

Demandez le Programme!

DES ANIMATIONS



JUILLET 2026

Tournois de joutes

4, 12, 25 et 26 juillet

Courses camarguaises

7, 14 et 21 juillet

Les vendredis du jazz

A partir du 10 juillet

Feu d'artifice et bal

14 juillet

let's **GRAU**

Le Grau du Roi Port Camargue



TOUR d'horizon

JUILLET 2026



Les marchés

- **Centre-ville** place de la République, mardi, jeudi et samedi matin
- **Producteurs & bio** parvis de la mairie, vendredi matin
- **Port Camargue** promenade de la plage et forum, mercredi matin
- **Boucanet** place du centre commercial du Boucanet, lundi, mercredi et vendredi matin

Où acheter son poisson?

Le long du canal, rive gauche et rive droite, tous les matins en semaine. Et près de la capitainerie à Port Camargue selon arrivage.



Marchés Nocturnes

À partir de 19h : artisanat d'art, créateurs de bijoux, cosmétique naturelle, produits régionaux, confiserie ou poterie...
Mardi, jeudi, dimanche : quai d'Honneur, Port Camargue
Vendredi : centre commercial de plage sud, Port Camargue

SPORT

Bougez tout l'été avec Sportez-vous bien

Au Grau du Roi, l'été rime avec vitalité ! Du 6 juillet au 22 août, le service des sports vous invite à chausser vos baskets, dérouler un tapis ou prendre une pagaie pour profiter gratuitement (sauf indications contraires) d'un cocktail d'activités sportives accessibles à tous. Yoga face à la mer, zumba au Palais des sports, marche dans l'eau, beach volley ou kayak sur le Vidourle... Chaque jour de la semaine réserve son lot de séances toniques, ludiques ou relaxantes.

Sans inscription, ces rendez-vous sont ouverts aux seniors, adultes, ados et enfants accompagnés dès 8 ans.



Programme détaillé des activités en dernière page



SEAQUARIUM
INSTITUT MARIN
LE GRAU DU ROI

À partir du 6 juillet ouverture de 9h à 23h

Les expos

Au fil de nos expéditions

Photos retraçant les expéditions en méditerranée à la rencontre de la biodiversité.
Accès libre à l'entrée du Seaquarium

Jardins sous la mer

Découvrez le rôle écosystémique des herbiers
Dans le parcours de visite

Le Plancton

Photos XXL pour observer l'invisible à l'œil nu mais essentiel à la vie sur Terre
Parvis Seaquarium

Les sorties

Sorties naturalistes plage et étang

Découvrez la biodiversité locale lors de sortie terrain ludique. Sorties côté plage les mardis et jeudis, côté étang les mercredis de 9h30 à 11h.

Tarif 8€ Info et réservation sur le site www.seaquarium.fr

PATRIMOINE

La Maison du phare

À découvrir en famille, espace ludique et interactif dédié au phare et au monde de la pêche. Visite accompagnée et commentée par les conseillers en séjour de l'Office de Tourisme.

→ Jeu familial

À partir du 4 juillet

Mystère au phare

À l'aide d'un carnet d'enquête et de mini-jeux, observez, réfléchissez et coopérez afin de résoudre les différentes énigmes proposées et découvrez le secret bien gardé!

10h30, 11h30, 15h ou 17h. 4€, gratuit pour les moins de 5 ans.

RDV à l'Office de Tourisme Villa Parry - Quai du Général-de-Gaulle

Le phare de l'Espiguette

Le phare de l'Espiguette s'élève au cœur d'un site écotouristique remarquable.

Ouvert à la visite toute l'année, il offre depuis son sommet un panorama unique sur la mer, les dunes et les paysages préservés.

Des visites à thème sont proposées régulièrement pour découvrir le phare, son histoire et son environnement autrement.

→ Expositions

Programme voir l'agenda

Jusqu'au 31 août

100 espèces aquatiques non encore répertoriées par Delphine Bonnet

Plus de 40 illustrations colorées sont exposées, donnant vie à des espèces marines encore inconnues, entre observation du réel et liberté de création.

