

N°1 - SAISON 2019

# GRAUMAG'

## *Destination*

EN FIL ROUGE

24<sup>h</sup>  
ICI

Anniversaire  
LE GRAU DU ROI

PORT CAMARGUE

50  
ANS

140  
ANS

let's **GRAU**

Action  
Sorties

3 SUNSET  
Best Place

Traditions

Temps forts 2019

let's **GRAU**

Le Grau du Roi Port Camargue





*P.4 09h00 Wake Up !*  
*P.6 11h00 Saveurs d'ici*  
*P.8 14h00 Naturellement votre*  
*P.10 17h00 L'heure bleue*  
*P.12 21h00 Sunset show*  
*P.14 22h00 L'heure ros(é)e*  
*P.16 Spécial anniversaire*  
*P.18 En bref...*  
*P.20 Spécial 50 ans de Port Camargue*  
*P.26 Action/ Sport*  
*P.28 Traditions d'ici*  
*P.30 Sorties/ Loisirs*  
*P.32 À table*  
*P.34 À vos Agendas*

# *Atmosphère, atmosphère*

Souriez, vous êtes au Grau du Roi. Mettez-vous sur pause.

Le Grau du Roi Port Camargue est une destination multifacettes où il fait bon vivre quelques heures ou plusieurs semaines. Discrète et en toute simplicité, on y vient avant tout pour les plaisirs de la mer. Le charme opère sans que l'on s'en rende compte. Le Grau du Roi c'est un port de pêche authentique, des plages familiales faciles d'accès et sa célèbre plage grandeur nature l'Espiguette. Aux portes de la Camargue, le Grau du Roi c'est aussi le 1er port de plaisance d'Europe, où il fait bon naviguer et pour les plus actifs ce sont des spots de Kitesurf réputés. Pour les plus gourmands, il y a les tables où se régaler, les verres de rosé à siroter et enfin les petites rues où flâner...

Le Grau du Roi c'est un twist d'ambiances simples et authentiques, éternelles ou plus contemporaines. Tout le monde a sa petite histoire avec le Grau du Roi, son petit moment, sa pépite qui rend notre village si attachant. Ces petits secrets, ces expériences, on vous les raconte ici.

Profitez de VOTRE moment au Grau du Roi Port Camargue.

*Le Maire du Grau du Roi  
Docteur Robert CRAUSTE.*

**« Le Grau du Roi  
c'est un twist  
d'ambiances simples  
et authentiques,  
éternelles ou plus  
contemporaines »**



# ghoo

« Wake Up! »





## Plonger dans la grande bleue

La plage, le soleil, la mer : tous les ingrédients sont là pour rêver, se poser, chiller, bronzer... laissez-vous bercer par le bruit des vagues... Vous voyez ? Ça sent bon l'été ! On y est !

Débouché naturel de la vallée du Rhône le Grau du Roi est la plage du Midi la plus proche du Nord. Du centre-ville à l'Espiguette en passant par la rive droite ou la rive gauche, toute la station est en bord de mer..

### Plage du Boucanet Rive droite

Avec son charme vintage, c'est la plage familiale par excellence.

### Plage du centre ville et plage nord Rive gauche

Du centre-ville à Port Camargue, la plage et les dunes bordent toute la station.

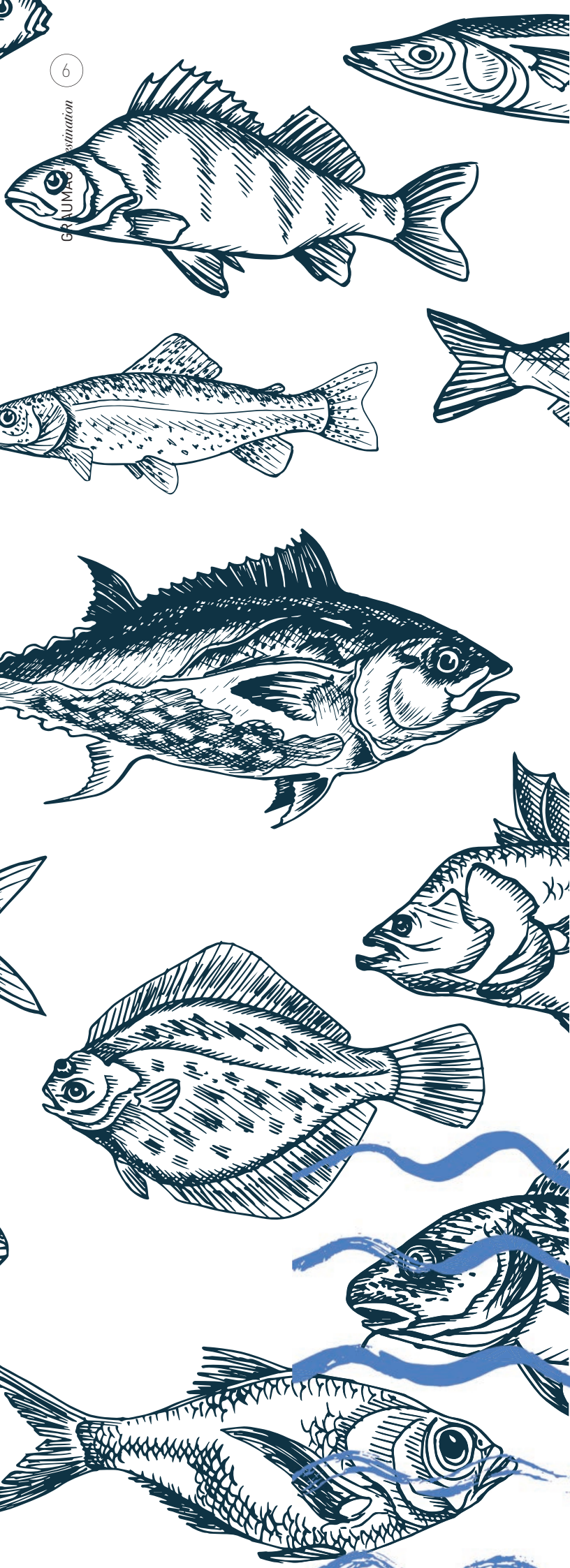
### Plage Sud

Repaire des Kite surfeurs en cas de vent, c'est aussi un endroit sauvage au bout de Port Camargue.

**E**n toute saison, quel bonheur de profiter de la lumière matinale qui donne la pêche. En mode actif ou contemplatif, on aime démarrer sa journée sur la plage. Ça tombe bien, au Grau du Roi la mer est toujours à deux pas. La station s'étend sur 18 kilomètres de littoral. C'est sûr, la journée peut commencer.

En été, pour les plus actifs, c'est un moment idéal, à la fraîche, pour faire son jogging, travailler ses postures de Yoga en mode pura vida « on the beach », ou encore prendre son paddle : on en croise de plus en plus. Accessible, facile, ludique, fitness et convivial, ce sport fait l'unanimité et s'est démocratisé. Un bon moyen de se tonifier en se baladant au fil de l'eau. Au départ réservé aux surfeurs de l'Océan, le SUP (Stand Up Paddle) a rapidement annexé la Méditerranée et ses eaux plus « glassies ». Un sport plébiscité par les femmes mais pas que. Aujourd'hui on trouve des planches « gonflables » qui permettent de transporter son matériel d'un spot à l'autre facilement. Au Grau du Roi vous aurez la possibilité d'en louer pour 1 heure, 1 journée ou plus si affinité.





