



SPORTEZ VOUS BIEN

JUIN ET
SEPTEMBRE
2022

*LUNDI,
MERCREDI ET
VENDREDI*

Activités gratuites et
encadrées

Séniors, adultes

JUIN ET SEPTEMBRE 2022

LUNDI



YOGA DYNAMIQUE - DE 9H À 10H30
Jardin de la Villa Parry - Rue du Sémaphore

MERCREDI



RANDONNÉE DÉCOUVERTE - 8H30
Rendez-vous au Palais des Sports - Allée Victor Hugo

VENDREDI



SORTIE VTT - 8H30
Départ du Palais des Sports
Parcours chemins de la petite Camargue
40 à 50 km - Venir avec son vélo et son casque



Renseignements :

04 66 73 93 79

f.stievenard@ville-legrauduroi.fr

 Le Grau du Roi Animations

Les activités et les parcours sont susceptibles d'être modifiés selon la météo.