



ADAO

Association des Aidants d'Occitanie

ADAO - Association des Aidants d'Occitanie
est une association d'aide qui permet de faciliter,
soutenir le parcours de tous les aidants

faciliter

En accompagnant l'ensemble des démarches administratives, en orientant et informant sur les dispositifs existants des organismes du réseau médico-social et institutionnel.

soutenir

Lieux de répit, espaces de soutien, moments d'échanges, de rencontres, pour trouver des solutions adaptées pour soulager et améliorer le quotidien.

informer / sensibiliser

Les proches aidants autour de l'impact de la relation d'aide sur la santé, à la découverte d'ateliers de détente et de bien être.

07 66 40 40 16

adao.occitanie@gmail.com

facebook adao assodesaidantsd'occitanie