## Nouveau

### L'étal du pêcheur à Port Camargue

Il est désormais possible d'acheter son poisson sur le port de plaisance. Un étal de pêche s'est installé devant le Club House. Fraîcheur garantie. Les poissons sont pêchés le matin par les « petits métiers » et vendus en direct. On en salive déjà.

O n trouve toute la mer Méditerranée dans les assiettes du Grau du Roi. Poissons frais, coquillages, crustacés, poulpes, tout frais pêchés, se cuisinent presque sur les quais. Des filets à la fourchette, ici l'art de vivre se conjugue avec bien manger et bon vivre. Régalades au rendez-vous : les bonnes tables et petites adresses se dénichent sur la plage ou au détour d'une petite rue.

S'il n'y avait qu'un rendez-vous commun dans nos road book, ce serait le tour au marché, au Grau du Roi c'est tous les jours et toute l'année.

Les odeurs, les saveurs, un rituel qui sent bon le midi. Passage obligé. Ces ruelles ombragées et parfumées en été, réconfortantes en hiver. Entre les étals c'est l'accent du sud qui chante et les couleurs qui éclatent. Une palette de couleurs qui s'adapte à la saison.



# 11h00

« Saveurs d'ici »

## Remplir son panier

Toute l'année

**Le marché en centre-ville,**  
mardi, jeudi et samedi matin

**Le marché des producteurs & bio,**  
parvis de la Mairie, vendredi matin

### Le marché du Boucanet

À côté du cinéma,  
lundi, mercredi et vendredi matin

### Le marché au poisson,

le long du canal, des étals de pêcheurs sont ouverts  
à même les quais, les pêcheurs vendent le produit de  
leur pêche, tous les matins

De juin à septembre

### Le marché à Port Camargue,

Promenade piétonne face au centre commercial  
Camargue 2000, mercredi matin.

## Un lieu historique

### Un sanctuaire pour bon vivant, classé patrimoine du XX<sup>ème</sup> siècle.

Il y a un endroit au Grau du Roi, dont l'adresse ne reste pas longtemps méconnue des amateurs de bons crus. **La Maison Méditerranéenne des Vins** de l'Espiguette, spécialisée dans la vente de vins, de produits régionaux et d'huiles d'olive de l'arc méditerranéen regroupe tout ce qui se fait de mieux côté papilles. Un lieu magique qui se déguste avec les yeux tellement le choix est immense. Le personnel très disponible est toujours de bon conseil. Caves régionales, on en profite pour (re)découvrir les vins des sables issus du terroir exceptionnel camarguais. Adécouvrir aussi l'épicerie fine, les produits cosmétiques made in Sud, le monde de l'Olive...

Prévoyez un timing large ! Les différents bâtiments implantés sur le site du domaine de l'Espiguette font partie d'un important complexe vitivinicole.

En 1962, les organisations professionnelles créent l'Association Nationale Technique pour l'Amélioration de la Viticulture - Antav - et choisissent le domaine de l'Espiguette pour installer des vignes. En 1969, deux ensembles sont construits : un établissement national technique d'amélioration de la viticulture - Antav - et un centre expérimental viticole (Sicarex- Méditerranée). L'architecte Joseph Massota accentue le contraste entre les parois en béton brut et celles recouvertes d'un enduit au relief prononcé, créant un effet « plastique » qui lui est propre. Le mur qui longe la route est orné par une fresque murale en carreaux de lave émaillée de l'artiste Pierre Saint-Paul.

# 14h00

*« Naturellement votre »*





**L**e décor est planté: côté cour, la terre, côté jardin, la mer. Entre Méditerranée et Camargue la scène est grandiose. « Un entre deux » qui fait tout le charme du Grau du Roi. Coup de projecteur sur cette nature qui est omniprésente. La mission Racine, à la fin des années soixante est passée par là pour organiser l'habitat. Le génie des architectes : intégrer leurs réalisations dans cet espace naturel remarquable, ne pas écraser cet écrin exceptionnel mais plutôt le mettre en valeur.

La Camargue pourrait sembler sauvage. Les amoureux de ce pays ont su en transmettre toutes les richesses et traditions. La beauté des paysages, et les codes s'approprient en prenant son temps. Une nature à découvrir tout en douceur grâce aux multiples sentiers de randonnées à pied, en vélo et même au fil de l'eau, en canoë grâce au sentier éco payageur. Des paysages sans cesse renouvelés, où faune et flore exhibent toute leur diversité : flamants roses, stars des zones humides, taureaux seigneurs de la Camargue et chevaux symboles de la liberté de cette nature difficile à dompter ! Entre plaines, prairies, marécages, pinèdes, sentiers dérobés, petites routes, pistes... la lumière de toute la Camargue en toutes saisons illuminera votre séjour.

### *L'Espiguette en cinémascope*

10 kms de sable, comme à l'infini... la plage de l'Espiguette, site classé GRAND SITE DE FRANCE, depuis 2014, est unique en Europe. Une langue de sable naturelle et vierge de toute construction. Dépaysement garanti à 10 minutes du centre-ville. Ce paysage insolite sert régulièrement de décor pour des tournages de films, clip ou shooting photos. Dans le respect le plus strict de l'environnement. Un décor grandeur Nature.

## « Bienvenue en Camargue Gardoise ! »

La Camargue Gardoise est l'un des 18 Grands Sites de France, pour l'exceptionnelle qualité de ses paysages et milieux naturels. Pour en savoir plus, rendez-vous à la Maison du Grand Site de France située sur la voie verte du Grau du Roi à Aigues-Mortes, un écomusée dédié à ses paysages et ses traditions.

Depuis 2018, La Camargue Gardoise est labellisée Grand Site Occitanie\*. Quadrillée de rizières, d'élevages de taureaux et de chevaux, elle est forte de traditions séculaires que l'on peut découvrir dans les arènes ou dans les rues de nos villages.

\*Une cinquantaine de sites incontournables disséminés dans toute notre Région Occitanie qui vous donnent à vivre le meilleur de notre territoire. Une marque, un label, une collection unique en France.





# 17h00

« L'heure bleue »

Quelle que soit la saison, le retour des chaluts est toujours un moment fort à vivre. Les premiers habitants recensés vers 1850 sur les bords du Grau (passage entre la mer et l'étang en occitan), étaient des pêcheurs. Au fil des époques les maisons se sont posées de part et d'autre du chenal. Le temps est passé. L'âme est restée. 1er port de pêche au chalut de Méditerranée, la pêche au Grau du Roi c'est son ADN, un pilier fort.

Quand les chaluts sont de retour vers 17h, après plus de 10h passées en mer, le temps s'arrête un peu. Sur les quais, la circulation s'interrompt, la vie se suspend... Le pont a tourné ! Alors dans le tumulte de nos vies quotidiennes c'est une pause obligée, tous les regards se posent sur le ballet des chaluts escortés des mouettes et des goélands, une chorégraphie bien rodée que tout le monde admire et respecte.