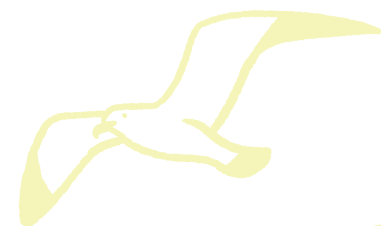
Compris dans le prix du billet d'entrée

Tarif visite phare + musée 9,50€ / 7€ / gratuit pour les moins de 6 ans

Tarifs visite à thème entre 13 et 25€

Réservation conseillée sur www.phare-espiguette.fr

Route de l'Espiguette. Ouvert tout les jours de 9h30 à 19h.



EXPOSITIONS

Tout au long de l'année, deux espaces accueillent des expositions variées mêlant peinture, photographie, sculpture et créations contemporaines. Des lieux ouverts et accessibles, où artistes locaux et invités partagent leurs univers.

Tout les jours de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h

Entrée libre, 04 66 88 23 56

Villa Parry - Salle du 1^{er} étage, rue du Sémaphore

Salle Carrefour 2000, avenue Jean-Lasserre

Voir programmation dans l'agenda

LE GRAU ESTIVAL

Tout l'été, profitez d'une programmation riche en découvertes et en moments de partage. Concerts, contes, animations familiales, danse et rendez-vous festifs rythmeront vos journées et vos soirées. En famille, entre amis, habitants d'ici ou de passage, laissez-vous porter par l'ambiance festive de l'été.

Divers lieux, voir programmation dans l'agenda

ESPI SCIENCE

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet - Mini festival de l'environnement
Boutique fiction, voyagez en 2050 et découvrez des produits et services futuristes, fresque géante, atelier, quiz, contes, escapes game, jeux ...



Gratuit - ouvert à tous.

Info sur www.campingspiguette.fr

Camping de l'Espiguette



GRAU BONUS

Pour 1 €, faites le plein de bons plans ! En vente à l'Office de Tourisme, ce carnet regroupe des bons de réductions auprès de nombreux partenaires locaux : activités, loisirs, sorties, découvertes ... Détachez votre coupon, présentez-le chez le partenaire et profitez immédiatement de l'offre.

En vente à l'Office de Tourisme



Agenda

JUILLET

2026

LES EXPOSITIONS

Jusqu'au dimanche 31 août

Exposition du concours de photographie amateur
Exposition en extérieur / photos
Venez découvrir les 15 photos sélectionnées par le jury.
Gratuit - Jardins de la Villa Parry

À partir du jeudi 2 juillet

10h à 12h30 / 14h30 à 18h
Grégory Puech alias PSICO
Exposition / Peinture
Vernissage : vendredi 3 juillet à 18h30
Tout public
Gratuit - Villa Parry - 1^e étage

À partir du jeudi 2 juillet

Les mardis, jeudis et samedis

9h-12h - Embarquez ! 400 ans de marine et d'histoires graulenne
Exposition

Plongez dans l'histoire maritime à travers objets, maquettes et témoignages des gens de mer.

Tout public
Gratuit - Immeuble Le Central, Salle Marcel-Pagnol

Du vendredi 3 au samedi 18 juillet

10h à 12h30 / 14h30 à 18h

Salon d'Aquarelle

Exposition

Admirez les plus belles aquarelles du salon avec l'invitée d'honneur Ghyslaine Bihan-Van Eenoo.

Vernissage : samedi 4 juillet à 18h30

Tout public
Gratuit - Salle Carrefour 2000

À partir de jeudi 23 juillet

10h à 12h30 / 14h30 à 18h

La Grande Expo

Exposition / Peinture & Sculpture

Découvrez les univers de Marie Sand, Bétina Broussaud et Romain Bresson.

Vernissage : vendredi 24 juillet à 18h30

Tout public - Gratuit - Salle Carrefour 2000

TORO PISCINE

Tous les lundis, mercredis et vendredis à 21h

7€/5€ - Arènes du Grau du Roi

Samedi 4 juillet

10h30 - Tournoi sur chariot de l'école de joutes Tradition / Sport

Tout public

Gratuit - Parvis de la mairie

15h00 - Festiv' Country Day Concert / Danse

Enfilez vos santiags ! Les Bandido's Dancers fêtent leurs 15 ans avec workshops, shows country et line dance.

