



Programme

des animations de la Start

Avril - Mai - Juin 2026

Proposé par le CCAS du Grau du Roi
Renseignements au 04 66 51 39 69

LES SAISONS CRÉATIVES

« Du printemps aux couleurs de l'été »

Autour de l'atelier
créatif et de la poterie
(fabrication d'objets...)

Exposition en mai 2026
« Les coulisses
des saisons »

Programme AVRIL 2026

Mercredi 1^{er}

9h30 - 11h30

Aire des explorateurs

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 2

10h - 12h

Balade douce*

Vendredi 3

9h30 - 11h30

Sortie vélo*

Mardi 7

10h - 12h

Atelier d'écriture

14h - 16h

Karaoke

Salle Services techniques

Mercredi 8

14h - 17h

Atelier cuisine

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 9

10h - 12h

Balade douce*

14h - 16h30

Danses en ligne

Vendredi 10

17h - 21h

Soirée à thème

Salles Les Argonautes



Lundi 13

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

14h - 15h30

Atelier numérique

StART

Mardi 14

10h - 12h

Atelier d'écriture

Mercredi 15

9h30 - 13h30

Atelier cuisine

Jeudi 16

10h - 12h

Balade douce*

Samedi 18

13h30 - 17h

Aire des explorateurs

Samedi 25

Sortie journée



Vacances scolaires
(18 avril au 3 mai)

Programme MAI 2026

Lundi 4

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

14h - 15h30

Atelier numérique

StART

Mardi 5

10h - 12h

Atelier d'écriture

14h - 16h

La cabane des jeux

Mercredi 6

9h30 - 13h30

Atelier cuisine

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

LES RECETTES DU CŒUR

Des ateliers de cuisine
sont organisés tout au
long de l'année (sur
le thème des saisons,
de la fête, du partage,
de la diversité...) dans
l'objectif de créer un
livre : « **Les recettes
du cœur** ».



Jeudi 7

10h - 12h

Balade douce*

14h - 16h30

Danses en ligne

Lundi 11

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

Mardi 12

10h - 12h

Atelier d'écriture

Mercredi 13

9h30 - 11h30

Aire des explorateurs

14h - 17h

Atelier cuisine

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Lundi 18

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

Mardi 19

10h - 12h

Atelier d'écriture

14h - 16h

Karaoké

Salle Services techniques

Mercredi 20

9h30 - 13h30

Atelier cuisine

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 21

10h - 12h

Balade douce*

Mardi 26

10h - 12h

Atelier d'écriture

Mercredi 27

9h30 - 11h30

Aire des explorateurs

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 28

10h - 12h

Balade douce*

14h - 17h

Atelier cuisine

Samedi 30

11h - 19h

Fête de la StART

Salle Carrefour 2000



Programme JUN 2026

Lundi 1^{er}

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

Mardi 2

10h - 12h

Atelier d'écriture

14h - 16h

La cabane des jeux

Mercredi 3

9h30 - 13h30

Atelier cuisine

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 4

9h - 11h

Balade douce*

CAMARGUE EN MOUVEMENT

Venez participer
à des activités douces
et accessibles à tous et
à tout âge !

Balades douces
culturelles, karaoké,
atelier de renforcement
postural pour améliorer
votre bien-être
physique et mental.

Création d'un carnet
de voyage collectif ou
d'un film.



Lundi 8

10h - 11h30

Atelier « trucs
et astuces »

14h - 17h

Atelier créatif

Mardi 9

10h - 12h

Atelier d'écriture

Mercredi 10

9h30 - 11h30

Aire des explorateurs

14h - 16h

Atelier « renforcement
postural »

Jeudi 11

9h - 11h

Balade douce*

14h - 16h30

Danses en ligne

Vendredi 12

9h - 11h

Sortie vélo*

La StART
C'EST AUSSI

L'union des jeunes

(UDJ) pour les 11-25 ans
La Cabane

Programme disponible
auprès de la StART

Adhésion annuelle
obligatoire.

Langue, vie quotidienne et culture françaises

Les mardis de 13h30 à
15h30 à l'Espace famille
*Inscription gratuite à la
StART.*

Le CLAS (*contrat local
d'accompagnement
à la scolarité*)

Lundi et jeudi de 17h
à 18h30 et mercredi
de 13h30 à 15h
et de 15h30 à 17h (*hors
vacances scolaires*).

Lieu écoute

(*accompagnement
parents/enfants par
des professionnels*)
Renseignements
auprès de la StART.

Vos lieux D'ACTIVITÉS


Toutes les activités
se déroulent à
l'Habitat inclusif
(*sauf lieux spécifiés
dans le programme*)

 **Habitat inclusif**
14 rue de l'Égalité

 **Salle Les Argonautes**
97 avenue du Mail

 **La StART - CCAS**
154 Allée Léopold Rosso

 **La Cabane**
3 Allée Victor Hugo

 **Carrefour 2000**
Avenue Jean Lasserre

 **Services techniques**
120 rue des Medards

Informations PRATIQUES

Les activités sont
ouvertes à tous
et **soumises à**
inscription obligatoire
auprès de la StART.

Les places sont
limitées pour
toutes les activités.

Adhésion :
12€/trimestre
et **36€ l'année.**



Nouveaux horaires à la StART

Horaires d'hiver :

Lundi, jeudi
et vendredi : **8h30 - 12h**

Mardi et mercredi :
8h30 - 12h
13h30 - 17h30

Horaires d'été :

Lundi, jeudi
et vendredi : **8h - 12h**

Mardi et mercredi :
8h - 12h
13h30 - 17h

*Départ StART