

N° 3 - SAISON 2021

GRAUMAG' *Destination*

*Consommer
local
de la mer
à l'assiette*

*Le Grau
du Roi,
Cyclo
friendly*

*Et si
on parlait
durable?*

*Agir avec
le Seaquarium*

*Port Camargue
un port Green*

*Dossier
Nettoyage des plages*

let's **GRAU**

Le Grau du Roi Port Camargue

- P.4 *Consommer local*
P.10 *Au cœur du Grau*
P.16 *Port Camargue*
P.21 *Grandeur, nature et patrimoine*
P.26 *Sunset show*
P.28 *Si on partait durable ?*
P.31 *Vélo Friendly*
P.32 *Le Grau du Roi dit non au plastique*
P.36 *En mode slow*
P.36 *Traditions d'ici*
P.42 *Destination kitesurf*
P.44 *Activités et loisirs*
P.46 *Agir avec le Seaquarium*
P.48 *By night*
P.50 *Le Grau dans la peau*



Le GRAU DU ROI

PORT CAMARGUE

Bienvenue en Camargue Gardoise !

Arriver au Grau du Roi est toujours une fête ! Une fête des couleurs : que ce soit sous un soleil éclatant de plein été, sous un ciel vert profond d'orage ou bleu pur de l'hiver, dans la douceur dorée de l'aube ou encore enveloppé par les rouges époustouflants d'un coucher de soleil ! C'est toujours un spectacle grandiose, celui de la nature si chère à notre cœur. Ces espaces naturels remarquables nous en prenons soin tout au long de l'année et nous sommes fiers de les préserver. Nous savons que vous en ferez de même et que vous aurez vous aussi cet attachement à protéger cet environnement sensible du littoral méditerranéen et de la Camargue Gardoise. Chacun peut s'engager à être un voyageur raisonnable, attentif à ce qui l'entoure et contribuer ainsi à faire grandir un tourisme respectueux des lieux et des habitants.

Notre village s'est inscrit dans de nombreuses démarches et met en œuvre des actions responsables pour que le Grau du Roi Port Camargue puisse accueillir les générations futures avec le même bonheur que nous vous accueillons aujourd'hui. Nous avons pris certaines mesures qui modifient les habitudes mais c'est toujours dans un souci de faire mieux pour notre planète : suppression des douches de plage pour éviter l'énorme gaspillage d'eau douce, ramassage des déchets à la main sur de grands espaces pour préserver la microfaune présente dans les laines de mer, mise en œuvre du dispositif ReSeaClons qui, avec la participation des marins pêcheurs, récupère et recycle les plastiques remontés dans les filets, plage sans tabac...

La valeur patrimoniale, faune et flore, sont une grande richesse et une grande responsabilité pour chacun de nous, habitants permanents, ou visiteurs de passage. Alors bienvenue à nos côtés pour quelques jours ou plus longtemps en territoire naturel exceptionnel !

**Le Maire du Grau du Roi
Docteur Robert CRAUSTE.**

*« Engagé
pour la
nature »*



CONSOMMER LOCAL

« *Des filets à l'assiette : je locavore, tu locavores, nous nous régaloons !* »

Ici on adopte le «locavorisme» : mouvement prônant de ne consommer que des produits locaux et de saison, afin d'être un acteur du développement durable. Ça tombe bien ! Le Grau du Roi est le 1er port de pêche de Méditerranée, alors forcément, les produits de la mer sont les stars des cuisines «Graulennes» : du temps pour mijoter en mode slow food, des produits fraîchement pêchés, de la bonne humeur locale et l'amour du partage. **Ici la mer et ses richesses sont au centre de l'histoire.** Mais pas uniquement, parce que nous sommes ici en Camargue et au sein d'un territoire classé « Site remarquable du Goût » pour le taureau de Camargue, un territoire riche de mille et une saveurs, où le riz, les légumes et les fruits, les olives... et juste un peu plus haut dans notre département les truffes ou la star des oignons, le doux des Cévennes, permettent à chacun amateurs ou cuisiniers reconnus d'exercer leur art et de régaler toutes les papilles !



Crédit Photo : Mathieu Chapel - Côte Fish

Zoom sur une nouvelle génération

Petites adresses mais grande cuisine

Poissons frais, coquillages, crustacés, huîtres, poulpes, tout frais pêchés, se cuisinent presque sur les quais ou dans les cuisines des bonnes adresses du Grau. Et pour les carnivores, c'est la gardiane de taureaux qu'il vous faut. Une nouvelle génération de restaurateurs dont la priorité est de servir de la qualité et de privilégier le circuit court. **On passe à table !**

Où dénicher nos pépites ?

Sur les quais de Port Camargue ou au milieu des marinas, à quelques mètres des bateaux, on embarquerait presque pour boire le café en mer. Sur les plages, de l'Espiguette au Boucanet, on déjeune les pieds dans le sable et on dîne la tête sous les étoiles. Inoubliable.

Sur les fronts de mer, on profite des terrasses côté soleil ou côté ombre, en prenant son temps. Sur les quais et petites rues du centre-ville, on s'attable dans les adresses historiques ou chez les jeunes locaux qui font déjà partie des incontournables.

Sur la route de l'Espiguette on déniche des tables traditionnelles aux allures de guinguettes : expérience garantie.

Toutes nos bonnes adresses pour « locavorer » sont dans le carnet de voyage des restaurants disponible à l'Office du Tourisme ou sur www.letsgrau.com

Mémo

LES MARCHÉS

Toute l'année

Le marché en centre-ville
Mardi, jeudi et samedi matin

Le marché des producteurs & bio
Parvis de la Mairie, vendredi matin

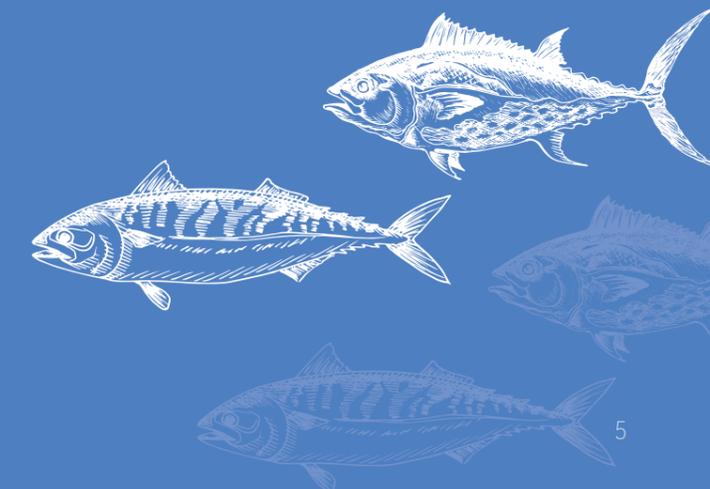
Le marché du Boucanet
À côté du cinéma,
lundi, mercredi et vendredi matin
De juin à septembre

Le marché à Port Camargue
Promenade piétonne face au centre commercial Camargue 2000,
mercredi matin.



Où acheter son poisson ?

Le long du canal, rive gauche et rive droite et près de la Capitainerie à Port Camargue. Les étals de pêcheurs sont ouverts à même les quais. Les pêcheurs des « petits métiers » vendent le produit de leur pêche, tous les matins de l'année.





Vins et épicerie fine : the beauty and the best

Il y a un endroit au Grau du Roi, dont l'adresse ne reste pas longtemps méconnue des amateurs de bons crus. **La Maison Méditerranéenne des Vins**, spécialisée dans la vente de vins, de produits régionaux et d'huiles d'olive de l'arc méditerranéen, regroupe tout ce qui se fait de mieux côté papilles. Un lieu magique qui se savoure d'abord avec les yeux tellement le choix est immense. Le personnel très disponible est toujours de bons conseils. Caves régionales, on en profite pour (re)découvrir les vins IGP Sable de Camargue issus d'un terroir exceptionnel de 3 000 hectares de nature préservée et sauvage. A découvrir aussi l'épicerie fine, les produits cosmétiques made in Sud, le monde de l'Olive...

Le saviez-vous ?

**Des vignobles au Grau du Roi :
un terroir unique pour des vins à découvrir
à la Maison Méditerranée des Vins.**

Les domaines de Figuerrasse et du Sémaphore se situent sur le 4ème cordon dunaire de l'Espiguette. A moins de 200 m de la mer, les sables d'origine éolienne et marine apportés par le vent, y sont purs. Et c'est là que sont élevés les vins IGP Sable de Camargue gris. Des vins BIO très pâles, sur la légèreté, le fruité, très fins avec beaucoup d'arômes et très tendance. La vinification se fait sur place. Ces vins sont en vente à la **Maison Méditerranéenne des Vins** et s'exportent aussi très bien, notamment aux Etats Unis : un peu du Grau du Roi dans les verres de l'oncle Sam.



La soupe de poissons et la célèbre brandade Enjolras : une transmission familiale

À deux pas des chabutiers, Jocelyne et Éric Enjolras déclinent les saveurs du terroir dans leur cuisine de maître artisan. Petits-fils d'Eugène, mareyeur et créateur de la société en 1947, fils de Jean et neveux de Joseph, poissonniers, les recettes d'ici, on peut dire qu'ils connaissent ! Soupes de poissons, rouille, brandades de morue sont les produits phares de **la maison Enjolras**. Sans colorants ni additifs. Poissons frais achetés à la criée voisine.



Fierté locale : nos spécialités médaillées à déguster de toute urgence

Vous cherchez où savourer les meilleures rouilles et gardianes ? Hip hip hip hourra ! Le concours « **Gard Gourmand 2021** » a récompensé les traiteurs Laurent Farcy de La Marmite pour sa rouille graulenne et son aïoli, Jean Philippe Creiche, au Boucanet, pour sa gardiane de taureau et sa tapenade. Christophe Landais, restaurateur à l'Encierro a été récompensé pour sa gardiane de taureau de Camargue.



La fabrique à pâtes, des fougasses en or

Dans leur labo situé Avenue de la gare, les artisans Frédéric, Rachel et Vanessa pétrissent fougasses, sacristains, grattons de porc ou de canard et collectionnent les médailles de « Gard Gourmand ». fougassettes aux grattons, fougasse sucrée médaillée d'or, on la retrouve sur les étals **des marchés du Grau du Roi et d'Aigues Mortes**. L'info croustillante : la recette du gratton a été léguée par Jean Servière, boulanger à la retraite figure du Grau du Roi. Encore une histoire de transmission... !

Nom de code : le 140

Envie de découvrir une étoile montante ? « Le 140 » est un gâteau créé et récompensé pour les 140 ans du Grau du Roi en 2019 par Frédéric Macia le boulanger de la boulangerie de la Gare. Mmmmm.



Credit Photo : Mathieu Chapel - Côte Fish

00

Parole de ... pêcheur

Mathieu Chapel, 28 ans, pêcheur depuis 10 ans et co-fondateur de Côtéfish.com. Diplômé de l'école de la mer à Sète, un vrai passionné de la mer.

- **Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?**
La plage sauvage de L'Espiguette.
- **Ton moment « pépète » ?**
Lorsque je partage ma passion de la mer avec les élèves de l'école maternelle locale. Tous ces petits yeux émerveillés, je fonds.
- **3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?**
Unique, authentique, secret

E-SHOPPING

Loin du Grau, mais pas loin du cœur

Le Grau du Roi vous manque ? Pas de panique. Nos commerçants se mobilisent, se réinventent et investissent le web pour livrer les produits d'ici où que vous soyez.