Tout public

14€/pers. Réservations 06 95 75 93 24 -

Salle Agora

Dimanche 5 juillet

8h à 15h - Vide-grenier

Entrée gratuite - Arènes

21h30 - Musique live : César Jacquot Trio

Blues rock / Chanson française

Venez vibrer au son du blues, du rock et de la chanson française

Gratuit - Jardin des Sculptures, avenue Jean-Lasserre



Lundi 6 juillet

À partir de 10h - Village des pros

Les prestataires d'activités et de loisirs présentent leurs offres, partagent leurs passions et dévoilent leurs bons plans.

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

À partir de 10h - 15' Chrono

Tout savoir sur le Grau du Roi

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

9h30 à 13h - Les jardins de l'été

Marché artisanal / animations

Office de Tourisme

19h à 23h - Aubades

Animation musicale

Le groupe Olala met l'ambiance en venant à votre rencontre sur les quais et marinas!

Tout public - Gratuit - Marinas, quais et commerces de Port Camargue

21h00 - Toro Piscine

7€/5€ - Arènes

Mardi 7 juillet

11h - Kamishibais & autres histoires

Partez en livre pendant 30 minutes d'histoires.

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

14h30 à 16h30 - Histoires de phare

Entre conte et activités participatives, une activité familiale et ludique.

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

17h30 à 20h30 - Jeux en famille

Jeux de société, pêche aux canards et constructions à l'ombre des pins ! Pensez au pique-nique.

Gratuit - Parc les Salins, rue Marcellin-Albert

19h30 - Musique live : Tripopcorn

Pop rock

Venez chanter, jouer et participer à ce show musical interactif, festif et déjanté !

Tout public - Gratuit - C.c. du Boucanet Av. de Bernis

21h30 - Course camargaise

Écoles de Raseteurs

8€/5€ - Arènes

Mercredi 8 juillet

10h à 11h - Atelier maquillage

Mettez de la magie sur leurs visages.

À partir de 3 ans

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

20h - Contes et Papotes

avec Domitille Gindre

Veillée / Contes

Laissez-vous emporter par les contes du monde, entre sagesse et fantaisie, pour une soirée hors du temps.

1h - À partir de 7 ans

Tout public - Gratuit - Jardins de la Villa Parry

21h - Toro Piscine en Or

7€/5€ - Arènes

Jeudi 9 juillet

10h à 12h - Sport adapté et bilan bien-être de condition physique (+ de 60 ans)

Palais des sports

10h à 12h - Plaisir de lire, plaisir de partager - Lecture

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

16h30 - Partir en Livre

Lectures sur le thème

« Nos petits et grands héros »

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

21h30 - Rodéo Camarguais

Jeux de Gardians

8€/5€ - Arènes

20h à 23h - Les Jeudis de la danse

Initiation danse

Osez la piste ! Venez vous initier à la salsa, au rock et à la bachata dans une ambiance conviviale et détendue.

Tout public - Gratuit - Parvis de la mairie

Vendredi 10 juillet

9h à 10h - Bibli'yoga - Une séance de yoga et une lecture de textes pour commencer la journée. (Dès 16 ans, apportez serviette, casquette, bouteille d'eau)

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

20h30 - Les Vendredis du jazz : 

Swing rencontre trio

Un voyage musical élégant et chaleureux.

Possibilité de restauration - montée du phare avant ou après le concert (5€/pers)

Tout public - Gratuit - Phare de l'Espiguette

21h - Toro Piscine

7€/5€ - Arènes

Samedi 11 juillet

20h30 à 22h30 - Rencontres

Folkloriques - Spectacle de danses folkloriques

Costumes, musiques et danses traditionnelles : un spectacle haut en couleurs entre France et Belgique.

Tout public. Gratuit

Front de mer, Boulevard Maréchal Juin

Dimanche 12 juillet

21h30 - Chevaux & Passion

du Sud Spectacle équestre

10€/5€ - Arènes

20h30 à 23h15 - Musique Live :

Les Unsdifférents + Hédéna

Chanson française pop / pop électro

Une soirée en deux actes : Pop française entre émotion et partage puis plongée dans l'univers pop électro indie du duo Hédéna.