La suite se passe à la coopérative du port de pêche où les poissons sont déchargés et vendus à la criée. Cette coopérative unique en son genre est gérée par les patrons pêcheurs eux mêmes.

Plus de mille tonnes de poissons vendues par an et 50 espèces différentes. Il est toujours intéressant de flâner sur les quais du port de pêche pour observer les va et vient.

Une expérience visuelle et olfactive riche et 100% Grau du Roi.

## 17h00 L'after beach

En été on apprécie ce moment où les rayons du soleil s'adoucissent. On commence à penser à cette longue soirée qui arrive. On prolonge l'instant plage. On s'éternise sur le sable. Que ce moment est bon. En hiver, avec cette lumière entre « chiens et loups », on profite de la fin d'après-midi tonifiante pour marcher sur la plage.

## La Fête de la Saint Pierre et des pêcheurs

Tous les ans, mi juin cette fête traditionnelle rassemble tous les pêcheurs du Grau qui honorent la mémoire de tous ceux disparus en mer et de **Saint Pierre, le patron des pêcheurs**. Fête religieuse, c'est avant tout sa procession de pêcheurs qui portent la statue du St Pierre, la **bénédiction des bateaux de pêche** et la messe solennelle en plein air.

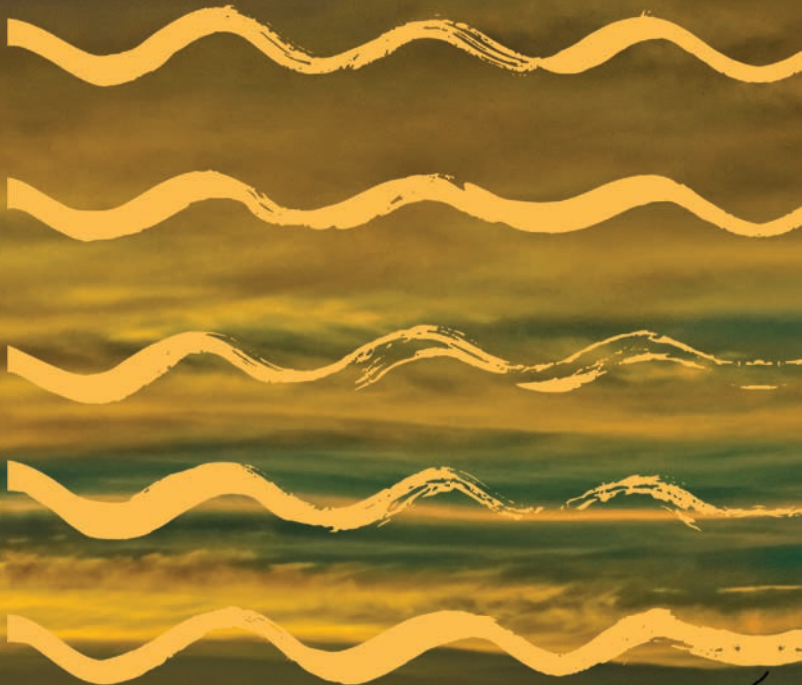
Mais le temps fort de cette fête traditionnelle c'est la **sortie des chalutiers** le dimanche matin, qui se suivent pour former une « ronde » au large. Des fleurs sont jetées à l'eau pour rendre hommage aux marins et à la mer, mère nourricière.



« La St Pierre », c'est aussi **un rendez-vous populaire**. Au programme : tournoi de joutes, bals, feu d'artifice, Abrivado et course Camarguaise aux arènes.

*On le note*  
14-16 juin 2019





« *Sunset show* »  
**21h00**



# 1

## *La plage de l'Espiguette*

Pour un coucher de soleil magique : **sur la plage de L'Espiguette**, on l'attend patiemment et quand il est là... on savoure pleinement.

**I**l est une chose toute simple qui se répète chaque soir au fil des saisons et qui ne laisse jamais insensible c'est le coucher de soleil. Toujours différent, toujours époustouflant, toujours chatoyant. Avec son orientation sud-ouest et sa vue dégagée sur la mer, le Grau du Roi est idéalement située pour admirer ce Festival de couleurs toute l'année. Ce pourrait être la motivation essentielle d'une visite au Grau du Roi !

## *Phénomène*

*En décembre*, durant quelques jours seulement, il se passe un phénomène au Grau du Roi d'une rare intensité provoqué par le solstice d'hiver : **le soleil parfaitement aligné domine le centre du chenal de sa couleur orangée ...**

A l'instar des célèbres « Manatthanenge » à New York où le soleil se couche au milieu des grattes ciel sur la 42ème Rue ou des fameux couchers de soleil sur la dune de Jérico au Brésil, follement tendance, ces spectacles naturels déplacent les foules.

**La meilleure place pour assister au spectacle : le pont tournant.**



# *Best Place* **SUNSET**

# 2

## *Sur un catamaran*

Pour un coucher de soleil plus festif : on embarque **sur un catamaran** et on lâche prise.

# 3

## *Sur une terrasse de plage*

Pour un coucher de soleil plus festif : on traîne **sur une terrasse de plage** privée.



*Laissez vous tenter !*



**C**es longues soirées d'été on les attend toute l'année. Quand le soleil joue les prolongations et que le jour s'éternise dans la douceur, quel délice. Une ambiance particulière, unique, un moment d'été magique à vivre. Ça rend heureux. Et ce bonheur on le partage entre amis ou en famille sur les terrasses branchées et animées du centre-ville. Sur toutes les plages privées du Grau du Roi, des happy Hour, after beach ou soirées d'été s'enchaînent. A chaque plage son style : ambiance bohème, familiale ou ambiance nature chic, on garde le rythme.





*Ros(é)e* »

# « Qu'est ce qu'on fait ce soir ? »

« Idées de sorties ! »

## Les Incontournables

Pas de vacances d'été sans un passage à AMIGOLAND, la fête foraine du Grau du Roi pour faire le plein de sensations fortes ou de barbe à papa. Juste en face, faites vos jeux dans un casino relooké avec une déco « mapping » de 3 000 m<sup>2</sup> qui évolue sur tous les murs de la salle de jeux, à voir. Si on dansait ? Du Boucanet à Port Camargue en passant par le cœur du village tous les soirs une animation à partager : concert, spectacles, cours de zumba, salsa, Kizomba... on ne s'ennuie pas et on passe un été de baou (de folie)!

## La fête sur les quais

En été, le convivial et la bonne humeur s'invitent avec les « apéros pontons » et les « guinguettes du Port » qui rythment les fins de journée des plaisanciers à Port Camargue. Coup de cœur pour les « Aubades » : musiciens qui déambulent le soir en barque entre les marinas et s'invitent sur les terrasses.

## Une sortie en mer ?

Barbecue party, set DJ, sardinades, sunset... embarquez sur les catamarans pour vivre une soirée originale et magique en mer.

## Soirée CABARET

A mi-chemin entre le cirque et le conte gitan, le cabaret équestre est un dîner spectacle original et unique en son genre.

