

Sans inscription | Activités gratuites et encadrées | Adultes, seniors



Sportez-vous Bien

Septembre 2025

Mardi | 10h-11h

Éveil musculaire | Plage face à la mairie

Mercredi | 8h45

Randonnée découverte | Rendez-vous au Palais des sports

Jeudi | 10h-11h

Marche dans l'eau | Plage face à la mairie