

PARCOURS SANTÉ

Aidants, ensemble  
*on va plus loin !*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
OCCITANIE



**DU 20 OCTOBRE  
AU 9 DÉCEMBRE**  
Matinée ou après-midi



**EN LIGNE  
PUIS EN PRÉSENTIEL\* À :**  
**GRAU DU ROI  
LE VIGAN  
NÎMES  
UZÈS**

Lieu communiqué lors de l'inscription

## AU PROGRAMME :

Participez à un parcours santé :

- Un théâtre-débat  
*et/ou*
- 3 ateliers pour se renseigner  
et prendre soin de soi
- Une rencontre conviviale  
pour clore le programme

**PARTICIPATION  
GRATUITE**  
sur inscription  
[www.aidants-30.fr](http://www.aidants-30.fr)



Action financée par le département du Gard  
au titre de la conférence des financeurs de la  
prévention de la perte d'autonomie



Partenaires :

\* Rencontres réalisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE