



Les propositions d'ADAO pour l'accompagnement des proches aidants

Passerelle

Accompagner individuellement et faciliter les démarches administratives en orientant vers les bons dispositifs.

Y'a d'la joie

Venez chanter en famille en EHPAD !

La parenthèse

Ateliers de sensibilisation et de détente pour mieux appréhender la place du proche aidant.

Le 5 à 7

Expression théâtrale et mieux être, ateliers aidants/aidés rencontres créatives ludique au coeur de l'activité artistique.

Le temps des aidants

Moments d'échanges et de partage pour tout aidant accompagnant un proche âgé, en situation de handicap ou de vulnérabilité. En toute convivialité !

Le Café des Familles

Temps d'échange et de partage entre parents d'enfant en situation de handicap.

Jeunes aidants

Ado et jeunes adultes, entre 12 et 24 ans, dans une situation d'accompagnement : temps d'échange et de partage pour souffler et valoriser son expérience ;-)

Le bus et le triporteur des aidants

Venir à votre rencontre sur le territoire gardois Aigoual / Pic Saint Loup pour vous informer et orienter vers les bons dispositifs tout en vous accordant un moment de détente et de répit.

ADAO - Association des Aidants d'Occitanie

07 66 40 40 16

adao.occitanie@gmail.com

facebook adao assodesaidantsd'occitanie