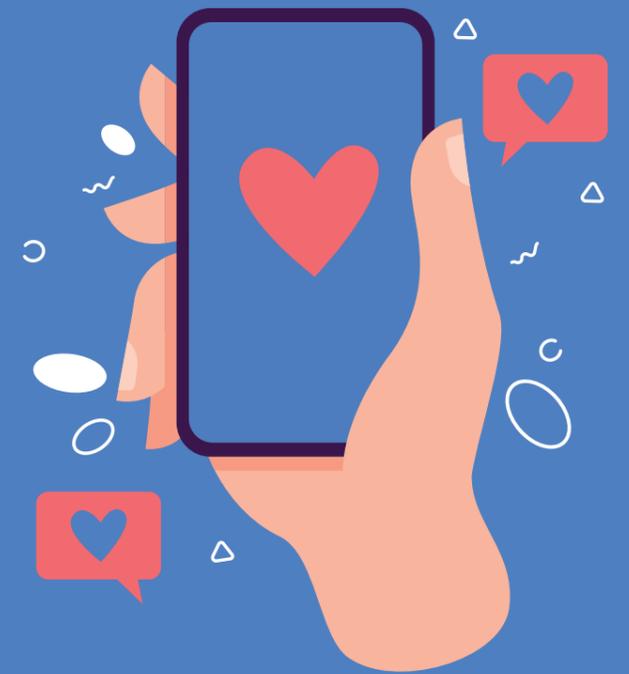
jachete-en-terredecamargue.com : une large vitrine numérique pour acheter local

Une cinquantaine de commerçants et toutes les catégories de produits y sont : alimentation et métiers de bouche, prêt à porter, cosmétiques, fleurs, meubles, décoration, services... Régulièrement, la plateforme s'enrichit de nouveaux commerces et produits pour proposer une vitrine attractive multi-magasins de tout ce que vous aimez sur notre territoire.
www.jachete-en-terredecamargue.com

Les paniers de la Méditerranée livrés dans votre cuisine. Loin des yeux près des papilles !

Des recettes clés en main à base de poisson extra-frais issu d'une pêche locale et durable, sans intermédiaire. En direct des chalutiers du Grau du Roi, les paniers de la Méditerranée sont livrés en 24h en France Métropolitaine et en Belgique. Chaque ingrédient se trouve dans un sachet sous vide. Le poisson est nettoyé et préparé en filet ou prédécoupé au couteau. Tout pour faciliter la préparation. Même les rinces doigts ! A partir de 10€ par personne, pour 2 à 4 personnes.

En vente sur www.cotefish.com



Les petits pots du Grau

Côtéfish.com, site internet de vente de poissons extra-frais de la Méditerranée confectionne « les petits pots du Grau » : des rillettes de poissons issues de la pêche Graulenne. Maquereaux - citron, Ailes de raies - piment des Cévennes ou Muge - estragon.

En vente sur www.cotefish.com



Credit Photo : Mathieu Chapel - Côte Fish



« Au cœur du Grau » Le Port de Pêche

Le port de pêche

Quelle que soit la saison, le retour des chaluts est toujours un spectacle fort à vivre.

Les premiers habitants se sont installés vers 1830 sur les bords du chenal, autours du « Grau » un passage entre mer et étang, en occitan. Ils étaient pêcheurs, venus pour la plupart d'Italie pour des campagnes de pêche. Au fil des ans, les maisons se construisent de part et d'autre du canal. Le temps est passé. L'âme est restée. La filière pêche au Grau du Roi est le pilier économique. **Le Grau du Roi est le 1er port de pêche au chalut de Méditerranée française.**

Pescatourisme

Découverte de la pêche aux petits métiers

Montez à bord d'un bateau accompagnateur et rejoignez les petits métiers en mer pour observer le déroulement de la pêche. De retour à quai, vous assisterez à une démonstration de nettoyage de poisson.



Le pont tournant, métronome du Grau du Roi

Port de pêche avant tout, le Grau du Roi s'est construit de part et d'autre des 2 rives du chenal, artère principale qui relie la mer à son port de pêche et plus loin à Aigues Mortes. Le pont tournant rythme la vie de la ville au fil de ses ouvertures et fermetures pour laisser passer les embarcations de loisirs ou de pêche. A heures fixes ou à la demande, c'est tout un rituel qui fait partie du quotidien. On se presse pour passer « avant » l'ouverture, on attend patiemment, ou en roundinant*, on profite du spectacle, à pied, en voiture, à vélo... cela fait partie du quotidien local et tout le monde y participe avec bonheur.

*roundiner : râler, rouspéter, en occitan !



L'histoire mouvementée du pont tournant

Passé ton bac d'abord!

De 1840 à 1901, le passage entre les deux rives se fait par un bac payant. **Un premier pont est inauguré, en 1901** après 4 ans de travaux. Les dysfonctionnements et les pannes se succèdent. Une passerelle provisoire est installée mais termine emportée lors d'une tempête. Le bac fait son retour. Et **un deuxième pont** est construit... et accumule aussi les pannes et paralyse la vie quotidienne. En 1911, il ne reste plus rien du pont qui a cassé. **Un troisième pont est inauguré en 1924** (après 4 ans de travaux) mais sera détruit ... par les troupes allemandes en 1944.

En 1951 le pont que nous empruntons encore aujourd'hui est enfin mis en service. Régulièrement rénové au fil du temps, il a subi un gros lifting sur ses travées cet hiver. C'est reparti pour tourner.



La cabine du « pontier » : le plus beau bureau du Grau

Ils sont 3 « pontiers » à gérer les rotations du pont au quotidien. Depuis leur cabine perchée au-dessus du Vidourle, ils assistent au défilé des bateaux et des passants. Ils actionnent le pont tous les matins vers 3h00, pour laisser passer les 16 chalutiers qui partent en mer et qui rentrent vers 17h00. Pour les plaisanciers, les ouvertures se font tous les jours à 8h00, 10h15, 12h30, 14h et 18h30.





« Au cœur du Grau » La vie du centre ville historique

Comme un air d'Hemingway

Station « climatique » puis balnéaire dans les années 30, Le Grau du Roi attirait la bourgeoisie Nîmoise et française grâce à la ligne de chemin de fer. Ernest Hemingway himself y a passé 2 voyages de noces.

Situé sur le quai principal du chenal, le Café de Paris est resté dans son jus, figé dans ces années d'entre-deux guerres. On y retrouve cette ambiance rétro des vieux bistros, on imagine volontiers les baigneurs d'avant-guerre se presser pour boire le pastis. Mobilier en osier, grands lustres à pampilles et miroirs moulés, le style vintage est parfait. On y va pour l'ambiance, pour voir et être vu et se rappeler l'histoire des congés payés et du début du Grau.

Exposition

Le Grau du Roi d'hier, l'expo

Si l'histoire du Grau du Roi vous passionne, direction l'exposition des archives minutieusement rassemblées par un passionné passionnant, Denis Pierre. Une rétrospective pour tout savoir sur les croisades et St Louis, les premiers pêcheurs, les curistes, l'arrivée du tourisme des congés payés...
RDV à l'Amicale des Marins et Marins Anciens Combattants tous les jours de marché mardi, jeudi et samedi de 09H00 à 12H00 Entrée gratuite (en été).



Deux rives, deux visages

Côté rive droite on retrouve l'ambiance « villégiature » d'antan. Qu'il est bon de se perdre dans ce quartier où habitaient les « Tonkinois », par opposition aux « Calabrais » qui résidaient de l'autre côté du canal. On flâne dans les petites rues pour admirer les façades des maisons années 30. Tellement charmant. Adeptes de l'art nouveau, vous apprécierez la maison du Dauphin et son style 1900 construite par un riche Nîmois. Plutôt branchés Belle Epoque ? La villa Parry doit son nom à Ferdinand Parry qui, en 1898, achetait cette parcelle de terrain face à la mer pour construire sa villa des Dunes.

La villa Parry accueille aujourd'hui l'Office de tourisme et une salle d'expositions.

Côté rive gauche, c'est l'esprit village de pêcheurs et des échoppes. Rues commerçantes, place du marché, petites rues piétonnes, c'est vivant, ça bouillonne. On s'y perd volontiers pour dénicher les petites boutiques, respirer l'ambiance locale et sentir la vie du canal.



Visite Guidée

Le Grau du Roi des origines à nos jours

C'est parti pour une visite à pied commentée avec Soizic, guide conférencière. Environ 2h, pour découvrir le village riche en histoire, à travers les rues de la vieille ville. Les traditions, la culture, l'évolution touristique, les techniques de pêche, les spécialités culinaires, le patrimoine...

Infos et réservations à l'Office de tourisme.



Parole de ... super fan

Béatrice, fan du Grau du Roi depuis ses 11 ans.

- Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?
La place du marché, qui me rappelle mon enfance, je m'y rendais avec mes parents. On choisissait ensemble le repas du midi avec des produits frais et locaux.
- Ton moment « pépite » ?
Je garde en moi des souvenirs inoubliables du port de pêche, des bateaux qui rentrent le soir avec les mouettes qui les suivent, j'en suis toujours admirative.
- 3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?
Bonheur, souvenir, splendide



Où poser ses valises pour un séjour au cœur du Grau ?



Le Splendid hôtel ***

Si on aime être au cœur du sujet, c'est the place to be. Valeur sûre de l'hôtellerie au Grau du Roi, le Splendid hôtel est situé sur le front de mer et à 2 pas de l'hyper centre, on profite de la vue mer sans aucune modération.

Le Café Miramar ***

Situé face à la mer on vous promet un festival de couchers de soleil 365 jours/an. A une enjambée de la plage, avec une déco bohème chic hypra tendance entre osier et matières naturelles. Idéal pour un break week end en duo ou en famille.

Les Acacias **

Cet hôtel familial est le parfait compromis entre la plage située à une rue de là et l'ambiance animée du centre-ville. Il fait bon flâner sur sa terrasse fraîchement rénovée au calme de la ville. Un hôtel plein de charme pour des vacances ou petits break en bord de mer. Le bon plan : l'hôtel vient d'obtenir le label Accueil vélo !

Le Maray **

On change d'ambiance, cap sur le port de pêche pour un séjour au cœur de l'activité phare du Grau du Roi : la pêche. Vue sur les chalutiers et la vie du port 100% authentique.

Le Provençal

Situé au cœur du centre-ville dans l'une des principales rues piétonnes et commerçantes. A seulement 200 mètres de la plage et à 50 mètres du port à 5 minutes à pied de la gare. Une adresse pleine de charme où l'on entendrait presque le chant des cigales.

L'Etoile & Le Quai d'azur

Idéal pour les petits budgets. Deux adresses toutes simples mais efficaces situées à 4 rues du front de mer et à 2 pas de l'hyper centre, pour profiter d'un maxi séjour au Grau du Roi à prix minis.

Toutes les infos sur www.letsgrau.com ou à l'Office de tourisme

Port Camargue L'AVANT GARDISTE

Flashback

Dans les années 60, au Grau du Roi, petit port de pêche de 2 500 habitants, quelques amoureux du nautisme s'étaient déjà organisés au sein de la Société Nautique. Dans un joyeux désordre, les voiliers amarrés dans le chenal du centre-ville côtoyaient les bateaux de pêche.

La naissance de Port Camargue, comme un air de Floride

Le projet de disposer d'un grand aménagement touristique, balnéaire et nautique à l'Est de la Région Languedoc-Roussillon, dans le Département du Gard, n'était pas prévu à l'origine de la Mission Racine. Mais, l'existence de la digue de protection contre l'ensablement de la baie et la disponibilité d'un espace original pouvant accueillir un grand port, ont été les déclencheurs du projet. Ce qui fut appelé au début du projet Racine « Port Espiguette » devint « Port Camargue ».

L'architecte Jean Balladur

s'est inspiré de ce qu'il avait vu en Floride. Il dessine un port d'escale mais également un lieu de vie. Les marinas, villas sur l'eau, sont orientées côté mer et les garages sont remplacés par des pontons : on amarre son bateau devant sa terrasse et la mer est omniprésente. Un style de vie au fil de l'eau unique : depuis la création de la loi littoral qui interdit l'aménagement du domaine public, aucune autre marina de ce type n'a été construite en France.



Le boum du Nautisme dans les années 70, 80 et 90 a permis à Port Camargue de devenir le leader de la plaisance à l'international

Dans les années quatre-vingt et quatre-vingt-dix, la CCI de Nîmes a poursuivi le développement de Port Camargue, au fur et à mesure que la plaisance se démocratisait. Les professionnels du nautisme se sont installés sur les zones techniques et la greffe s'est faite progressivement avec le côté plus ancien du Grau du Roi. Le lien entre balnéaire, pêche, Camargue et nautisme s'est créé pour offrir un produit touristique varié et unique aux vacanciers.