Tout public - Gratuit - Parvis de la mairie

Lundi 13 juillet

À partir de 10h - Village des pros

Les prestataires d'activités et de loisirs présentent leurs offres, partagent leurs passions et dévoilent leurs bons plans.

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

À partir de 10h - 15' Chrono

Tout savoir sur le Grau du Roi

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

19h - Bal des Sapeurs-Pompiers 

Tout public - Gratuit - Face à la Capitainerie de Port Camargue, parvis Jean-Balladur

19h à 23h - Aubades

Animation musicale

Depuis un vieux gréement, le groupe Olala vous invite à partager un moment suspendu.

Tout public - Gratuit

Marinas de Port Camargue

21h - Tournoi de joutes nocturne

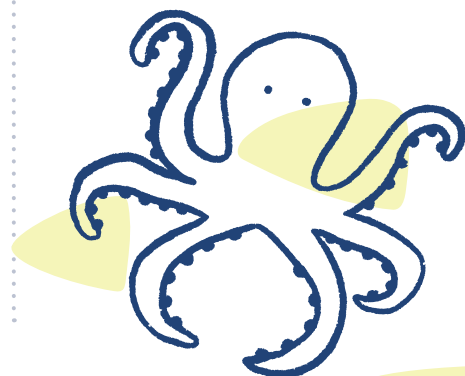
Tradition / Sport

Vivez la tradition des joutes de nuit sur le canal

Tout public - Gratuit - Canal du centre-ville

21h - Toro Piscine

7€/5€ - Arènes



MARDI 14 JUILLET

17h - Course camarguaise

Trophée des As

18€/13€/7€

Arènes

17h30 à 20h30 - Jeux en famille

À l'ombre des pins : jeux de société, pêche aux canards et constructions géantes. Pensez au pique-nique!

Gratuit

Parc les Salins, rue Marcellin-Albert

22h30 - Fête nationale

Feu d'artifice

Concert et bal avec l'orchestre «Elixyp»

Tout public - Gratuit

Front de mer,
boulevard Maréchal-Juin



Mercredi 15 juillet

10h à 11h - Atelier maquillage

Mettez de la magie sur leurs visages.

À partir de 3 ans

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

19h - À la table des gardien(ne)s

Une soirée entre saveurs, lumière et mémoire.

25€/13€ - Phare de l'Espiguette

20h - Des histoires pour voyager

par **La Ronde des mots**

Contes / histoires

Partez en voyage de la Camargue à la Méditerranée et bien au-delà.

1h - À partir de 8 ans

Gratuit - Jardin des Sculptures, avenue Jean-Lasserre

21h - Toro Piscine Dj Show

7€/5€ - Arènes

Jeudi 16 juillet

10h à 12h - Plaisir de lire, plaisir de partager

- Lecture

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

16h30 - Partir en Livre

Lectures sur le thème

« Nos petits et grands héros »

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

19h - Les Boucles de Salonique

Évènement / Sport

Chaussez vos baskets ! Deux parcours :

2,7 km pour les jeunes et 5,4 km pour

les cadets à vétérans, en solo ou en duo.

Tout niveau Gratuit - Étang de Salonique

Inscription dès 18h

21h30 - Rodéo camarguais

Jeux de Gardians

8€/5€ - Arènes

20h à 23h - Les Jeudis de la danse

Initiation danse

Osez la piste ! Venez vous initier à la

salsa, au rock et à la bachata dans

une ambiance conviviale et détendue.

Tout public - Gratuit - Parvis de la mairie

Vendredi 17 juillet

9h à 10h - Bibli'yoga

- Une séance de yoga et une lecture de textes pour commencer la journée. (Dès 16 ans, apportez serviette, casquette, bouteille d'eau)

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

21h - Toro Piscine

7€/5€ - Arènes

21h30 - Les Vendredis du Jazz :

Gasy Jazz Project

Jazz / Musique malgache

Une rencontre musicale unique

entre jazz et sonorités malgaches.

Tout public - Gratuit - Jardin des Sculptures, avenue Jean-Lasserre

Dimanche 19 juillet

21h30 - Musique Live : Onda Ya

Cumbia / Afro-latin

Laissez vos pieds s'emballer au rythme

de la cumbia, du forró et des beats

afro-latins de ce collectif solaire.

