *club d'échec*

Toute la journée :
• **Sandwichs, paninis et vin chaud** *proposés par l'association Les Italiens en terre de Camargue*

À partir de 10h :
• **Rouille graulenne** *proposée par la Confrérie de la rouille graulenne et l'association des fêtes de la St-Pierre et des pêcheurs*

11h › 15h :
• **Crêpes et barbe à papa** *proposées par l'association Guyldance*

15h › 18h :
• **Crêpes** *proposées par l'association Courir et marcher ensemble*

À partir de 19h :
• **Repas** - 15€, *inscription au Palais des sports du **23/11 au 03/12** les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 18h (macaronade et tarte aux pommes)*

18h30 › Illumination du logo du téléthon | Stade
Achat de lampions au Palais des sports et de la culture



ET AUSSI, DES ÉVÉNEMENTS AVANT ET APRÈS LE 05/12

AVANT LE 05/12

Vendredi 27 novembre 2026
18h30 - Vernissage de l'exposition d'Ingrid B.
Tombola avec, pour lot, un tableau réalisé par l'artiste
Villa Parry | Exposition du 26/11 au 29/12

Mercredi 2 décembre 2026
13h › 17h - Loto
Salle Marcel Pagnol | Organisé par le club *L'Âge Heureux*

Vendredi 4 décembre 2026
› **14h30 - Tournoi de régularité de bridge**
Salle des Argonautes

› **20h - Projection du film « Un petit truc en plus »**
Cinéma Vog | *6€ dont 1€ reversé au téléthon*

APRÈS LE 05/12

Dimanche 6 décembre 2026
13h › 17h - Tournoi de pickleball
Proposé par le *Raquette Club de Port Camargue*
Raquette Club - Port Camargue

Vendredi 18 décembre 2026
20h30 - Spectacle chants et danses
Proposé par l'association *Chante Le Grau du Roi*
Espace Jean-Pierre Cassel | 10 € *(une partie reversée au Téléthon)*

Samedi 30 janvier 2027
Challenge interclub jeune indoor de kayak
Proposé par le *Kayak club Terre de Camargue*
Piscine Aqua Camargue - Le Grau du Roi
Fonds reversés au Téléthon

Les 4 et 5 décembre, **Pascal Pich, athlète français,** relèvera un triathlon au Grau du Roi (natation, vélo, puis course à pied vers Nîmes). Ce défi du Téléthon est organisé en soutien à Antoine, élève de l'établissement d'Alzon, atteint de myopathie de Duchenne. *Avec la participation du Vélo club de la baie d'Aigues-Mortes*

LE GRAU DU ROI
Port Camargue

Toutes les personnes qui le souhaitent sont invitées à accompagner l'athlète pendant ses épreuves, que ce soit sur une partie du parcours ou seulement quelques mètres. **Plus d'infos** →