La notoriété de Port Camargue n'a cessé de croître grâce aux grands marins qui sont toujours venus naviguer dans la baie d'Aigues-Mortes pour régater ou préparer une Transat.

Le saviez-vous ?

Port Camargue est 1er Port de plaisance d'Europe, et 2eme Marina au monde derrière San Diego aux USA.

5 000 bateaux amarrés à l'année dont 2 760 en port public

2 240 en marinas

200 places sont réservées à l'escale.

Le Port s'étend sur **172 hectares**

et 10 kms de pontons et de quais.

3 sites **70's** labellisés « *Patrimoine du XXe siècle* » à découvrir le long des quais.



1 La capitainerie

Construite en 1973, la capitainerie de par sa verticalité constitue un point de repère identifiable par tous les navigateurs et reconnaissable entre mille.



2 L'îlot de marinas Les Camarguaises

Avec leurs constructions à façades incurvées, Les Camarguaises sont un exemple représentatif d'une marina, typique de Port Camargue.



3 L'ensemble urbain du quai d'honneur

Le Suffren, Le Grand Pavois, Les Jardins du Port et Le Grand Galion avec leur forme de « S », les loggias en résille de béton en forme de poisson et leurs sept entrées ornées d'un mur en pierre sculpté, forment un ensemble indémodable.

UN PORT ANIMÉ

En été, convivialité et bonne humeur s'invitent avec les « apéros pontons » et les « guinguettes du Port » qui rythment les fins de journée des plaisanciers. Coup de cœur pour les « Aubades » : musiciens qui déambulent le soir en barque entre les marinas et s'invitent sur les terrasses.



TERRE
2024
DE JEUX

Exposition en plein air de Port Camargue, un bon prétexte pour flâner sur les quais

Port Camargue 50 ans, son histoire, son architecture : une expo à découvrir au fil des quais, à pied ou à vélo. Visite libre en extérieur en mode confort « comme chez soi » avec salon télé, WIFI et lecture, ...

On embarque à bord de la Marinette

La bonne idée : la visite des marinas au fil de l'eau avec la navette électrique portuaire au départ de la capitainerie. Départ toutes les 30 minutes.

L'Hydrogène bientôt dans les réservoirs de Port Camargue

Un projet collaboratif en lien avec le groupe EDF pour équiper la commune d'un « écosystème » et d'un électrolyseur permettant de générer de l'hydrogène est à l'étude. Le projet consiste à travailler sur les mobilités en incluant les supports qui profiteront de cette nouvelle énergie : véhicules du port, engins de manutention, bateaux de location, bateaux de pêche, ... S'inscrire dans le développement durable et se préparer à la transition énergétique est indispensable.

Centre de préparation aux Jeux Olympiques Paris 2024 pour les disciplines voile

En 2024 les épreuves Olympiques de voile se dérouleront à Marseille. Le Grau du Roi Port Camargue se positionne en tant que base arrière des Jeux pour la préparation des athlètes. Situé à 1h30 de Marseille, Port Camargue pourra accueillir des délégations nationales et internationales en préparation pour les J.O. Paris 2024. À suivre...

UN PORT GREEN

Port Camargue s'engage dans une démarche environnementale forte

Depuis 1998, Port Camargue a toujours été précurseur dans la gestion des déchets et des pollutions. Certifié ISO 14001, la question de l'environnement est une priorité : surveillance des eaux pluviales ou des pollutions diffuses pour éliminer les nappes d'hydrocarbures (coussins et barrages absorbants...), contrôle de la qualité des eaux du port, développement des circulations douces (voies piétonnes, pistes cyclables, mise à disposition gratuite de vélos pour les plaisanciers en escale), sensibilisation des plaisanciers lors de réunions pontons et des professionnels du nautisme à un meilleur tri des déchets et des pollutions car ce sont 160 tonnes de déchets qui sont traités tous les ans ! Eaux de carénage, eaux de cale, huiles de vidanges, chiffons ... chaque déchet a son bac de tri.

Le Port a aussi mis en place une nouvelle technique de drague : nouvelle écotechnologie de l'eau spécifiquement adaptées au dragage des canaux qui sépare le sable de la vase. Le sable est recyclé (digue par exemple) et la vase traitée en usine.



En mode récup.

En 2018 Port Camargue a mis en route le « Cleanerblue », une barge de collecte des eaux usées à bord de bateaux, de récupération des macro-déchets sur le plan d'eau et de traitement des pollutions hydrocarbures à flot. Cette écobarge sillonne le port 7/7 en pleine saison ! Les macro-déchets sont ensuite triés, les plastiques récupérés et retraités pour une valorisation des déchets plastiques marins initiée dans le cadre du projet « ReSeaclons ».

Ec'eau tourisme

Depuis cette année, le port équipe ses zones techniques en eau brute et non plus potable. Suivront les équipements sur l'ensemble du port public, ainsi que de la sensibilisation auprès des plaisanciers et du public, pour limiter les consommations en eau sur le port de plaisance.

Ca pouponne à Port Camargue : des nurseries à poissons pour une restauration écologique

Faits de béton, acier, corde, coquille d'huître ou encore bambou, ces récifs artificiels posés dans le chenal Sud de Port Camargue et dans l'Etang de Salonique offrent un nouvel habitat aux poissons.

Où poser ses valises
pour un séjour au cœur
des Marinas ?



Le Spinaker ****

Comme sur un bateau, le Spinaker est situé au cœur des marinas de Port Camargue. Une déco chic comme une collection croisière haute couture. Sobre et haut de gamme. Tout se passe sur l'immense terrasse qui surplombe la mer, autour de la piscine suspendue et sous le regard d'un énorme Boudha. Côté papille l'équipage du Spinaker se dévoile au Roof top The DECK. Le + : les tables et transats en direct sur les bateaux. Enchanteur.

Toutes les infos sur www.letsgrau.com ou à l'Office de tourisme



Parole de ... skipper

Kito de Pavant navigateur bientôt sexagénaire. Il a sillonné tous les océans du monde et participé aux plus grandes épreuves au large. D'ailleurs, il s'engage cette année pour la 11ème fois à la transat Jacques Vabre !

■ Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?

La Plage de l'Espiguette et son phare. C'est un endroit brut que j'adore, surtout en hiver quand le vent souffle ou quand la visibilité nous permet de voir les pentes enneigées du Canigou à 200 km de là.

■ Ton moment « pépète » ?

Une soirée en 1997 justement à l'Espiguette, où nous avons fêté la 1ère victoire des Graulens, sur le défi des Ports de pêche. Nous avons réalisé le grand chelem à Loctudy en gagnant la totalité des épreuves.

■ 3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?

Traditions, environnement formidable, port emblématique

GRANDEUR, NATURE
ET PATRIMOINE

On se balade,
on découvre,
on explore,
on contemple...

Parole de ... flamant rose

Flamingo, flamant d'un rose éclatant. Chaque année il pose ses pattes dans les étangs du Grau du Roi.

■ Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?

L'étang du Médard, c'est là-bas que je peux enfileur mon plumage rose vif, pour séduire mesdames flamants.

■ Ton moment « pépète » ?

Mon moment pépète... c'est toute l'année ! Je suis comme une star quand les touristes me prennent en photo. C'est là que je me sens le plus beau ! J'adore.

■ 3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?

Liberté, grands espaces, protecteur





Incontournable

Le Pont du Gard est le joyau du département, la pièce maîtresse qui ne cesse de surprendre. Inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco depuis 1985, construit il y a 2000 ans, le Pont du Gard est le plus important vestige de l'aqueduc romain. A voir.



Quelle chance ! Le Grau de Roi est au coeur d'un territoire exceptionnel

L'héritage romain : une virée à Nîmes

Le Gard a été plus que tout marqué par la romanité. Les colons romains n'ont pas seulement légué des monuments parmi les plus grandioses au monde, ils ont transmis aux Gardois un mode de vie et une vision ouverte du monde. Un art de vivre qui se (re) découvre à Nîmes et ses alentours.

Toutes les infos sur les visites sur

www.gardtourisme.com et à l'Office de Tourisme

Des grands sites à explorer dans un périmètre d'1 heure en voiture, ou un peu plus en vélo...

Une vingtaine de sites sont labellisés Grands Sites de France sur le territoire national, et Le Grau du Roi se trouve au cœur de l'un d'entre eux : **La Camargue gardoise**. A moins d'une heure on découvre aussi Le Pont du Gard, les Gorges du Gardon, le Cirque de Navacelles, ou les ramparts d'Aigues Mortes.

Bienvenue en Camargue Gardoise !

Depuis 2018, La Camargue Gardoise est aussi labellisée Grand Site Occitanie.

Une quarantaine de sites incontournables disséminés dans toute notre Région Occitanie donnent à vivre le meilleur de notre territoire, son histoire, ses grands paysages. Une marque, un label, une collection unique en France.

Quadrillée de rizières, d'élevage de taureaux, de flamants roses et de chevaux, la Camargue est aussi forte de traditions séculaires que l'on peut découvrir dans les arènes ou dans les rues de nos villages. Une nature à découvrir tout en douceur grâce aux multiples sentiers de randonnées à pied, en vélo et même au fil de l'eau, en canoë grâce au sentier éco payayeur. Des paysages sans cesse renouvelés, où faune et flore exhibent toute leur diversité. Entre plaines, prairies, marécages, pinèdes, sentiers dérobés, petites routes, pistes... la lumière de toute la Camargue en toutes saisons est éblouissante.

Le saviez-vous ?

Rendez-vous à La Marette (Envie de se dégourdir les « pattes » : à bicyclette ou à pied par la voie verte), la **Maison du Grand Site** située sur la Via Rhôna entre le Grau du Roi et Aigues Mortes la voisine. Un écomusée dédié à la découverte des paysages, des traditions, de la faune et de la flore de Camargue Gardoise. Elle propose un sentier de découverte, une exposition permanente, une programmation événementielle et des animations. A découvrir en visite libre et gratuite ou en visite guidée www.camarguegardoise.com



Pour prolonger l'exploration

Le Gard abrite 2 autres lieux d'exception, élevés au rang de patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco : l'Abbaye de Saint-Gilles et les grands espaces des Causses et Cévennes. Sans oublier les gorges du Gardon qui ont intégré en 2015 le Club des Réserves mondiales de Biosphères de l'Unesco.



Des grands sites à explorer

PAGE 31

Quand les Flamants sont amoureux



De fin novembre jusqu'au début du printemps c'est la saison des amours. Ils multiplient les parades nuptiales. Au détour d'une balade le long de la via Rhôna ou de l'Etang de Médard, vous pourrez admirer la chorégraphie bien rodée. Côté look, c'est à cette période qu'ils enfilent leur plumage rose vif, comme une tenue de gala pour séduire Mesdames Flamants. Plus ils sont flashys, mieux c'est : les oiseaux les plus colorés sont ceux qui ont le plus de succès. Ensuite, les cris et la « danse » font le reste pour que ça matche.

Le top 4 des spots à flamants les plus instagrammables

1. Le long de la via Rhôna
2. Au bord de l'Etang du Médard
3. En face de l'Etang de la Marette
4. Depuis l'observatoire (face à la Maison Méditerranéenne des Vins)

Patrimoine

Le Grau du Roi, la ville aux deux phares

Une ville, deux phares classés. Le premier, emblème du Grau du Roi que ses habitants appellent affectueusement « **l'ancien phare** » se dresse à l'entrée du chenal. Le second, **le phare de l'Espiguette**, toujours en activité, domine **la pointe de l'Espiguette**. Plein phare sur ces deux monuments qui marquent l'ADN du Grau.

L'ancien phare emblème historique du Grau

Construit en 1827, Eclairé le 1er mars 1829 et en activité jusqu'en 1869, il est le plus ancien de la région. Classé au titre des monuments historiques. Il a été habité jusque dans les années 1970 par les gardiens des phares. Il a été restauré en 2019. Un an de travaux pour le rénover à l'identique. La maison des gardiens du phare qui était une construction plus récente a été détruite pour aérer l'espace et donner au corps du phare toute sa majesté. La plaquette devant le phare a été totalement repensée comme un nouveau lieu de promenade avec des espaces ombragés où se poser pour profiter de la vue et de la vie du chenal.