## Shopping

Profitez des soirées d'été pour flâner au marché nocturne ou dans les rues animées du centre-ville.

## Soirée Camarguaise

Et pour rester dans la tradition « Camargue » démonstrations taurines, jeux de gardians, repas et musiques typiques sont magiques.

## Et si on se faisait une toile ?

Rendez-vous au Cinéma Vog, où l'on profite des sorties nationales, parce que se faire un ciné ça fait aussi partie du programme des vacances !

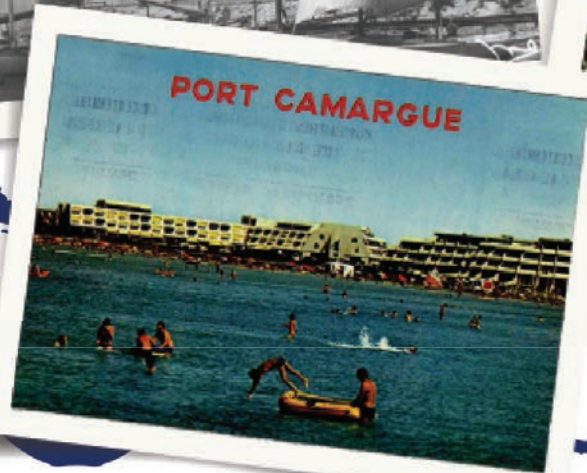
# « Joyeux anniversaire ! »

## Spécial anniversaire.

Une année festive et pleine de surprise !  
Les bougies sont de sortie !



**En 2019**, Le Grau du Roi fête ses 140 ans,  
Port Camargue ses 50 ans  
et le Seaquarium ses 30 ans.





# 140 ANS

## **140 ans ÇA COMPTE !**

Le « Grau » a servi de connexion entre Aigues Mortes et la mer durant des siècles, depuis le règne de St Louis. Le village est né vers 1830 avec une dizaine de constructions en dur. Vers 1850, environ 500 habitants, pêcheurs pour la plupart font évoluer le bourg.

Le Grau du Roi fait alors partie de la commune d'Aigues Mortes. En 1879, Le Grau du Roi devient indépendant et commune à part entière.



# 50 ANS

## **1969, année nautique**

1969 marque la création de Port Camargue le port de plaisance du Grau du Roi. Situé à égale distance de la Corse et des Baléares, Port Camargue, orienté Nord-Nord-Ouest, est abrité de tous les vents et accessible par tous temps. C'est le point maritime de convergence entre le Nord et le Sud de l'Europe. Port Camargue est le 1er Port de plaisance d'Europe, 2e Marina au monde derrière San Diego aux USA. (A lire page 20)



# 30 ANS

## **Le Seaquarium 30 ans de passion marine**

L'aquarium du Grau du Roi est un passage obligé des familles en séjour dans la station. Avec ses 2 400 m2 consacrés à la vie marine, le Seaquarium compte de nombreux bassins dans lesquels évoluent plus de 2 000 poissons de la Méditerranée et des tropiques. Le clou de la visite c'est le tunnel des requins qui permet de démystifier l'animal. L'objectif du Seaquarium n'est pas uniquement de « montrer » la mer, mais de la faire comprendre et la protéger.



*Pas d'anniversaire sans gâteau.*

Un dessert spécial 140 ans sera élu lors des Graulinades 2019 et vendu tout l'été dans les pâtisseries du Grau du Roi.



# En bref...

## Le Grau vu d'en haut

*L'ancien phare, symbole du Grau du Roi s'offre un lifting. L'occasion de créer un nouveau lieu de visite et de balades.*

Le phare emblème du Grau du Roi, construit en 1928 est le plus ancien de la région. Il est classé au titre des monuments historiques. Il a été habité jusque dans les années 70. Situé à l'entrée du chenal maritime, il devenait urgent d'intervenir : dégradé, fissuré et en mauvais état général, cette année il se refait une beauté.

A l'origine c'était le phare d'entrée du port d'Aigues-Mortes. Mais trop éloigné et trop bas, il fut remplacé en 1869 par le phare de l'Espiguette, toujours en activité.

A la fin des travaux il retrouvera toute son authenticité. Les bâtiments qui étaient venus progressivement se greffer autour sont détruits et ainsi on pourra faire le tour du bâtiment. L'escalier intérieur réparé et le chapeau du phare, si symbolique, restauré. Les cuves d'avitaillement des chalutiers situées à l'origine à proximité du phare sont déplacées de quelques mètres, vers la digue et enterrées.

La plage devant le phare est repensée comme un lieu de promenade avec des espaces ombragés où se poser pour profiter de la vue et de la vie du chenal. A terme la « Cité de la Mer et des Pêcheurs » verra le jour. Et pour prendre un peu de hauteur, le phare sera ouvert au public.

## On vous emmène en coulisse

À l'occasion des 140 ans du Grau du Roi, on vous fait découvrir « les coulisses du Grau » : la coopérative des pêcheurs, la cabine du pont tournant, le job du bosco, le toril des arènes, la pêche au bouillet, cuisiner la rouille, nourrir les poissons du Seaquarium ... etc... Un tourisme d'expérience pour faire découvrir le Grau du Roi par ceux qui font le Grau du Roi.

Toutes les infos à l'Office de tourisme.





## Le banc de sable un nouveau terrain de jeu pour les sports nautiques et pour la fête\*

A la pointe de l'Espiguette et au large de la Plage Sud un nouveau terrain de jeu est apparu au fil des mois. Un banc de sable s'est formé et s'agrandit peu à peu. C'est tout naturellement que ce nouvel îlot a été annexé par les plaisanciers et kitesurfeurs. Un spot idéal pour y mouiller son bateau. Un nouveau lieu magique et festif au coucher du soleil. Embarquez à bord des catamarans de croisières pour des apéros les pieds dans l'eau. Original.

\* dans le respect du site et de la réglementation



## ReSeaClons une initiative 100% écolo made in Le Grau du Roi

*Les pêcheurs et la station engagés pour une mer propre.*

Piloté par l'Institut Marin du Seaquarium le projet ReSeaClons encourage la collecte, le recyclage et la réutilisation des déchets plastiques récupérés en mer.

Concrètement : les déchets plastiques pris dans les filets ou présents sur les plages et dans les ports sont collectés dans des conteneurs mis à disposition sur les quais. Ils sont recyclés pour fabriquer d'autres objets 100% plastiques marins.

Habituellement en plasturgie, les plastiques sont triés avant toute opération de recyclage. Ici le mélange de l'ensemble des déchets collectés est recyclé.

En 2018, le projet ReSeaClons a été lauréat de « Mon projet pour la planète » lancé par le gouvernement et récompensé dans la catégorie Économie Circulaire.



## Sous le Sana, la plage

Les ruines de l'ancien sanatorium du Grau du Roi situées au début de la plage du Boucanet abandonnées depuis 2012 sont en cours de démolition. Un chantier gigantesque qui a démarré cet hiver. Le site va être entièrement renaturé et dépollué. A terme ce sont des hectares d'espaces qui permettront d'accéder à la plage et de se balader à vélo ou à pied. Seul un bâtiment sera conservé et rénové pour accueillir des start up et un centre de recherche en lien avec la mer.

