



# Ligne et Forme

2025-2026



Activités municipales

Accueil et information : 06 95 40 26 40 | [www.ville-legrauduroi.fr](http://www.ville-legrauduroi.fr)

 Ville Le Grau du Roi - Port Camargue

 villelegrauduroi\_portcamargue

## **ACTIVITÉ LIGNE ET FORME 2025/2026 BULLETIN D'INSCRIPTIONS**

À découper et retourner au Palais des sports

Nom :

Prénom :

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse :

Tél :

Je reconnais avoir lu et accepté  
le règlement

***Signature de l'adhérent***

### **AUTORISATION PARENTALE** pour les mineurs de plus de 16 ans

Je soussigné(e), père, mère, tuteur \*  
NOM, PRÉNOM

.....  
déclare avoir le plein exercice de l'autorité  
parentale et autorise ma fille/mon fils à  
pratiquer les activités Ligne et Forme.

***Signature du responsable légal***

*\*Rayer les mentions inutiles*

## LUNDI

9h à 10h  
**Gym zumba**

10h à 11h  
**Pilates**

11h à 12h  
**Stretching**

14h à 17h15  
**Musculation**

17h30 à 18h30  
**Body step**

## MARDI

8h30 à 12h  
**Musculation**

12h30 à 13h15  
**Abdos fessiers**

14h à 15h  
**Pilates**

15h à 16h  
**Stretching**

16h à 18h30  
**Musculation**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
8h30 à 12h <b>Musculation</b>	9h à 10h <b>Gym zumba</b>
12h30 à 13h15 <b>Pilates</b>	10h à 13h30 <b>Musculation</b>
13h30 à 17h15 <b>Musculation</b>	14h à 15h <b>Body sculpt</b>
17h30 à 18h30 <b>Pilates</b>	15h à 16h <b>Stretching</b>
	16h à 18h <b>Musculation</b>

Salle de danse au 1<sup>er</sup> étage

Salle de musculation au rez-de-chaussée

# RÈGLEMENT

## **Conditions d'accès aux cours collectifs + salle de musculation**

- L'accès aux cours collectifs et à la salle de musculation est réservé aux titulaires des cartes d'abonnement ou aux personnes ayant acquitté le prix de la séance.
- Les cartes doivent être retirées et réglées auprès du professeur ou du régisseur en espèces ou chèque établi à l'ordre du Trésor public et sont valables un an.
- Les cartes d'abonnement sont établies sur un seul nom et ne peuvent être cédées, prêtées et utilisées par plusieurs personnes.
- L'âge minimum est fixé à 16 ans avec une autorisation parentale.
- Les cours pris mais non payés seront facturés et redevables auprès du Trésor public qui sera chargé du recouvrement.
- Le service des sports vous engage à consulter votre médecin avant toute pratique sportive.

## **Règles d'hygiène**

- Une tenue de sport correcte et adaptée est obligatoire avec chaussures à semelles antidérapantes et propres.
- Une serviette de toilette est obligatoire afin de protéger les appareils et les tapis de sol de la transpiration.

## **Règles de sécurité**

- L'accès dans les salles ne peut se faire qu'en présence du professeur des activités Ligne et Forme.
- Les issues de secours doivent être fermées et non obstruées pour faciliter l'évacuation des personnes.

## **Règles de fonctionnement**

- Les cours collectifs sont assurés dès le 4<sup>e</sup> participant et l'accueil dans les salles est limité à la capacité maximale autorisée.
- L'accès pourra être refusé si le nombre de participants a atteint le quota autorisé.
- En cas d'indisponibilité du professeur des activités Ligne et Forme et de l'impossibilité pour la ville de pourvoir à son remplacement, la commune sera tenue d'annuler les cours.
- Les activités Ligne et Forme seront suspendues pendant les périodes de congés du professeur ainsi que pendant la période de fermeture de fin d'année du Palais des sports et de la culture.

## **Interdictions**

- Fumer et manger dans les salles.
- Utiliser son téléphone pour émettre ou recevoir des appels.
- Déranger les autres utilisateurs par des comportements néfastes à l'appréciation du professeur des activités Ligne et Forme.

**Tout usager ne respectant pas ce règlement  
pourra être exclu des salles.**

# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

## **PALAIS DES SPORTS**

Allée Victor-Hugo  
30240 Le Grau du Roi  
Tél : 04.66.51.10.70

---

## **TARIFS ADULTES**

**5€ la séance**

**Carte de 20 séances : 60€**

(42€ pour les – de 18 ans)

Soit 3€ la séance

**Carte de 40 séances : 90€**

(63€ pour les – de 18 ans)

Soit 2.25€ la séance

**Carte de 60 séances : 120€**

(84€ pour les – de 18 ans)

Soit 2€ la séance