A l'origine il était le phare d'entrée du port d'Aigues-Mortes. Mais trop éloigné et trop bas, il fut remplacé en 1869 par le **phare de l'Espiguette**, toujours en activité.



27 mètres au-dessus du niveau de la mer : le phare de l'Espiguette un point culminant au milieu des dunes



Reconnaisable grâce à sa forme carrée originale et sa couleur noire, il a été inauguré en 1869. Il était à l'époque situé à seulement 150 mètres du rivage. Au fil du temps, des vagues et de l'ensablement du littoral, il se trouve aujourd'hui à plus de 700 mètres de la mer !

Depuis plus de 150 ans, le phare de l'Espiguette éclaire notre côte et guide les marins. Propriété de l'Etat, il est classé aux monuments historiques depuis 2012. Son accès est actuellement réglementé, d'autant qu'il est situé dans un espace bénéficiant de nombreuses protections environnementales (Site classé, Natura 2000...).

Un peu d'histoire

La commission des phares du 17 avril 1840 ordonne l'implantation d'un phare à la pointe de l'Espiguette. La dépense prévue alors est de 133 000 frs, on vous laisse convertir en euros. Les conditions de chantier sont difficiles : les matériaux acheminés par chemin de fer à 8 kilomètres sont ensuite amenés sur la plage par des gabarres tirés par des chevaux. En aout 1866, des maladies occasionnées par l'excessive chaleur et surtout par le manque d'eau douce sur la pointe de l'Espiguette désorganisent le chantier. Vingt-cinq ouvriers sont nécessaires dont douze tailleurs de pierre. En octobre 1868, le bâtiment est prêt à recevoir les éléments d'éclairage qui arrivent de Paris. Le phare s'allume enfin le 1er janvier 1869.

SCOOP ! La bonne nouvelle : le phare de l'Espiguette ouvrira ses portes au public en 2022 !

Le phare de l'Espiguette est au cœur d'un vaste projet de valorisation écotouristique. Un grand chantier qui permettra d'accéder au phare depuis le parking des Baronnetts en cheminant à travers les dunes. Le projet s'articule autour de plusieurs axes : aménagements paysagers entre la fin de la Via Rhôna et l'entrée du sentier qui mène au phare, aménagement du sentier qui serpente entre les dunes, la création d'un bâtiment d'accueil, la rénovation et la scénographie du phare et de ses annexes. 2,6 millions d'euros pour créer ce nouveau site éco touristique. Début des travaux cette année !

Show must go on Tous les soirs, on vous invite au spectacle

Offrez-vous un sunset break !

« Less is more », les plaisirs simples sont souvent les meilleurs. Comme s'offrir un break dans l'un des hôtels situés en bord de mer pour un week-end « respiration » ou quelques jours en semaine volés au temps qui court, c'est aussi être aux premières loges pour assister au superbe spectacle qu'offre chaque soir le soleil au moment de son coucher dans la mer. Et ça marche à toutes les saisons.



Parole d'... instagrammeuse

Julie « instagrammeuse » dans l'âme. Passionnée des réseaux sociaux mais surtout de la beauté des paysages qui l'entourent.

■ Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?

Sans aucun doute, mon spot coup de cœur c'est l'ancien phare et la plage qui le borde. Les soirs d'hiver la lumière y est dingue pour faire des photos.

■ Ton moment « pépite » ?

Je me rappellerai toujours du moment où j'ai fait une promenade en bateau à bord d'un catamaran. J'ai eu la chance de voir des dauphins dans leur milieu sauvage au large du Grau du Roi, inoubliable !

■ 3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?

Lumineux, instagrammable, animé



Quelle que soit la saison, le soleil se couche toujours dans la mer, face à nous

Il y a une chose toute simple qui se répète chaque soir au fil des saisons et qui ne laisse jamais insensible c'est le coucher de soleil. Toujours différent, toujours époustoufflant, toujours chatoyant.

Avec son orientation sud-ouest et sa vue dégagée sur la mer, le Grau du Roi est idéalement situé pour admirer ce Festival de couleurs toute l'année. Ce pourrait être la motivation principale d'une visite au Grau du Roi !

Le saviez-vous ?

Chasseur de #Sunset

En décembre, durant quelques jours seulement, il se passe un phénomène au Grau du Roi d'une rare intensité provoquée par le solstice d'hiver : le soleil parfaitement aligné domine le centre du chenal de sa couleur orangée... A l'instar des célèbres « Manatthanenge » à New York où le soleil se couche au milieu des grattes ciel sur la 42ème Rue ou des fameux couchers de soleil sur la dune de Jérico au Brésil, follement tendance, ces spectacles naturels déplacent les foules. Ici la meilleure place pour assister au spectacle : le pont tournant.

Les 3 spots couchers de soleil les plus Instagrammables



1 La plage de L'Espiguette

Pour un coucher de soleil magique : sur la plage de L'Espiguette, on l'attend et quand il arrive on est rarement déçu.

2 Sur un cata

Pour un coucher de soleil au large : on embarque sur un catamaran et on lâche prise.

3 Sur une terrasse de plage

Pour un coucher de soleil arrosé au cœur de l'été : on traîne sur une terrasse de plage privée en bord de mer, du côté du Boucanet par exemple.

Spécial ENVIRONNEMENT & ÉCOLOGIE

La plage de l'Espiguette à l'état brut & sauvage



Avec ses dunes blanches qui atteignent jusqu'à 12 m de haut, et sa plage sans fin l'Espiguette est un système dunaire classé Grand site de France. 534 hectares naturels protégés. 10 kms de littoral vierge. Des dunes sensibles. C'est pourquoi des travaux de préservation sont effectués : ganivelles, passerelles en bois, signalétique pour sensibiliser les visiteurs et leur expliquer la fragilité de ce milieu, la nécessité de ne pas monter sur les dunes, reconstruction et renforcement de 2 cordons dunaires... pour protéger au maximum la plaine de l'Espiguette, maîtriser ce sable voyageur.

DOSSIER :

Et si on parlait durable ?

Qu'on se le dise : « Non au Grau du Roi il n'y a pas que du béton ! ». Même si la mission Racine est passée par là, en léguant un exceptionnel patrimoine architectural du XXème siècle notamment sur le port de plaisance, le charme d'antan a résisté. et les espaces naturels sont majestueux.

Le Grau du Roi s'étire entre Camargue et plages, étangs et dunes, pinèdes et marais. Des espaces naturels qui en font sa singularité. Des atouts forts préservés et protégés, mais pas sanctuarisés. Une priorité bien affirmée pour les acteurs locaux du tourisme. Pour que ce que l'on aime ici reste encore longtemps exceptionnel et remarquable, zoom sur les différentes actions qui font de notre station une destination résolument durable. Le Grau du Roi s'engage.



DESTINATION NATURE

« Des espaces naturels préservés, accessibles et à découvrir loin de la foule »

Sous le sana, les dunes : le site de l'ancien sanatorium, au naturel tout simplement

Les bâtiments de l'ancien sanatorium, le centre hélio marin, situés au début de la plage du Boucanet abandonnés depuis 2012 ont été démolis. Le site entièrement nettoyé. Ce sont 7 hectares d'espaces naturels aménagés de sentiers en bord de mer qui permettent d'accéder à la plage et de se balader à vélo ou à pied. Seul l'ex bâtiment d'accueil a été conservé et rénové pour accueillir des starts up et autres laboratoires scientifiques en lien avec la mer.

Le saviez-vous ?

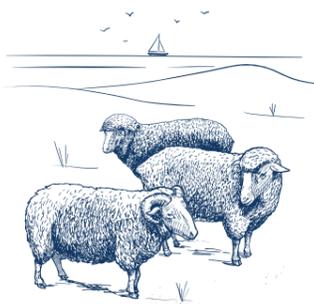
Au détour d'un des sentiers sur le site de l'ancien Sanatorium renaturé, vous tomberez nez à nez avec un superbe Bas-relief, de plus de 20 mètres, du sculpteur Jean Charles Lallement dit BACCHUS. Né à Paris, le sculpteur Jean-Charles Lallement, surnommé Bacchus (1914-1970), a passé une grande partie de son existence au Grau du Roi. Tout au long de son parcours il côtoya des personnalités de renom comme Joaquin Peinado, Pablo Picasso ou Le Corbusier. Au Grau du Roi également vous avez déjà certainement croisé sa célèbre Pomone ?



La pinède du Boucanet, entre garrigue et clapotis

Située à 2 pas de la frénésie du bord de mer, la pinède du Boucanet offre un lieu de balade exquis à l'abri des pins parasols. Entre étangs et garrigue, le sentier s'étend jusqu'à La Grande Motte la voisine en passant le Vidourle, le fleuve côtier qui sépare les 2 départements du Gard et de l'Hérault. La lumière change au fil des saisons. On apprécie le calme des lieux bercés par les clapotis de l'eau de l'étang du Ponant. On y croise les chevaux de pure race Camargue de la manade Puig qui a fêté ses 90 ans en 2018, et en fait ainsi un des élevages les plus anciens de chevaux Camargue. Avec un peu de chance près de la cabane de gardian on croisera Aurélie qui après son grand-père Auguste, son père Roger préside depuis 2009 au devenir de cet élevage emblématique dont la marque est un as de trèfle.





Un pâturage en bord de mer

Depuis 2 ans un troupeau de 400 chèvres et brebis a investi la plaine de l'Espiguette. Emmené par leur berger, ou leur bergère, le cheptel a un objectif très simple : pâturer pour « réouvrir le milieu » embroussaillé par des plantes invasives qui étouffent la flore naturelle depuis des années et ainsi permettre aux dunes de reprendre leurs places originelles. Un garde-manger de 430 ha que les chèvres et brebis du berger savourent au fur et à mesure des saisons.

Un pavillon bleu pour un Grau plus vert

Le Grau du Roi Port Camargue est titulaire depuis 1986 (date de sa création) du Pavillon Bleu, décerné pour les actions menées en faveur de l'environnement. Le Pavillon Bleu valorise chaque année les communes et les ports de plaisance qui mènent de façon permanente une politique de développement touristique durable. Les communes engagées dans le label organisent tout au long de l'année, et particulièrement pendant la saison estivale, des activités de sensibilisation à l'environnement sous différentes formes au fur et à mesure des saisons.

Les balades écotouristiques pour observer et mieux comprendre le milieu naturel qui nous entoure

Des balades écotouristiques sont organisées en partenariat avec la capitainerie de Port Camargue et les animateurs du Seaquarium, de l'Institut marin. Il s'agit d'observer les petites espèces sur les digues et la plage et apprendre pleins de choses pour faire le malin à la rentrée en cours de SVT !

D'autres sorties à thèmes sont organisées avec le Conservatoire du Littoral ou le Conservatoire des Espaces Naturels, à la rencontre du berger, ou à la découverte des batraciens...

Infos et réservations à l'Office de Tourisme.

L'Espace Eco-pagayeur

Une « rando » au fil de l'eau, unique dans le Sud de la France : en canoë-kayak ou stand-up paddle le parcours ludique et pédagogique allie découverte de la nature, notions d'orientation et pratique sportive.

Les « randonneurs » sur l'eau partent à la recherche de balises le long des berges : des questions sur l'environnement ou de petits exercices de maniement du canoë sont proposés. Quatre parcours thématiques, d'une durée de 1h30 à 3h30, sont proposés depuis le plan d'eau du Vidourle jusqu'à l'étang du Ponant au Grau du Roi.

Kayak Club Terre de Camargue.



Coup de Coeur

« Vélo friendly »

La voie verte de l'Espiguette permet aux piétons, aux cyclistes et aux rollers de circuler sur un parcours de 5 km, entre marais et étangs.

Pour prolonger la balade, RDV sur la voie Verte entre Aigues-Mortes et le Grau du Roi au cœur du Grand Site Camargue Gardoise.