**A**u début des années 60, sous la présidence de Charles de Gaulle, un grand projet d'aménagement de la côte languedocienne voit le jour : la mission RACINE. Dès 1964, la phase de construction et d'aménagement du littoral languedocien s'amorce. Le Grau du Roi va alors saisir l'opportunité de se doter d'un port de plaisance XXL en s'appuyant sur l'ingénierie mise en œuvre.

# 50 de ANS *Port Camargue*





# Ce qui fut appelé au début « Port Espiguette » devint



## Comme un air de Floride

L'architecte Jean Balladur s'est inspiré de ce qu'il avait vu en Floride. Il dessine un port d'escale mais aussi un lieu de vie. Les marinas, villas sur l'eau, sont orientées côté mer et les garages sont remplacés par des pontons : on amarre son bateau devant sa terrasse et la mer est omniprésente. Un style de vie au fil de l'eau unique : depuis la loi littoral qui interdit l'aménagement du domaine, aucune autre marina de ce type n'a été construite en France.

### Un projet visionnaire pour le tourisme et le nautisme né d'une opportunité environnementale

Le projet de disposer d'un grand aménagement touristique, balnéaire et nautique à l'Est de la Région Languedoc-Roussillon, dans le Département du Gard, n'était pas prévu à l'origine de la Mission Racine. Mais, l'existence de la digue de protection contre l'ensablement de la baie et la disponibilité d'un espace original pouvant accueillir un grand port, ont été les déclencheurs du projet.

### Nom de code : Port Espiguette

A cette période, au Grau du Roi, petit port de pêche de 2 500 habitants, quelques amoureux du nautisme s'étaient déjà organisés au sein de la Société Nautique. Dans un joyeux désordre, les voiliers amarrés dans le chenal du centre-ville côtoyaient les bateaux de pêche.

## Le saviez-vous ?

Port Camargue est **1er Port de plaisance d'Europe**, et 2eme Marina au monde derrière San Diego aux USA.

5 000 bateaux amarrés à l'année dont 2 760 en port public et 2 240 en marinas. 200 places sont réservées à l'escale.

Le Port s'étend sur 172 hectares et 10 kms de pontons et de quais.

# du projet « Port Camargue ».



## 3 sites seventies labellisés « Patrimoine du XXe siècle »

1

### *La capitainerie*

Construite en 1973, la capitainerie de par sa verticalité constitue un point de repère identifiable par tous les navigateurs et reconnaissable entre mille.



2

### *L'îlot de marinas Les Camarguaises*

Avec leurs constructions à façades incurvées, Les Camarguaises sont un exemple représentatif d'une marina, typique de Port Camargue.



3

### *L'ensemble urbain du quai d'honneur*

Le Suffren, Le Grand Pavois, Les Jardins du Port et Le Grand Galion avec leur forme de « S », les loggias en résille de béton en forme de poisson et leurs sept entrées ornées d'un mur en pierre sculpté, forment un ensemble indémodable.





**COACHING VOILE :**

## *Les Femmes s'y mettent*

Les skippers coachs de Port Camargue sont unanimes : les femmes ne veulent plus rester inactives sur leur bateau ou cantonnées à des tâches domestiques à bord.

Elles veulent « skipper » aussi !

**NAVETTE :**

## *30 minutes inside*

La bonne idée : la visite des marinas au fil de l'eau avec la **navette** portuaire au départ de la capitainerie.

*Départ toutes les 30 minutes.*







**INNOVATION :**

## *L'Hydrogène bientôt dans les bacs*

Un **projet collaboratif** en lien avec le **groupe EDF** pour équiper le port d'un électrolyseur permettant de générer de l'hydrogène est à l'étude. Le projet consiste à équiper les véhicules du port, engins de manutention, bateaux de location, bateaux de pêche,... S'inscrire dans le **développement durable** et se préparer à la transition énergétique est indispensable.



**PEOPLE :**

## *Kito de Pavant Ambassadeur made in Midi*

Sa petite sœur n'arrivait pas à prononcer Christophe alors c'est resté **Kito. Marin baroudeur**, véritable touche-à-tout, son goût 'salé' pour la régate s'affine dès 17 ans alors que la famille s'installe à Port Camargue. Le skipper enchaîne les grandes courses au large. Il a établi son camp de base à Port Camargue. Entre 2 courses il y fait escale. **Vous le rencontrerez peut être au détour d'un ponton** ou en mer en train de tester son bateau.



**TENDANCE :**

## *Le monde change et celui du nautisme aussi*

Les générations Y et Z prennent le pouvoir. Le nautisme s'adapte à leurs modes de consommation. Si certains restent ou deviennent propriétaires de leur bateau, d'autres préfèrent le partager, **se laisser guider en mer** ou au contraire devenir un maître à la barre.

**Port Camargue** s'ouvre à ces nouvelles demandes en travaillant avec les prestataires sur des offres de plus en plus « sur mesure », pour que l'instant nautique reste synonyme de plaisir et intergénérationnel.





## *Chasseurs de vent*

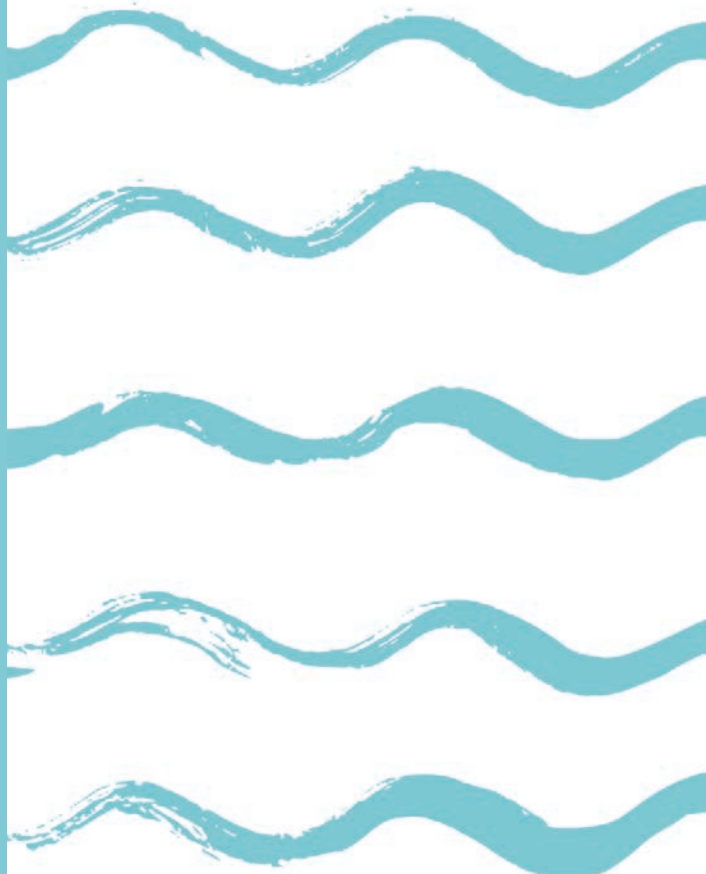
Quand des centaines d'ailes flashies envahissent le ciel du Grau du Roi Port Camargue, c'est sur l'eau que ça se passe. Le spectacle s'admire sur la plage. Les Kitesurfeurs tracent, sautent, dessinent des allers retours.