Tout public - Gratuit - Parvis de la mairie

Lundi 20 juillet

À partir de 10h - Village des pros

Les prestataires d'activités et de loisirs présentent leurs offres, partagent leurs passions et dévoilent leurs bons plans.

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

À partir de 10h - 15' Chrono

Tout savoir sur le Grau du Roi

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

19h à 23h - Aubades

Animation musicale

À bord d'un vieux gréement, le groupe Olala vous invite à partager un moment suspendu.

Tout public - Gratuit - Marinas de Port Camargue

21h - Toro Piscine

7€/5€ - Arènes

TRADITIONS

Les Arènes

Courses camargaises, spectacles équestres, événements festifs ou encore vide-greniers s'y succèdent tout au long de l'année. Lors de la saison taurine, les arènes deviennent un lieu de rencontre et de passion, où se retrouvent les aficionados de la bouvine et les curieux venus admirer l'agilité des raseteurs et la prestance des taureaux.



3 route d'Aigues-Mortes

04 66 51 12 12

www.arenedugrauduroi.com

Mardi 21 juillet

9h30 à 12h30 - Les matinées traditions de l'Office

Découvrir les traditions et la course camargaise en s'amusant.

Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

11h - Kamishibais & autres histoires

Partez en livre pendant 30 minutes d'histoires.

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

14h30 à 16h30 - Histoires de phare

Entre conte et activités participatives, une activité familiale et ludique.

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

17h30 à 20h30 - Jeux en famille

À l'ombre des pins : jeux de société, pêche aux canards et constructions géantes. Pensez au pique-nique!

Gratuit - Parc les Salins, rue Marcellin-Albert

19h00 à 23h30 - Espiride

Démo. de riders professionnels. BMX flat, freestyle, trottinettes et rollers géantes.

Gratuit - Camping de l'Espiguette

21h30 - Course camargaise

Ecole de raseteurs

8€/5€ - Arènes

Mercredi 22 juillet

10h à 11h - Atelier maquillage

Mettez de la magie sur vos visages.

À partir de 3 ans

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

19h - À la table des gardien(ne)s

Une soirée entre saveurs, lumière et mémoire

25€/13€ - Phare de l'Espiguette

20h - Festival contes en litt'orale

Soirée apéro contes

Savourez un bouquet de récits contés face à la mer par plusieurs conteurs. À partir de 4 ans

Gratuit - Jardin de la Villa Parry

21h - Toro Piscine en Or

7€/5€ - Arènes

MÉDIATHÈQUE

Médiathèque Ernest-Hemingway

Véritable lieu de vie où la culture se réinvente. Ici, on ne vient pas seulement pour lire, mais pour explorer, créer et s'amuser. Un bon plan fraîcheur en cas de grosse chaleur...

Allée Victor-Hugo - 04 66 53 04 63

Cet été

La médiathèque de plage

À partir du 7 juillet, du mardi au samedi de 10h00 à 18h30.

Tout l'été, la médiathèque se délocalise les pieds dans l'eau et propose un espace de lecture gratuit et convivial face à la mer. Romans, BD, magazines et livres jeunesse sont à disposition pour une pause culturelle entre deux baignades.

Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13 sans inscription lecture sur place

Programme des animations voir agenda





Jeudi 23 juillet

10h à 12h - Plaisir de lire, plaisir de partager - Lecture
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

16h30 - Lecture de contes
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

21h à 00h - Les Jeudis de la danse
Initiation danse
Osez la piste ! Venez vous initier à la salsa, au rock et à la bachata dans une ambiance conviviale et détendue. Tout public
Gratuit - Centre commercial Camargue 2000

21h30 - Concert Christophe Maé
65€ gradins / 49€ fosse debout
Arènes

Vendredi 24 juillet

9h à 10h - Bibli'yoga - Une séance de yoga et une lecture de textes pour commencer la journée. (Dès 16 ans, apportez serviette, casquette, bouteille d'eau)
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

21h - Toro Piscine
7€/5€ - Arènes

21h30 - Les Vendredis du Jazz : 
Jalley and The Shallow Sea
Blues & Soul

Voyage unique et créatif au cœur de l'héritage musical afro-américain.
Tout public - Gratuit - Parvis de l'ancien phare