Un parcours plat de 6 km le long du chenal maritime. De nombreux oiseaux à observer notamment les colonies de flamants roses et des couleurs remarquables entre la verdure, les étangs, le ciel et les salins. Le long du parcours, on découvre la maison du Grand Site Camargue Gardoise, on aperçoit le Domaine Royal de Jarras, vin des sables, le plus grand domaine viticole d'Europe où les vignes sont plantées dans le sable, et les camelles (montagnes) de sel des salins d'Aigues-Mortes « La Baleine ». Visite des Salins ou du Domaine Royal de Jarras

Infos à l'Office de Tourisme

Le saviez-vous ?

La célèbre Via Rhôna, 560 km aménagés sur les 815 km du lac Léman à la mer arrive jusqu'au Grau du Roi. Un défi pour votre prochaine visite ?

Nouveau

Zoom sur le label Accueil Vélo décernés aux établissements « cyclo friendly »

L'Office de tourisme et les hôtels **L'Oustau Camarguen et Les Acacias** étrennent leur nouveau label « Accueil vélo » octroyé en début d'année. Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques aux besoins des touristes à vélo le long des itinéraires cyclables en France.

Lorsque vous avez pédalé, fourni un effort, n'est-il pas important pour le cycliste de trouver un hébergement avec les services utiles ? Les voies cyclables sont pratiquées par des vacanciers, la marque Accueil Vélo est une référence, une aide pour préparer son cyclo périple.

L'info en +

De plus en plus d'hôtels mettent à disposition de leurs clients des vélos, comme le **Thalazur, le Spinker et l'Oustau Camarguen.**

Découvrir la Camargue à bicyclette... électrique.

Go pour un safari en Camargue à vélo électrique ! Traditionnellement organisé en 4X4, c'est une 1ère en Camargue. L'excursionniste «Camargue Autrement» a investi dans 40 vélos électriques made in France, fabriqués en Vendée. Le guide, équipé d'un micro casque, emmène son groupe, équipé d'oreillettes, à travers la Camargue à la découverte de la faune et flore. Balade de 3 heures.

Camargue Autrement & Camargue Découverte

Infos à l'Office de Tourisme



Le Grau du Roi s'engage et dit **NON** au plastique en mer et sur les plages

Les déchets plastiques qui polluent les mers et océans, c'est sur terre qu'il faut agir. Cela passe notamment par la gestion des plages. Des milieux sensibles qui accueillent de fortes fréquentations.

Le Grau du Roi et tous ses acteurs s'engagent et signent la Charte Nationale

« Une plage sans déchet plastique »

Inédit

ReSeaClons : tous unis pour collecter et recycler

Piloté par l'Institut Marin du Seaquarium le projet ReSeaClons encourage la collecte, le recyclage et la réutilisation des déchets plastiques récupérés en mer. Concrètement : les déchets plastiques pris dans les filets ou présents sur les plages et dans les ports sont collectés dans des conteneurs mis à disposition sur les quais. Ces déchets, grâce à l'innovation de l'entreprise TRIVEO (dans la vallée du plastique, Ain) sont ensuite transformés en **petits pots** 100% plastiques marins mélangés recyclés : une première mondiale ! Au-delà de la valorisation des déchets, le projet ReSeaClons a pour objectif de sensibiliser le grand public et de favoriser des comportements responsables en faveur de la protection de la Méditerranée. Tout au long de l'année des animations sont proposées et notamment de grandes opérations de nettoyages des plages lors des 24h de l'environnement au printemps au Grau du Roi ou lors des World Clean Days dans le monde entier. A chacune de vos balades sur la plage n'oubliez pas un sac pour le remplir des déchets trouvés !

Un petit geste pour vous un grand geste pour la planète !

- Le projet ReSeaClons a été lauréat de « Mon projet pour la planète » en 2018.
- Les petits pots en plastique recyclé de Triveo sont en vente au Seaquarium

Plage sans tabac

Une portion de plage située rive droite est **interdite aux fumeurs**. Objectif : réduire le tabagisme actif et passif, jouer la carte de l'exemplarité avec des espaces publics sains et conviviaux, **préserver l'environnement** en réduisant les mégots, rompre le lien entre l'industrie du tabac et les loisirs.

Ensemble, zéro mégot sauvage : GO

L'Institut Marin du Seaquarium a été lauréat de l'appel à projet 'Ma Solution pour la Mer et le Littoral', dans le cadre du budget participatif de la Région Occitanie.

Une série de consultations et audits sur le terrain en début d'année, va permettre à l'opération « Ensemble, Zéro Mégot Sauvage avec l'Institut Marin du Seaquarium » de prendre vie au cours de l'année 2021. A terme il s'agira de trouver des solutions pour réduire la production et pour recycler cette matière. À suivre...

On pense à sa balayette

Pour être cohérent avec notre politique environnementale, depuis 2020 les douches de plage ont été retirées des sorties de plage. Fini le gaspillage d'eau potable. On n'oublie pas sa balayette pour s'essuyer les pieds avant de rentrer dans sa voiture ou on prévoit sa petite réserve d'eau pour se rincer après la plage... comme à l'ancienne !

Spécial NETTOYAGE DES PLAGES

En 2012 la commune a fait un choix radical : nettoyer les 14 kms de la plage de l'Espiguette... à la main et non avec des machines!

Nettoyée totalement à la main !

Les machines rendaient la plage lisse et propre mais avec des conséquences désastreuses pour l'érosion et la biodiversité de notre écosystème fragile. Grâce au nettoyage manuel, les gardes du littoral freinent le phénomène d'érosion. Une machine prélève le sable sur environ 20 cm de profondeur, mais ratisse tout, y compris les déchets organiques qui constituent la « laisse de mer », un mélange de coquillages, d'algues et de bois. Car contrairement aux résidus artificiels de l'activité humaine estivale, les déchets naturels, déposés naturellement par la mer sont utiles. Pendant l'hiver les bois flottés, les algues, les coquillages sont poussés vers l'intérieur. Une fois recouverts par le sable, ils forment des embryons de cordons dunaires qui se végétalisent. Depuis 2012, les massifs dunaires ont grossi et constituent désormais un rempart naturel contre l'élévation de la mer.

Les dunes profitent aussi à la faune : la nourriture est plus accessible pour les oiseaux et les insectes. Les sites de nidifications se sont développés dans le massif dunaire. De plus en plus d'oiseaux larolimicoles, comme des gravelots, des huîtres pie ou encore des bécasseaux menacés par l'urbanisation sont de retour. Les populations de bousiers, petits scarabées en voie de disparition, se sont aussi reconstituées.

En été, dès 6h00 du matin, vous rencontrerez les gardes du littoral qui commencent leur journée armés de pinces et d'épuisettes. Ils sillonnent la plage et scrutent le sable à la recherche du moindre débris. Micro-plastiques, capsules de bouteilles, papiers enterrés ou encore mégots, rien ne leur échappe. Cette transition vers le nettoyage manuel permet d'éveiller les consciences. En travaillant à pied le contact et la sensibilisation sont plus faciles.

Et du côté des plages du centre-ville ?

Les plages du centre-ville sont encore nettoyées de façon mécanique. En effet sur les plages plus urbaines, très fréquentées et à proximité des commerces, les déchets sont plus nombreux. Les enfants font des trous dans le sable. Il est impossible de ramasser tout manuellement. Mais les mentalités changent. De plus en plus d'associations et d'écoles organisent des journées de ramassages de déchets sur la plage. Les comportements s'améliorent et les générations futures auront certainement des attitudes plus vertueuses ! Ainsi va le monde...

On déconnecte On passe en mode SLOW

Ne rien faire c'est tellement bien aussi...

Adepte du farniente assumé et de la déconnexion retrouvée ? Bienvenu(e)s au Grau ! Si vacances riment pour vous avec ne rien faire, oublier son téléphone, se poser sur sa serviette, siroter un verre en terrasse, regarder ses enfants jouer dans le sable, et avoir pour seule action : se baigner dans la mer, alors vous êtes au bon endroit. Ici le « slow » on l'assume totalement et on le revendique même !

Short break ou long break, on se détend, on profite d'une météo douce toute l'année pour faire une pause. N'attendez pas le boum de l'été pour profiter des charmes du Grau du Roi, ici les « slow moments » sont à s'offrir toute l'année. Toutes les saisons ont un goût d'été. Le rythme ralenti.

Beach Break : quelques jours en bord de mer

Les hôtels sont ouverts toute l'année. Idéal pour une pause détente et profiter de la douceur de vivre à la méditerranéenne. Des adresses de charme, en centre-ville, en bord de mer ou au milieu des marinas de Port Camargue. Toutes les bonnes adresses sont à découvrir dans le Guide hébergements à l'Office de tourisme ou sur : www.letsgrau.com

La dolce vita à la mode Camarguaise

Un **climat** doux méditerranéen toute l'année

Un sable doux et fin des **plages**, la **mer** bleue, bleue, bleue, la **lumière** éclatante, les festivals de couchers de soleil.

« **En 3 heures on y est !** » : le bon vivre à 3 heures de Paris en TGV et 1 heure en avion (gare de Montpellier ou Nîmes/Aéroport de Montpellier). A 2h de Lyon ou de Toulouse, si près de Montpellier et à 1h de Nîmes en train... Respirez ! Fermez les yeux ... Vous êtes au bord de la mer !

Des plaisirs de la glisse : **du vent** toute l'année pour tous les voileux, Kite surfeurs, Wind surfeurs, « Foileurs »...

Un Art de vivre made in sud : bien manger et bon vivre à la sauce méditerranéenne. Du poisson frais, de bons petits restos, du bon vin des sables, des traditions culinaires qui boostent les papilles et le « prendre son temps ».

La plage de **l'Espiguette** : une plage mythique, sauvage et protégée qui s'étale sur 10 kms avec un espace réservé au naturisme.

Les portes de la **Camargue** : sauvage et gigantesque, la Camargue dévoile ses richesses naturelles, cultive ses traditions et invite à la découverte.



Parole d'un ... déconnecté happy

Pascal, 65ans, retraité jeune dans l'âme et dans l'esprit !

- **Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?**
La plage du Boucanet. C'est toujours un plaisir de s'y balader, les pieds dans l'eau en écoutant le bruit des vagues.
- **Ton moment « pépète » ?**
Le premier jour des vacances et son pique-nique en bord de mer, tradition oblige ! Chaque année nous nous retrouvons en famille autour d'un repas sur la plage : quelques tellines, un peu de fougasse, de la joie et de la bonne humeur ! Un vrai moment de plaisir et de partage.
- **3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?**
Reposant, lumineux, nature

Expériences

Traditions d'ici

Le Grau du Roi est riche de ses traditions. Dans les arènes bien sûr, avec les incontournables courses camarguaises. Mais aussi du côté du chenal. Les tournois de joutes font partie du patrimoine local. Un sport à part entière auquel participe toute la jeunesse graulenne.



Entrez dans l'ARÈNE

Les arènes du Grau du Roi sont un haut lieu des courses camarguaises et jeux taurins (De Pâques à Octobre).

A découvrir pour s'imprégner de la culture locale et faire le plein de divertissement



La course camarguaise : des athlètes de haut niveau et des taureaux starisés.

C'est un véritable sport pour les « raseteurs ». Reconnu comme des sportifs de haut niveau, ils doivent avoir une hygiène de vie irréprochable. Dès tout petit on peut apprendre l'art du raset dans une école de raseteurs : bases théoriques (saut de barrières, gestuelle avec un crochet, ...) et pratiques, face à de véritables bêtes.

Ces hommes vêtus de blanc, doivent lever, les attributs que le taureau porte sur sa tête. Une cocarde rouge placé au centre du front, deux glands, pompons de laine blanche, attachés à la base de chaque corne et enfin deux ficelles, placés près des glands. Tout ceci doit être enlevé à l'aide d'un crochet en métal, par le raseteur aidé du tourneur. Les raseteurs ont un temps imparti, pour enlever ces attributs qui leur rapportent des points (cumulés dans un classement : véritable championnat du printemps à l'automne) et de l'argent. Le taureau a donc 15 minutes en général (ce temps diffère selon la catégorie de la course) pour défendre ses attributs. Dans les courses camarguaises ce sont les taureaux les stars. Un vrai culte existe.