Inventé sur nos plages du Languedoc Roussillon dans les années 1995, **le Kitesurf** au Grau du Roi Port Camargue est Passion. **Un vent favorable** toute l'année, une côte bien dessinée et régulière, un **climat doux**, des températures de l'air et de l'eau clémentes, une mise à l'eau facile et une culture « Kite » bien intégrée : autant d'atouts qui ont favorisé le développement de ce **sport de glisse**. La chasse au vent est ouverte !

# *Action/Sport*

**C**ertes au Grau du Roi on cultive le farniente et la douceur de vivre... Mais le sport fait aussi partie du programme !

Résolument tournée vers la mer avec ses 18 kms de façade maritime. C'est toute la station qui vit au rythme du tourisme nautique sportif. 1er Port de plaisance d'Europe, à Port Camargue les activités se sont diversifiées en parallèle de la voile classique. Notamment le Kite Surf. Avec ses spots de Kite réputés, de l'Espiguette à « Plage Sud », la pratique du Kite Surf est en plein essor. Des pratiquants de plus en plus nombreux attirés par notre littoral aux vents parfaits et structures d'accueil adaptées.





# 1 Insolite

## Port Camargue à la rame.

Visitez autrement le 1er Port de plaisance d'Europe. Sportive et au fil de l'eau la balade dure environ 1h.

Pour tous à partir de 10 ans.

## Découverte de la Marina en Kayak

tous les mercredis à 19h

## Découverte en Paddle

tous les dimanches à 18h

Infos à l'Office de tourisme

# Quel est le programme Coach ?

## 2

### C'est en mer que ça se passe

Pour une bonne dose d'adrénaline c'est jet skis, fly fish ou flyboard au programme. Pour les marins en herbe prenez un coach voile ou louez votre bateau.

Infos à la Maison du nautisme.



## 3

### Sportez vous bien! TOUTE L'ANNÉE

On se bouge. Pas d'excuse. Tous les jours en été et tous les mercredis le reste de l'année des activités sportives vous sont proposées gratuitement par le service des sports de la commune : Beach Volley, marche dans l'eau, VTT, éveil musculaire sur la plage, sand ball, course à pied, fitness .... Tout public, ados, adultes & séniors. Suivez le coach !



## 4

### Et pour les plus terrestres, c'est sur les cyclables que ça se passe !

De nombreuses voies vertes sont à parcourir. Du Grau du Roi à Aigues Mortes mais aussi dans toute la Camargue, des itinéraires nature sont à découvrir en famille. Des kilomètres de pistes cyclables 100% Camargue.

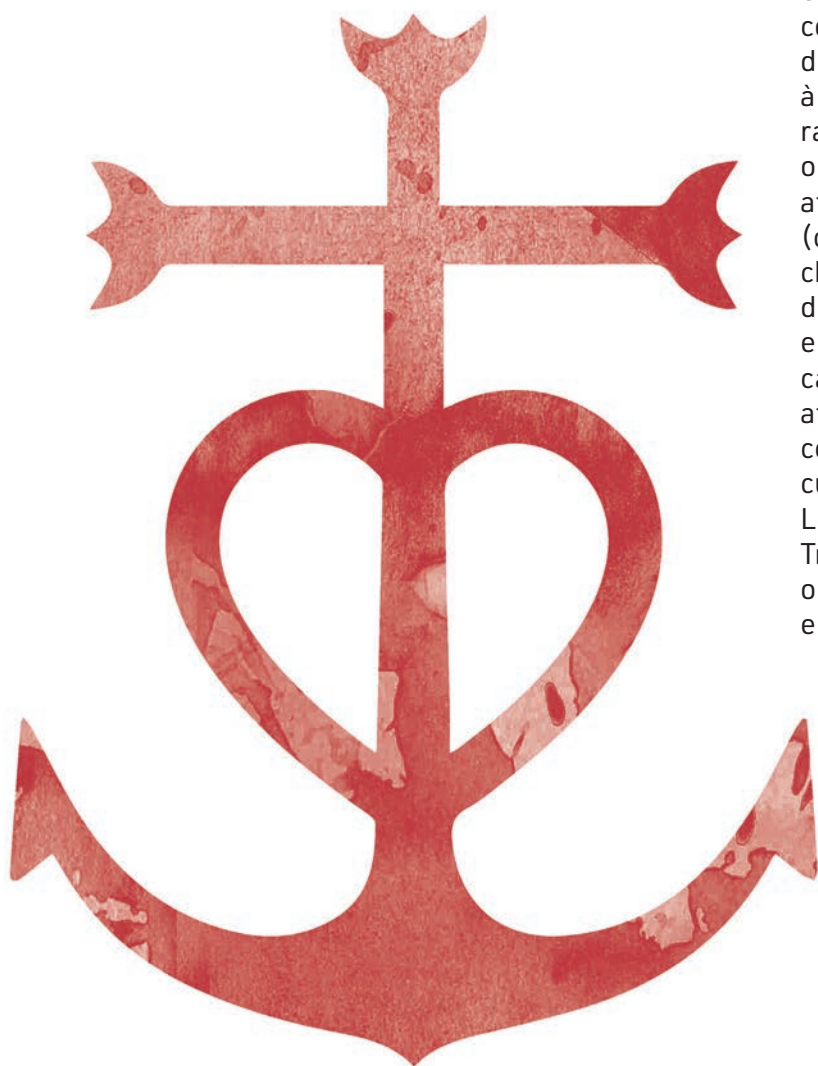
Le saviez-vous ? La célèbre Via Rhôna, itinéraire cyclable de 800 kms, du Lac Léman à la Méditerranée arrive au Grau du Roi.

Infos à l'Office de tourisme



# Traditions d'ici

**L**e Grau du Roi est riche de ses traditions. Dans les arènes bien sûr, avec les incontournables courses camarguaises. Mais aussi du côté du chenal. Les tournois de joutes font partie du patrimoine local. Un sport à part entière auquel participe toute la jeunesse « graulenne ».

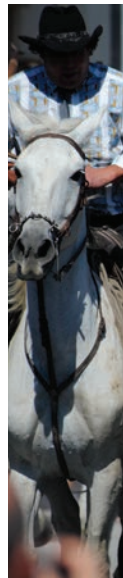


## La course camarguaise : des athlètes de haut niveau et des taureaux starisés.

C'est un véritable sport pour les « raseteurs ». Reconnu comme des sportifs de haut niveau, ils doivent avoir une hygiène de vie irréprochable. Dès tout petit on peut apprendre l'art du raset dans une école de raseteurs : bases théoriques (saut de barrières, gestuelle avec un crochet, ...) et pratiques, face à de véritables bêtes.