Dimanche 26 juillet

14h30 - Tournoi de joutes régional séniors
Tradition / Sport
Tout public
Gratuit - Canal du centre-ville

21h30 - Musique Live : Chabadass Trio
Pop Funky Soul

Laissez-vous emporter par les grooves funk, pop et blues des dernières décennies dans une ambiance dansante.
Tout public - Gratuit - Parvis de la mairie

21h30 - Concert Calogero
55€ gradins - **Arènes**

Lundi 27 juillet

À partir de 10h - Village des pros
Les prestataires d'activités et de loisirs présentent leurs offres, partagent leurs passions et dévoilent leurs bons plans.
Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

À partir de 10h - 15' Chrono
Tout savoir sur le Grau du Roi
Office de Tourisme - Jardins de la Villa Parry

19h à 23h - Aubades
Animation musicale
À bord d'un vieux gréement, le groupe Olala vous invite à partager un moment suspendu.
Tout public - **Gratuit - Marinas de Port Camargue**

21h - Toro Piscine
7€/5€ - Arènes

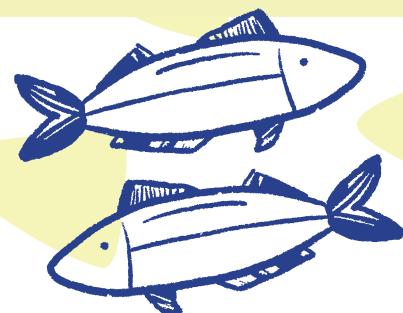
Mardi 28 juillet

11h - Kamishibais & autres histoires
Partez en livre pendant 30 minutes d'histoires.
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

14h30 à 16h30 - Histoires de phare
Entre conte et activités participatives, une activité familiale et ludique.
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

17h30 à 20h30 - Jeux en famille
Jeux de société, pêche aux canards et constructions géantes à l'ombre des pins.
Gratuit - Parc les Salins, rue Marcellin-Albert

21h30 - Course camarguaise
La Nuit du Taureau de Camargue
8€/5€ - Arènes



Mercredi 29 juillet

10h à 11h - Atelier maquillage
Mettez de la magie sur leurs visages.
À partir de 3 ans
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

19h - À la table des gardien(ne)s
Une soirée entre saveurs, lumière et mémoire
25€ / 13€ - Phare de l'Espiguette

20h - Soirée Contes et Harpe
Lilie Muñoz et Séverine Pantel
Contes et musique
Laissez-vous bercer par des récits poétiques et ludiques accompagnés à la harpe pour une parenthèse enchantée. 50 min. - À partir de 8 ans.
Gratuit - Jardin des Sculptures, avenue Jean-Lasserre

21h - Toro Piscine spécial Bandas
7€/5€ - Arènes

Jeudi 30 juillet

10h à 12h - Plaisir de lire, plaisir de partager - Lecture
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13


16h30 - Lecture de contes
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

20h à 23h - Les Jeudis de la danse
Initiation danse
Osez la piste ! Venez vous initier à la salsa, au rock et à la bachata dans une ambiance conviviale et détendue. Tout public
Gratuit - Parvis de la mairie

21h30 - Concert Kendji
55€ gradins / 49€ fosse debout
Arènes

Vendredi 31 juillet

9h à 10h - Bibli'yoga - Une séance de yoga et une lecture de textes pour commencer la journée. (Dès 16 ans, apportez serviette, casquette, bouteille d'eau)
Gratuit - Plage du Boucanet accès n°13

21h30 - Les Vendredis du Jazz : 
Aïga Quartet - Jazz acoustique
Laissez-vous envoûter entre flûte traversière, mélodies poétiques et énergie contemporaine.
Tout public - Gratuit - Parvis de l'ancien phare
21h - Toro Piscine
7€/5€ - Arènes



SPORTEZ-VOUS *Bien!*

→ Activités sportives gratuites sans inscription, à partir du 6 juillet.

Lundi

8h à 12h - VTT 30 à 40 km

Palais des sports - Sortie en Petite Camargue.