Le graal de la course camarguaise est le Trophée des As dont plusieurs journées ont lieux dans les arènes du Grau du Roi en saison.

Pour prolonger l'expérience en immersion

L'info en + : Pour un Safari écolo, Phil le Guide circule à bord de 4X4 écotouristiques hydrogènes !

Dans la peau d'un Gardian

RDV à la manade Jullian pour accompagner les gardians qui rassemblent le troupeau et trient les taureaux. Activité réservée aux bons cavaliers niveau galop 5.

En soirée à la manade

Authenticité et simplicité avec Pierrot le Camarguais qui organise des soirées à la manade pour revivre des instants comme le faisaient « les anciens ». L'occasion de se plonger dans les traditions camarguaises liées à la culture du taureau.

Visite en Camargue : en route pour un Safari et s'initier aux traditions locales

Les amoureux de la Camargue transmettent toutes les richesses et traditions lors de Safaris. L'expédition s'organise à bord d'un 4x4. Au fil du circuit, le guide raconte sa Camargue anecdotes et récits historiques ou traditionnels à la clef. Des arrêts sont prévus dans les manades de la région pour observer les taureaux. Des pauses aussi pour déguster des spécialités locales.

Toutes les infos à l'Office de tourisme ou sur www.letsgrau.com



Parole d'un ... Gardian

Sebastien Charles, éleveur de taureau au Grau du Roi depuis 7 ans.

- **Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?**
Il y en a plusieurs mais avant tout je dirai la plage de l'Espiguette et son immensité qui me fait m'évader.
- **Ton moment « pépète » ?**
C'était lors d'une course de taureaux. Une de mes bêtes est partie à la mer, les gardians et moi-même n'arrivions pas à la récupérer. Le taureau s'éloignait ça devenait difficile, mais la jeunesse du Grau ainsi que les pêcheurs sont venus m'aider et nous avons pu ramener le taureau sur la plage.
- **3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?**
Liberté, évasion, authenticité

Je joute, tu joutes, il joute, nous joutons !

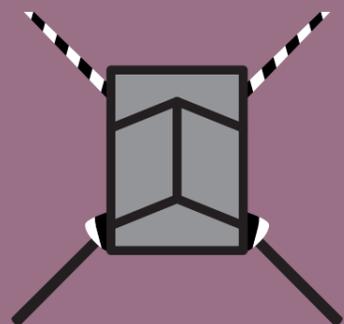
D'origine médiévale, les joutes s'apparentent aux tournois chevaleresques.

De nos jours, les jouteurs « **habillés de blanc** » se défient encore en un combat singulier. Une peña (fanfare) est toujours chargée de ponctuer les exploits des jouteurs. Deux barques, la Rouge et la Bleue, sont propulsées par huit à dix rameurs. Les « **jouteurs** » sont positionnés sur une plateforme "la tintaine", se situant à près de trois mètres de l'eau, à l'extrémité de chaque barque. Les deux barques font alors face, se propulsant l'une vers l'autre, jusqu'à l'impact final. Au moment de l'assaut, les deux bateaux se frôlent par la droite pour permettre aux jouteurs de réaliser « **la passe** ». Muni de sa lance et du pavois, le jouteur a pour objectif de faire tomber son adversaire. Le vainqueur est celui qui reste en place après la passe. **La Jeune Lance Graulenne**, société locale de joutes, s'entraîne toute l'année sur des traineaux en hiver et veille à maintenir la tradition.

Des tournois de joutes sont organisés régulièrement en été dans le chenal du port de pêche ainsi qu'à Port Camargue lors de la fête du port de plaisance en août.



Crédit Photo : Agence Caméléon



Où poser ses valises pour un séjour esprit Camargue ?

L'Oustau Camarguen ***

Quand on pénètre à l'Oustau Camarguen, c'est tout l'univers très personnel de la maitresse des lieux qui se dévoile. Des tableaux de famille, des sculptures, des têtes de taureaux qui sortent des murs, du rustique qui twiste avec du contemporain : un style Camargue chic et bohème. L'Oustau Camarguen s'est installé dans l'ancien ranch familial. Les chambres et suites s'organisent autour des jardins verdoyants, et les piscines autour des patios et à l'ombre des oliviers. On est un peu comme chez une amie, une amie venue de Camargue.

Toutes les infos sur www.letsgrau.com



Le Grau du Roi DESTINATION KITE SURF



Parole d'un ... kitesurfeur

Marius Sanchez, 18 ans, passionné de kitesurf, a découvert ce sport quand il est venu vivre avec ses parents au Grau du Roi il y a 5 ans. Il est devenu si accro que ça l'a poussé à y dédier sa vie et devenir Kitesurfeur professionnel.

- **Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?**
Sans aucun doute le banc de sable entre nature camarguaise et conditions de glisse exceptionnelles, la pratique du Kite n'y est que kiffante !
- **Ton moment « pépète » ?**
Quand j'ai commencé à m'intéresser au Kitesurf, que j'ai découvert l'ambiance et le monde du Kite sur le spot mythique du Grau du Roi : « plage sud ».
- **3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?**
Kite, Camargue, soleil

Kitesurf

Pour débiter ?

RDV dans nos écoles de Kite. Les cours se déroulent sur le mythique spot de la plage de l'Espiguette ou Plage Sud. L'accès à la plage se fait en bateau de sécurité. Chaque élève est équipé en permanence d'une radio en liaison avec le moniteur. En parallèle les moniteurs initient à la météo, aux règles de sécurité et de navigation, à l'entretien du matériel, à savoir choisir sa zone de navigation.

Le saviez-vous ?

L'élite française du Kitesurf s'entraîne sur nos plages toute l'année. Graines de champions ou athlètes affirmés vous les croiserez sur la plage ou dans les airs !

Tendance Wing Foil

On en voit de plus en plus en bord de mer: ils tiennent une aile par la main et se laissent glisser. Le WING est apparu il y a environ 2 ans et connaît un gros boum. Il s'agit d'une aile qui se tient librement par la main, d'une planche de kite foil aux pieds et c'est parti. Ça à l'air si simple...



Credit Photo : J.Aguilar / HMarin FOne

Des spots dans le vent

Le Kitesurf un sport en communion avec la nature

Ici le vent fait partie du décor. Entre hautes et basses pressions, les grands vents se nourrissent de ces masses d'air qui circulent régulièrement et débouchent directement de la vallée du Rhône sur notre côte. Les sportifs l'ont bien compris !

Le Mistral et la Tramontane, font la joie des voileux. Moyens et réguliers, parfaits pour évoluer en mer.

Quand le vent vient de la mer et du sud, un swell (petites vagues) se forme et la Méditerranée prend parfois des allures d'Océan.

Le Kitesurf joue à domicile

La kitesurf a été Inventé sur nos plages d'Occitanie dans les années 1995. Un vent favorable toute l'année, une côte en sable bien dessinée et régulière, un climat doux, des températures de l'air et de l'eau clémentes, des mises à l'eau faciles et une culture « Kite » bien intégrée : autant d'atouts qui ont favorisé le développement de ce sport nature.

Si notre côte est devenue une référence mondiale pour la pratique du Kitesurf, c'est grâce à nos spots naturels qui offrent des conditions de navigation idéales, toute l'année.

Au Grau du Roi Port Camargue, les spots sont réputés pour leurs polyvalences : du débutant à l'expert tous les niveaux peuvent co-naviguer.

Où poser ses valises pour un séjour Kite ?



Séjour Kite & cure à l'hôtel Les Bains de Camargue, Thalazur

Situé sur la plage du spot de Kitesurf de plus fréquenté de la région. Un emplacement idéal pour combiner sport et bien être pour un séjour 100% healthy et naturel.

Cure Kitesurf & Thalassothérapie : rituel de 9 soins individuels sur 3 jours + 3 demi-journées de kitesurf

Accompagné par un moniteur diplômé d'état, 3 séances de 4 heures pour les débutants ou option navigation libre assistée pour les plus confirmés. A partir de 1422€/ pers les 6 jours / 6 nuits en demi-pension. Toutes les infos sur www.letsgrau.com

Activités & loisirs

En Mode Actif

Pique-nique à l'Espiguette

Comme au bout du monde, une plage mythique, sauvage et protégée qui s'étale sur 10 kms. Idéal pour marcher les pieds dans l'eau.

S'échapper en Camargue pour un Safari

Sauvage et gigantesque, la Camargue dévoile ses richesses naturelles, cultive ses traditions et invite à la découverte en SAFARI CAMARGUE. En 4X4 ou à vélos électriques, la Camargue dévoile ses richesses.

La liste des prestataires qui vous guident en Camargue est disponible dans les Carnets de voyage à l'Office de tourisme ou sur www.letsgrau.com

En selle, découvrir la Camargue à cheval

L'une des activités incontournable au Grau du Roi c'est la balade à cheval. De nombreux ranchs situés dans le secteur de l'Espiguette proposent d'accompagner petits et grands, débutants ou cavaliers experts, pour des sorties découvertes au rythme du cheval. Dans les marais autour des étangs et des lagunes de la petite Camargue, on se retrouve au plus proche et au plus calme pour observer la faune.

Mythiques

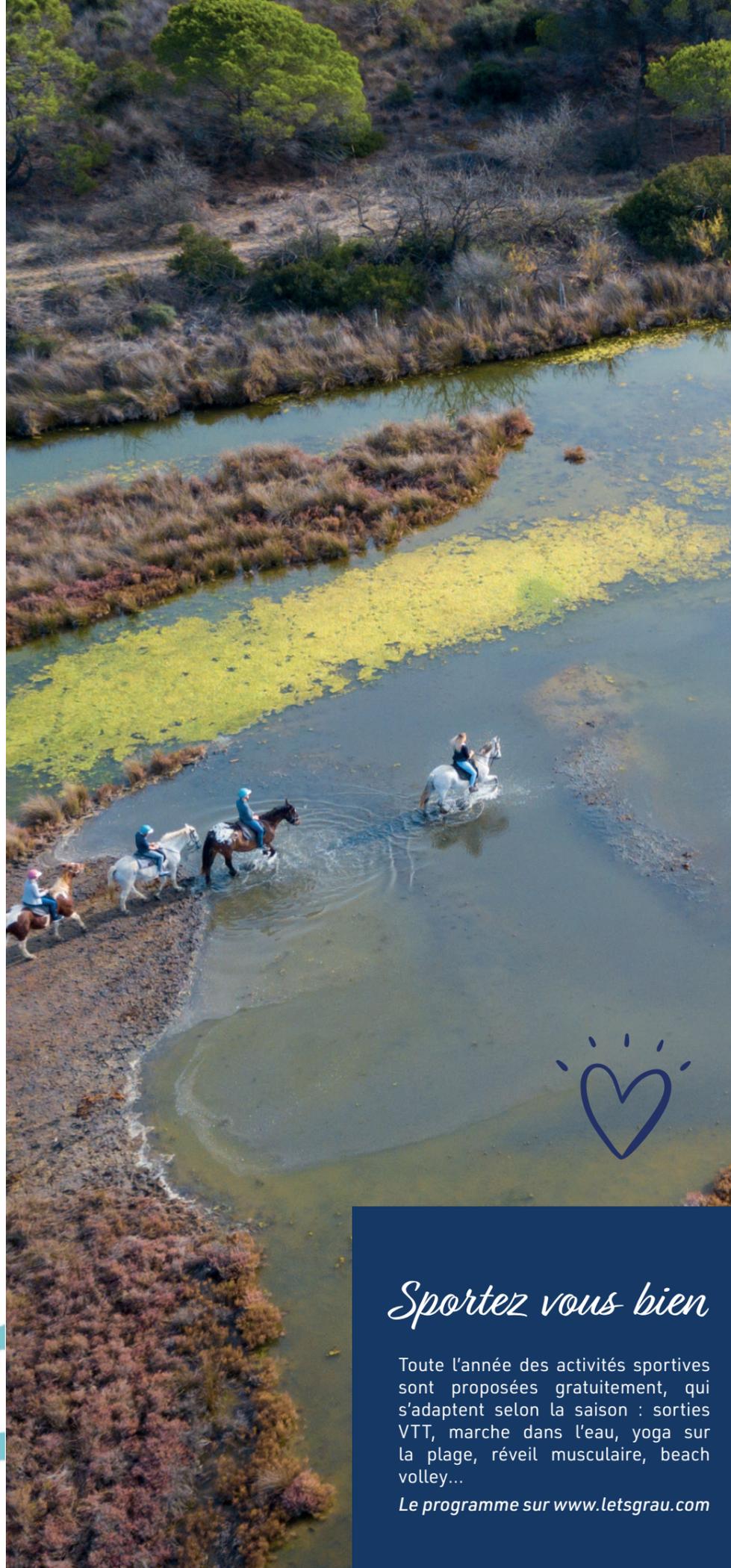
La balade à cheval sur la plage de l'Espiguette. 2 heures de promenade le long de la plage mythique, naturelle, protégée de l'Espiguette. On pose le décor : dunes infinies, lumière dorée et la grande bleue à portée de sabot (la chevauchée dans l'eau est réglementée). Une pause sauvage, évasion garantie. Le retour se fait à travers les marais. Magique.