Ces hommes vêtus de blanc, doivent lever, les attributs que le taureau porte sur sa tête. Une cocarde rouge placée au centre du front, deux glands, pompons de laine blanche, attachés à la base de chaque corne et enfin deux ficelles, placés près des glands. Tout ceci doit être enlevé à l'aide d'un crochet en métal, par le raseteur aidé du tourneur. Les raseteurs ont un temps imparti, pour enlever ces attributs qui leur rapportent des points (cumulés dans un classement : véritable championnat du printemps à l'automne) et de l'argent. Le taureau a donc 15 minutes en général (ce temps diffère selon la catégorie de la course) pour défendre ses attributs. Dans les courses camarguaises ce sont les taureaux les stars. Un vrai culte existe.

Le graal de la course camarguaise est le Trophée des As dont plusieurs journées ont lieux dans les arènes du Grau du Roi en saison.





## *Entrez dans l'ARÈNE*

Les arènes du Grau du Roi sont un haut lieu des courses camarguaises et jeux taurins (De Pâques à Octobre).

**A découvrir pour s'imprégner de la culture locale et faire le plein de divertissement**

## *On le note*

Début mars, tous les ans, l'Abrivado des plages rassemble des milliers de spectateurs sur la plage du Boucanet. Un rendez-vous traditionnel qui lance la saison.

En septembre, la traditionnelle fête votive se déroule chaque année durant plusieurs jours. Toute la ville vit au rythme des traditions taurines.



*Je joute, tu joutes, il joute,  
nous joutons !*

D'origine médiévale, les joutes s'apparentent aux tournois chevaleresques.

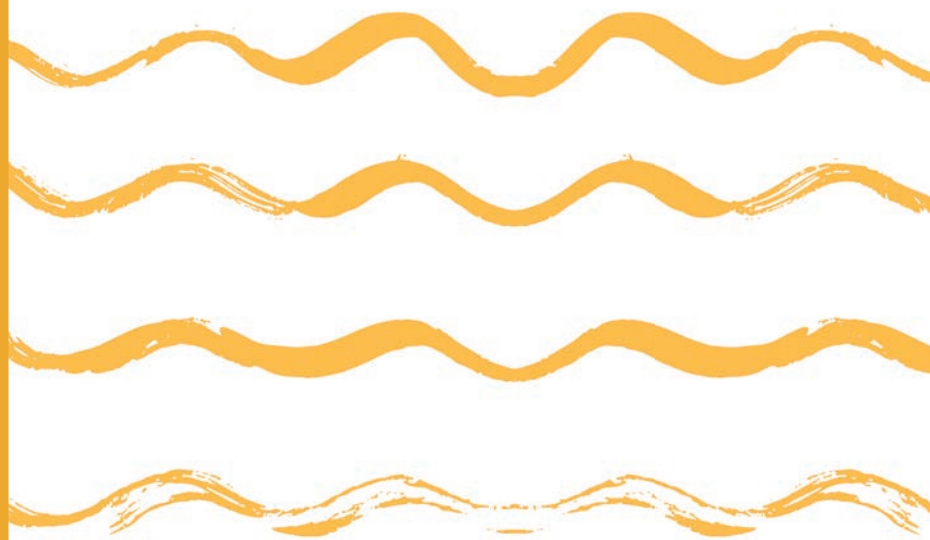
De nos jours, les jouteurs «habillés de blanc» se défient encore en un combat singulier. Une peña (fanfare) est toujours chargée de ponctuer les exploits des jouteurs. Deux barques, la Rouge et la Bleue, sont propulsées par huit à dix rameurs. Les «jouteurs» sont positionnés sur une plateforme "la tintaine", se situant à près de trois mètres de l'eau, à l'extrémité de chaque barque. Les deux barques font alors face, se propulsant l'une vers l'autre, jusqu'à l'impact final. Au moment de l'assaut, les deux bateaux se frôlent par la droite pour permettre aux jouteurs de réaliser «la passe». Muni de sa lance et du pavois, le jouteur a pour objectif de faire tomber son adversaire. Le vainqueur est celui qui reste en place après la passe. La Jeune Lance Graulenne, société locale de joutes, s'entraîne toute l'année sur des traîneaux en hiver et veille à maintenir la tradition.



# Sorties/Loisirs

**D**e passage au Grau du Roi pour quelques heures ou en séjour vacances pour quelques jours? On peut tout simplement ne rien faire... juste oublier sa montre, flâner sur les quais, choisir sa plage, laisser les enfants jouer sur le sable, se baigner, trouver l'eau délicieuse, réfléchir au parfum de sa glace, profiter de l'heure «rosée» et laisser glisser le temps. Ou vivre des expériences sympas. Quelques idées à ajouter à sa to do list, en famille ou en duo.

« Trop cool ! »  
 « Trop Mmmh..! »  
 « Trop Waouh..! »



## Pour les hypers actifs

Si le farniente n'est pas pour vous ou à petite dose, rendez-vous dans les parcs de loisirs : minis golfs, parc aquatique, laser games, paint ball, fête foraine... il ne reste plus qu'à rassembler ses troupes !

## Buller sur la plage

de l'Espiguette Comme au bout du monde, une plage mythique, sauvage et protégée qui s'étale sur 10 kms.

## Se régaler

Le bien manger et le bon vivre à la sauce méditerranéenne. Ici c'est du filet à l'assiette. Du poisson frais à déguster sur les quais, du bon vin des sables, des traditions culinaires qui boostent les papilles, vous connaissez la Rouille graulenne?

« Mmmh..! »



## S'échapper en Camargue

Sauvage et gigantesque, la Camargue dévoile ses richesses naturelles, cultive ses traditions et invite à la découverte en SAFARI CAMARGUE.



### *On the sea again*

ADN nautisme. C'est toute la station du Grau du Roi Port Camargue qui vit au rythme du tourisme nautique et les activités se sont diversifiées en parallèle de la voile classique. Fun et plaisir au rendez-vous : kitesurf, windsurf, foil, Jet skis, fly fish, flyboard, l'aviron, le kayak... et aussi les incontournables balades en catamaran.



### *Comme un Roi*

Du Grau du Roi à Aigues-Mortes on revit le parcours des Rois en péniche le long du chenal le temps d'une balade au fil de l'eau.



### *« Waouh..!! »*

### *Sous un nouvel angle*

Tous les étés, des feux d'artifice sont tirés au Grau du Roi Pour donner du Peps à ces animations, de nombreux prestataires vous proposent d'admirer le show depuis la mer. Une idée de sortie en mer by night originale.



### *Robinson ou la vie à l'Espiguette*

Pour passer une journée en mode sauvage, embarquez à bord des catamarans de croisière. Après 30 minutes de navigation, vous accostez tout au bout de la plage de l'Espiguette, aux épis. Au programme : dégustation de spécialités locales, jeux de plage, bronzette, baignade... c'est l'équipage qui joue les « GO » plage.



### *Explorer le Seaquarium*

Voyage sous marin: l'aquarium du Grau du Roi Port Camargue est un passage obligé des familles en séjour dans la station. Avec ses 2 400 m2 consacrés à la vie marine, le Seaquarium compte de nombreux bassins dans lesquels évoluent plus de 2 000 poissons de la Méditerranée et des tropiques, plus de 25 espèces de requins, des phoques et des otaries.