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire (1)

Plage face à la mairie accès n°33

10h à 11h30 - Beach handball

Plage du Boucanet accès n°13

10h30 à 11h30 - Marche dans l'eau

Plage face à la mairie accès n°33

12h15 à 13h15 - Zumba (3)

Palais des sports

16h à 17h - Tennis (matériel fourni) ♿

Tennis Club - Avenue de Dossenheim

16h à 18h - Kayak/Aviron (30 min) ♿

Base Nautique du Vidourle (10 places)

17h à 18h30 - Yoga

Aire de jeux - Avenue Jean Lasserre

18h à 19h - Beach volley

Plage des Mouettes accès n°38

Mardi

8h à 13h15 - Musculation (5€)

Palais des sports

8h à 13h15 - Badminton/Tennis de table ♿

Palais des sports

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire sport

santé (1) - Plage du Boucanet accès n°13

9h à 10h - Qi gong

Plage face à la mairie accès n°33

10h45 à 12h15 - Pilates

Jardin des sculptures, Port Camargue

16h à 17h - Tennis (matériel fourni) ♿

Tennis Club - Avenue de Dossenheim

Mercredi

8h à 11h - Randonnée

Rendez-vous au château d'eau Boucanet

8h à 13h15 - Badminton/Tennis de table ♿

Palais des sports

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire (1)

Plage face à la mairie accès n°33

8h30 à 10h - Yoga (2)

Plage du Boucanet accès n°13

10h à 11h30 - Beach handball

Plage du Boucanet accès n°13

10h à 11h30 - Paddle (matériel fourni)

Rendez-vous à l'accueil de l'UCPA (10 places)

Réservation auprès de l'UCPA

10h30 à 11h30 - Marche dans l'eau

Plage face à la mairie accès n°33

12h15 à 13h15 - Gym tonic abdos-

fessiers (3) - Palais des sports

Mercredi - suite

16h à 17h - Tennis (matériel fourni)

Raquette Club, Port Camargue (20 places)

16h à 17h - Pickleball (matériel fourni)

Raquette Club, Port Camargue (20 places)

18h30 à 20h - Kick boxing / Full contact

Aire de jeux du Trident, Port Camargue

Jeudi

8h à 13h15 - Musculation (5€)

Palais des sports

8h à 13h15 - Badminton/Tennis de table ♿

Palais des sports

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire sport

santé (1)

Palais des sports

8h30 à 10h - Yoga (2)

Plage face à la mairie accès n°33

9h à 10h - Qi gong

Plage du Boucanet accès n°13

16h à 17h - Tennis (matériel fourni)

Raquette Club, Port Camargue (20 places)

18h à 19h - Beach volley

Plage des Mouettes accès n°38

Vendredi

8h à 12h - VTT 40 à 50 kms

Palais des sports - Sortie en Petite Camargue

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire (1)

Plage face à la mairie accès n°33

9h à 10h - Pilates

Plage Sud accès n°59

10h à 11h - Yoga

Plage Sud accès n°59

11h à 12h - Aqua fitness

Plage Sud accès n°59

10h30 à 11h30 - Marche dans l'eau

Plage face à la mairie accès n°33

12h15 à 13h15 - Stretching (3)

Palais des sports

Samedi

8h30 à 10h30 - Éveil musculaire sport

santé (1) - Plage face à la mairie accès n°33

10h30 à 11h30 - Marche dans l'eau

Plage face à la mairie accès n°33

(1) 2 séances de 45 minutes (2) À partir du 13 juillet 2026 (3) Adultes (25 personnes max.)

Séniors, adultes, adolescents et enfants accompagnés (à partir de 8 ans)



Infos & Animations



let's **GRAU**

Le Grau du Roi Port Camargue

OFFICE DE TOURISME

LE GRAU DU ROI PORT CAMARGUE

Villa Parry - Rue du Sémaphore

30240 LE GRAU DU ROI

T./ +33 (0)4 66 51 67 70

accueil@letsgrau.com

Ouvert du lundi au samedi et le dimanche
durant les vacances scolaires
9h30 à 12h30 - 14h00 à 18h00

www.letsgrau.com



Copyright photo : C. Labrande
Création : Studio White Chapel

Suivez-nous

Le Grau du Roi Port Camargue