Nouveau

Les balades Full moon à cheval. Pour explorer la Camargue et découvrir de nouvelles sensations, lors des soirées claires de lune et pleines lunes, certains Ranchs organisent des sorties nocturnes. Insolite.

Explorer le Seaquarium

Voyage sous-marin : l'aquarium du Grau du Roi Port Camargue est un passage obligé des familles en séjour dans la station. Avec ses 2 400 m2 consacrés à la vie marine, le Seaquarium compte de nombreux bassins dans lesquels évoluent plus de 2 000 poissons de la Méditerranée et des tropiques, plus de 25 espèces de requins, des phoques et des otaries



Sportez vous bien

Toute l'année des activités sportives sont proposées gratuitement, qui s'adaptent selon la saison : sorties VTT, marche dans l'eau, yoga sur la plage, réveil musculaire, beach volley...

Le programme sur www.letsgrau.com

Activités Nautiques

ADN Nautisme. C'est toute la station du Grau du Roi Port Camargue qui vit au rythme du tourisme nautique et les activités se sont diversifiées en parallèle de la voile classique. Fun et plaisir au rendez-vous : kitesurf, windsurf, foil, stand up paddle, l'aviron, le kayak... choisir sa zone de navigation.

Accessible

Stand Up Paddle.

En toute saison on n'hésite pas à prendre son paddle : on en croise de plus en plus. Accessible, facile, ludique, fitness et convivial, ce sport fait l'unanimité et s'est démocratisé. Un bon moyen de se tonifier en se baladant au fil de l'eau. Au départ réservé aux surfeurs de l'Océan, le SUP (Stand Up Paddle) a rapidement annexé la Méditerranée et ses eaux plus « glassies ». Un sport plébiscité par toutes les générations. Aujourd'hui on trouve des planches « gonflables » qui permettent de transporter son matériel d'un spot à l'autre facilement. Au Grau du Roi vous aurez la possibilité d'en louer pour 1 heure, 1 journée ou plus si affinité.

La liste des prestataires nautiques est à consulter dans nos Carnets de voyage disponibles à l'Office de tourisme et sur www.letsgrau.com

Tourisme fluvial

Comme un Roi, balades au fil de l'eau Du Grau du Roi à Aigues Mortes on revit le parcours des Rois en péniche ou en bateau ponton le long du chenal le temps d'une balade au fil de l'eau.

En bande

Un escape game en mer sur un bateau

L'équipage de **L'évasion en mer** joue aux pirates le temps d'un « escape game » inédit en mer. Entre mer et terre, des énigmes sont à résoudre, basées sur de la logique, de la réflexion mais également des épreuves physiques dans l'eau et hors de l'eau. L'évasion en mer propose aussi des sorties couchers de soleil, pêche et détente en mer.

Sur terre, rendez-vous dans les parcs de loisirs : mini-golfs, parc aquatique, laser game, paint ball, fête foraine. Il ne reste plus qu'à rassembler vos troupes !

Incontournables

Les sorties en mer en maxis catamarans

Majestueux, **Le Picardie et Le Providence** accostent fièrement sur le quai Colbert au bout du chenal rive gauche. Ils vous invitent à bord pour profiter de sorties en mer de jour comme de nuit. De quelques heures ou en journées complètes, en famille ou entre amis. Au choix : croisières détente ou découverte, pêche en journée ou sorties couchers de soleil, barbecue party ou fiesta by night.



*Le Seaquarium,
acteur majeur dans les actions
de préservation, de recherches et
d'amélioration de connaissances
des fonds marins le Seaquarium
s'implique depuis 30 ans !*

Il y a deux façons de visiter un aquarium : être un spectateur ou être acteur du monde marin. Au Seaquarium, depuis 30 ans, on œuvre dans un esprit responsable et pédagogique pour qu'à la fin de la visite, petits et grands portent un nouveau regard sur la mer, notre bien commun, et participent à sauver ce véritable chef d'œuvre en péril. C'est dans cet esprit que le Seaquarium innove depuis des années.

« Plus qu'un simple aquarium, le Seaquarium se développe et innove en respectant des valeurs qui en font un aquarium engagé. »

Comprendre les océans : mission n° 1

Pour préserver la vie sur Terre, il est indispensable de préserver celle présente dans les océans. 50% de l'Oxygène que nous respirons est émis par le phytoplancton ! Cette mission est portée par le Pôle Education à l'Environnement marin qui se mobilise pour informer, communiquer et développer des expositions, des animations dans l'aquarium ou des interventions dans les classes de la région. L'importance de chaque être vivant, le rôle essentiel des requins, les conséquences du réchauffement climatique, les dangers de la pollution marine sont les thèmes abordés

Apprendre, Eduquer, Transmettre : une priorité pour l'aquarium

« Sanctuaire de la Mer », le Seaquarium veut apprendre à l'homme une nouvelle relation avec l'animal. Parce qu'on ne sauvera les espèces menacées qu'en les connaissant mieux. Les visites guidées, les animations, les accueils scolaires, les actions de sensibilisation en partenariat avec l'ensemble des plages privées du littoral languedocien témoignent de cette ambition.

Et pour aller encore plus loin dans cette démarche, en 2017, le Seaquarium crée son Institut Marin pour les Ecosystèmes Méditerranéens. Il s'agit d'une structure associative dont la vocation est de mener à large échelle, différentes actions dédiées à la préservation et valorisation des milieux et espèces marines et lagunaires en Méditerranée.



L'hôpital des tortues au Seaquarium Le CestMed

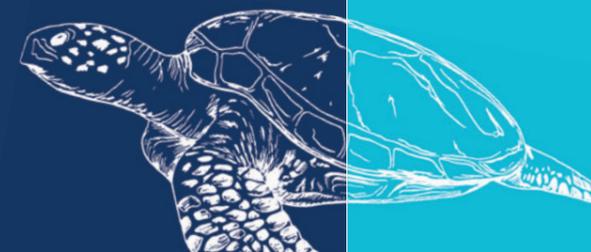
Le Centre d'Etudes et de Sauvegarde des Tortues Marines de Méditerranée, le CestMed, est un centre de soin créé en 2003 à l'initiative du Seaquarium. Unique en Méditerranée, le CestMed soigne, étudie et garde en observation les tortues marines en difficulté avant de les relâcher dans leur milieu naturel, avec toujours beaucoup d'émotion. Echouées sur la plage ou prisonnières des filets de pêcheurs, ce sont déjà 300 tortues qui ont été prises en charge par le CestMed. Le CestMed intervient aussi dans la recherche scientifique en partenariat avec le CNRS par exemple.

Le Seaquarium propose différentes animations permettant de découvrir de façon ludique et interactive les mille et une facettes du monde marin, certaines animations se déroulent sur l'année et d'autres de façon plus saisonnière.

En coulisses

Entraîner les requins pour mieux les soigner

La trentaine de soigneurs du Seaquarium a un point commun : la passion marine. Ils s'occupent intimement des otaries, de phoques, des poissons, des hippocampes et des requins. Les soigneurs entraînent les animaux afin de pouvoir les manipuler, les ausculter et les soigner sans avoir recours à l'anesthésie. Polyvalents, les soigneurs sont tour à tour biologistes, techniciens, scaphandriers et psychologues animaliers. Des missions d'observation ou de marquages d'animaux en dehors du Seaquarium sont organisées. Un travail passionnant de passionnés.



By Night

L'heure rosée

Ces longues soirées d'été on les attend toute l'année et encore plus cette année. A l'heure où nous bouclons ce GRAU MAG DESTINATION 2021, nous espérons vivement que les soirées feront de nouveau partie du programme dans les prochaines semaines.

Quand le soleil joue les prolongations mais devient plus doux et que le jour s'éternise, quel délice. Une ambiance particulière, unique, un moment d'été magique à vivre. Ça rend heureux. Et ce bonheur on le partage entre amis ou en famille sur les terrasses branchées et animées du centre-ville. Et sur toutes les plages privées du Grau du Roi, des happy Hour, after beach ou soirées d'été s'enchaînent. A chaque plage son style : ambiance bohème, familiale ou ambiance nature chic, on garde le rythme

Qu'est ce qu'on fait ce soir ? Idées de sorties

Soirée CABARET Equestre

A mi-chemin entre le cirque et le conte gitan, le cabaret équestre est un dîner spectacle original et unique en son genre. Une école d'art équestre est également associée au Cabaret. L'occasion de s'immerger encore d'avantage dans la culture Camarguaise.

Soirées Camarguaises

Pour prolonger la tradition « Camargue », les manades organisent des démonstrations taurines, jeux de gardians, repas et musiques typiques sont magiques.

Shopping by night

Profitez des soirées d'été pour flâner au marché nocturne ou dans les rues animées du centre-ville.

Incontournables

Pas de vacances d'été sans un passage à l'**Amigoland**, la fête foraine du Grau du Roi pour faire le plein de sensations fortes ou de barbe à papa. Juste en face, faites vos jeux dans un **casino** relooké avec une déco « mapping » de 3 000 m² qui évolue sur tous les murs de la salle de jeux, à voir. Et aussi des soirées à thème, concerts et spectacles. Et un peu plus loin, du côté de l'Espiguette, rendez-vous à l'**Embuscade** pour les parties de Lasers games ou de paint ball endiablées !



Parole d'un ... bon vivant

Vincent, conseiller en séjour à l'Office de Tourisme du Grau du Roi

■ Ton endroit coup de cœur au Grau du Roi ?

L'Estuaire Plage, car pour moi, c'est le spot par excellence pour admirer le plus beau coucher de soleil, tout en sirotant un cocktail, et en dégustant des tellines ou des tapas à base de poisson frais pêchers au Grau du Roi !

■ Ton moment « pépite » ?

Ce sont les inaugurations des plages privées entre mai/juin, où je retrouve tous mes amis autour d'un ou plusieurs verres. On fait la fête pour célébrer le début de la saison estivale, ambiance DJ de folie !

■ 3 mots pour décrire ton Grau du Roi ?

Authenticité, ensoleillé, chaleureux



Une sortie en mer ?

Barbecue party, set DJ, sardinades, sunset... embarquez sur les catamarans et bateaux de croisières pour vivre une soirée originale et magique en mer.

La bonne idée : assister aux feux d'artifice traditionnellement tirés en juin lors de la fête de la St Pierre et des 14 juillet, 15 août depuis la mer !

On part en Live

Vivez toute l'énergie de la musique live ! Vous aimez les rythmes endiablés autant que les ambiances lounge ? En été des concerts gratuits en plein air sont organisés régulièrement. La musique ou les one man shows gagnent aussi les Arènes où sont organisés concerts et spectacles tout au long de l'été.

Suivez le guide sur www.letsgrau.com

Salsa bien et vous ?

Soirée danses latines.

On vous prévient, il est impossible de résister à l'appel de la salsa. Pour les plus timides, ça commence par un hochement de tête et ça enchaîne par un déhanchement endiablé au rythme des sons latinos. En été, 1 fois/semaine, initiation à la salsa, bachata et kizomba en suivant les pros qui passent en mode caliente.

Culture

Un théâtre en bord de mer

La fin de l'été sonne le retour dans les salles. A partir du mois d'octobre le Grau du Roi lance sa saison théâtrale. On ne le sait pas toujours mais Le Grau du Roi c'est aussi un théâtre. L'Espace Jean-Pierre Cassel, rénové en 2015 offre une scène et des équipements qui en font la 3ème plus belle salle du Gard. Un théâtre de proximité et qui a l'ambition de proposer un programme riche et varié pour séduire un public de fidèles locaux mais aussi attirer des spectateurs plus urbains, qui combinent ainsi soirée culturelle et dîner en bord de mer. En voilà une bonne idée de sortie. Théâtre et plateaux de fruits de mer : 1, 2,3, ouverture du rideau.

Programmation d'Octobre à Avril à consulter sur www.letsgrau.com

On se fait une toile ?

RDV au mythique cinéma VOG du Grau du Roi pour voir ou revoir les films du moment ou les cycles thématiques.

Programme à consulter sur www.cinemavog-grauduroi.com

Les plages s'ambiancent

Les incontournables des soirées d'été sont les soirées organisées par les plages privées ! Sur toutes les plages privées du Grau du Roi, des happy Hour, after beach ou soirées DJ s'enchaînent. A chaque plage son style : ambiance bohème, familiale, ambiance nature chic ou plus electro on garde le rythme.

Le Grau dans la peau

Le Grau du Roi comme madeleine de Proust ? Eh bien oui ! On a tous un souvenir avec Le Grau du Roi. Plus de 10 000 fans sur Instagram et 65 000 sur Facebook à qui nous avons demandé comment avait débuté leur histoire avec Le Grau du Roi. L'occasion vous remercier de votre fidélité, parce que nous, notre plus belle histoire, elle continue avec vous.
Extraits.



Yolande K

Avec mes parents dans les années 70 et toujours au Grau du Roi chez nous c'est la quatrième génération qui vient au Grau du Roi c'est ancré dans notre cœur

Sandra G

Depuis au moins 30 ans, on y venait en famille et on continue je me lasse pas d'y venir

Marie Christine C

En 1978 première destination avec ma première voiture....



Nathalie F

Les 20 plus beaux étés de ma vie au camping de l'Espiguette, ma jeunesse et tous ses apprentissages rythmés par les soleils couchants, les dunes de sable brûlant, les tellines, les marchands de chichis, le Luna park, les balades à cheval ...

Avie F

Mes parents ont connu le Grau dans les années 70, j'y ai appris à nager, j'y ai passé de nombreuses et magnifiques vacances. Nous y revenons tous les ans et j'ai le souhait de trouver un travail et de m'y installer ! C'est l'endroit où je me sens bien...

Jean-Marc H

Ça fait 45 ans que nous allons au Grau-du-Roi et on ne s'en lasse pas.

Suzanne R

Depuis 40 ans en vacances au camping puis achat d'un studio et nous y allons plusieurs fois par an et nos enfants et petits-enfants continuent la tradition au camping chaque année.

Francette B

Nous sommes venus en vacances chez des amis à Port Camargue en 1984 et ça nous a plu, donc revenus plusieurs fois avant de venir y habiter en 2005, c'est notre petit paradis, c'est très très beau.

Françoise J

Premier séjour par hasard en 1994 au camping La Marine et depuis location tous les ans à Port Camargue ! Mon deuxième chez moi

Alicia C

Avec mes parents en vacances depuis petite et depuis plusieurs années on a un appartement. Mon père retraité y est les 3/4 de l'année. On ne peut pas se passer du Grau. Devenue maman, j'en fais profiter mes enfants chaque année dès le printemps.

Melanie D

I have gone to Grau du Roi every year since 1990 just for a day out from our house in Lagorce but over the last 10 years we like to stay for a week or so in the Summer when we come over from England - it is my Happy Place.



Sabine D

Je suis Nîmoise. Dans mon enfance, tous les étés, un mois au Grau du Roi en Juillet, jusqu'à ce que mes parents déménagent à Cannes. Et quand j'y reviens je me sens chez moi.

Christelle

Mes grands-parents avaient une Marina et j'y ai passé tous mes étés, les ponts, pâques. A chaque fois les retrouvailles avec les «copains de la Marina»... Depuis la Marina a été vendue avec un gros pincement au cœur.

Chantal C

Il y a une vingtaine d'années. Au début pour une semaine de vacances, puis nous y descendions qq we. Aujourd'hui nous avons un petit pied à terre et on attend la retraite pour en profiter encore plus. On ne s'en lasse pas.

Christelle P

Je viens de la Seine et Marne... cela fait 25 ans que je suis à Chateaufort de Provence, à 83 kms du grau... en visitant les alentours à l'époque, je suis tombée amoureuse de votre ville..... J'y viens en vacances et souvent sur la journée ...

Chantal B

Coup de cœur, on y est bien



Axel D

Mes 1eres vacances en bord de mer au camping de l'Espiguette...et 44 ans après toujours fidèle au même camping...et bien sûr au Grau

Marianne L

Par hasard, en vacances il y a 10 ans. Depuis Le Grau est une saine addiction. J'ai hâte d'être.

Anne marie V

En 1984 Avec mes beaux-parents qui ont acheté 1 appartement à Port Camargue plage sud. Et I fall in love depuis.

Françoise M

J'ai toujours connu le Grau du Roi mes grands-parents avaient une maison secondaire rive droite et j'ai toujours entendu mon père dire que rien n'est plus beau que le Grau du Roi.

Nelly B

En 1997 avec mon chéri ... qui y venait depuis son plus jeune âge ... Plusieurs vacances d'été passées en amoureux, entre amis et en famille ... Et les enfants ne veulent pas aller ailleurs en vacances ...

Emeline P

En écoutant Manu sur NRJ la première émission qu'il a faite en direct du Grau du Roi, on ne connaissait pas, on a regardé sur Internet, on a eu un gros coup de cœur donc on est venus en vacances 2 années d'affilée. Que des bons souvenirs.



Graziella T

C'est un ancien collègue qui y était allé en vacances et qui m'en a parlé, du coup, j'ai essayé 1 fois, puis 2 puis 3 et encore et encore, je ne m'en laisserai jamais, je remercie mon ex collègue tous les ans, c'est une région magnifique.

Jean Luc L

En repérage pour mes beaux-parents qui souhaitaient avoir un pied à terre après être allés chez des amis au Grau du Roi, on a finalement acheté pour nous après avoir eu un énorme coup de cœur pour cette région et ses habitants !

Josiane G

C'est un endroit magique le soleil la mer les gens tout est beau au grau un point c'est tout.

Elisabeth D

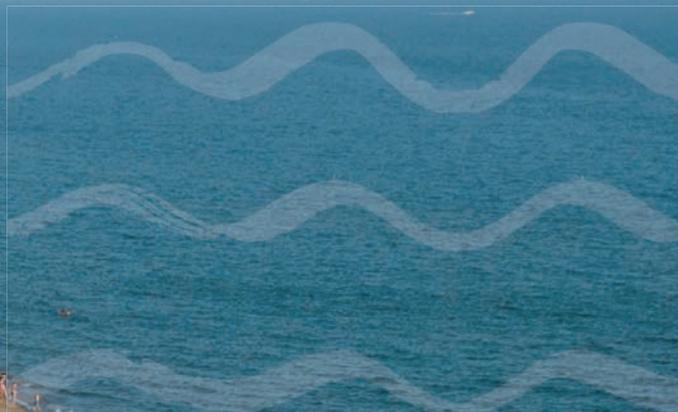
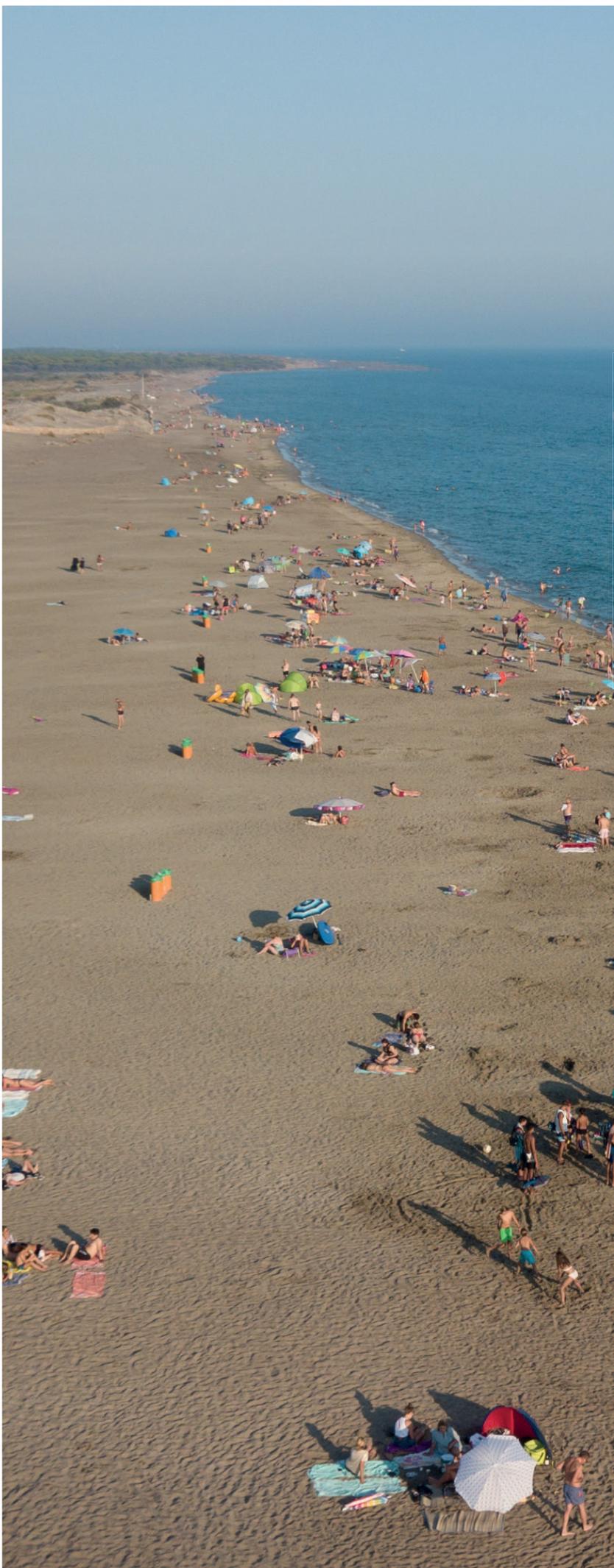
En 1998, 1ère vacance avec mon petit frère et ma petite sœur, j'avais 26 ans et depuis de très nombreux séjours. Tellement magnifique cette région.

Laurent M

J'y suis tombé dedans quand j'étais petit et la vie a fait que j'y ai travaillé pendant de longues années. Et à ce jour plus de 20 ans que j'y habite

Anne-Marie V

Tous les étés.



Accueil & Informations

Conseil en séjour



OFFICE DE TOURISME

LE GRAU DU ROI PORT CAMARGUE

Villa Parry - Rue du Sémaphore

30240 LE GRAU DU ROI

T./+33(0)4 66 51 67 70

accueil@letsgrau.com

Ouvert 7j/7, des vacances de printemps
aux vacances d'automne

Fermé dimanche et
jours fériés en hiver.



Suivez-nous !

Le Grau du Roi Port Camargue

www.letsgrau.com

Rédactionnel : service communication station

Directrice de la publication : Maud Hubidos

Crédits photos : D Demouy, C Labrande, Fise, The Agency Hugo Leger,

Stance Kiteboarding / Sharkeye Reloadprod

Conception et réalisation : Studio White Chapel

Impression : Maraval



let's **GRAU**
Le Grau du Roi Port Camargue