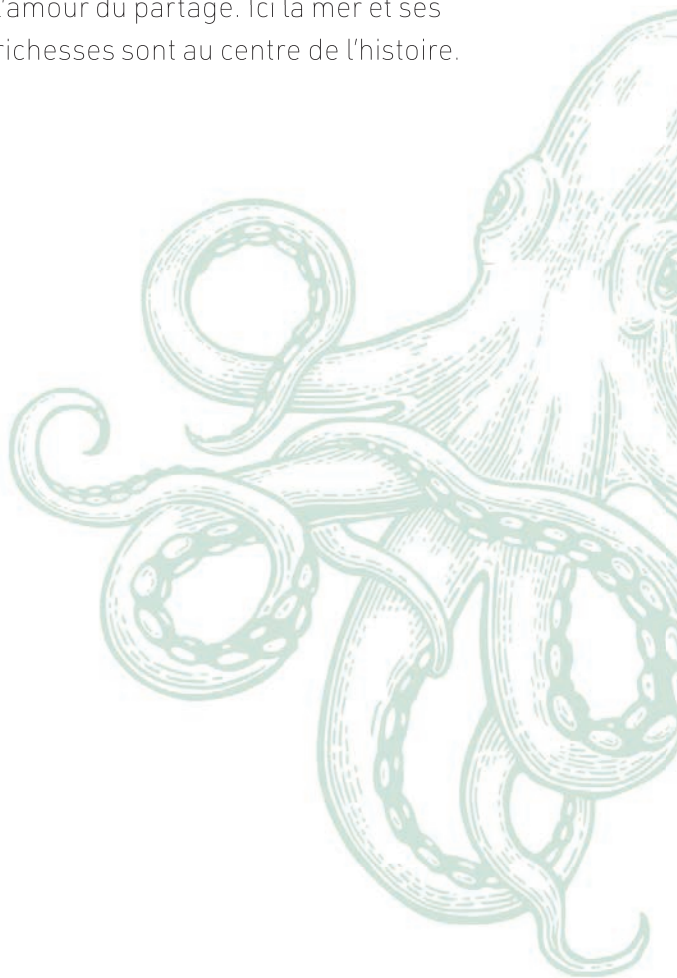


### *En selle*

Des sorties découvertes au rythme du cheval, pour découvrir la Camargue, observer sa faune au plus près et au plus calme. Et surtout se balader à cheval sur la plage. Situés secteur de l'Espiguette, de nombreux ranchs proposent d'accompagner petits et grands, débutants ou cavaliers experts.

# À table !

**A**u Grau du Roi les produits de la mer se cuisinent « à la Graulenne » : du temps pour mijoter en mode slow food, de bons ingrédients fraîchement pêchés, de la bonne humeur locale et l'amour du partage. Ici la mer et ses richesses sont au centre de l'histoire.



## La Rouille Graulenne

*Le poulpe dans tous ses états*

Recette de la rouille géante, parce qu'en été on a toujours de grandes tablées à régaler, Jean Philippe Creiche, traiteur au Grau du Roi nous livre ses secrets de fabrication. Petit tour dans la cuisine du Chef.

### La liste de course

5 kg de poulpes  
2.5 kg de pommes de terre à chair ferme  
1.2 kg d'aïoli  
¼ de litre d'huile d'Olive  
5 piments  
3 feuilles de laurier  
Sel, poivre

### Le tour de main

Cuire les poulpes dans de l'eau légèrement salée, avec les piments et le laurier. Compter 45 à 50 minutes après ébullition, jusqu'à ce qu'ils soient tendres au couteau.

### Pendant ce temps :

Eplucher les pommes de terre et les couper assez grossièrement de manière à ce qu'elles ne se « démarmaillent » pas à la cuisson. Monter l'aïoli.

Egoutter les poulpes avec une écumoire. Conserver l'eau de cuisson pour y faire cuire les pommes de terre pendant 20 minutes environ.

Couper les poulpes grossièrement, mélanger à l'huile d'olive. Egoutter les pommes de terre. Mélanger délicatement les poulpes, l'aïoli et les pommes de terre.

A déguster chaud ... ou glacé... car ce plat ne se réchauffe pas. Un vrai plat d'été !



## *On le note*

*Chaque année le deuxième samedi d'Avril Les Graulinades : des ateliers cuisine face à la mer*

Une journée de fête dédiée à la gastronomie méridionale durant laquelle toutes les saveurs et produits de la méditerranée sont revisités et mis en fête. Au programme : marché de la mer, vente à la criée, dégustation des producteurs locaux. Mais surtout à ne pas manquer : les Graulens qui cuisinent en public, à 2 pas de la plage, la tête au soleil, face à la mer.





## Mars

Samedi 2 mars  
**L'Abrivado des plages**

L'abrivado désignait jadis la conduite des taureaux depuis les pâturages jusqu'aux arènes sous la surveillance des gardians. De nos jours, c'est une tradition taurine qui consiste à simuler ces transferts de taureaux en les lâchant dans les rues des villages lors des fêtes traditionnelles camarguaises. L' Abrivado du Grau du Roi est le 1er rendez-vous de l'année qui lance la saison des traditions bouvine avec l'originalité de se dérouler sur la plage.

## Avril

Samedi 13 avril  
**Les Graulinades**

Une journée de fête gastronomique dédiée aux produits de la mer durant laquelle toutes les saveurs et produits sont revisités et mis en fête par les Chefs du Grau du Roi et d'ailleurs, en public, sur la plage et les pieds dans l'eau.

19-22 avril  
**LES NAUTIQUES  
de Port Camargue**

Tous les ans ce sont environ 45 000 visiteurs qui arpentent les 1 200 m de pontons pour partager leur passion de la mer et du bateau. Du petit dériveur au yacht de croisière, de 4 à 25m, de 1 000 à plus d'un million d'euros, 650 unités neuves ou d'occasion sont exposées. Et aussi 250 exposants de tous les secteurs de la plaisance, la voilerie, la motorisation, l'accastillage l'électronique, l'équipement de bord, les vêtements de mer ...

## Juin

15-16 juin  
**La fête de la St Pierre & des Pêcheurs**

Un rendez-vous traditionnel qui rassemble tous les pêcheurs du Grau qui honorent la mémoire de tous ceux disparus en mer et de Saint Pierre, le patron des pêcheurs.

22- 23 juin  
**La Femina va'a cup –Un week end qui se conjugue au féminin**

Des filles, des pirogues polynésiennes (les va'a), la mer et des fous rire = un programme sexy et délirant. Par équipe de 5, les participantes, déguisées et motivées se défient en pirogue, en SUP, en kayak et on the sea.

*À vos Agendas  
Temps Forts 2019*



## Juillet

26-27 juillet  
**Fest'In Zone**

Le Fest'In Zone est un Festival pluridisciplinaire où des artistes de la scène émergente sont programmés. L'originalité est le lieu : l'insolite des zones techniques du Port de plaisance.

## Août

24 août  
**Fête du Port de Plaisance**

Le port en fête toute la journée. Au programme animations traditionnelles, démonstrations nautiques, joutes, feux d'artifice, concerts et bals.



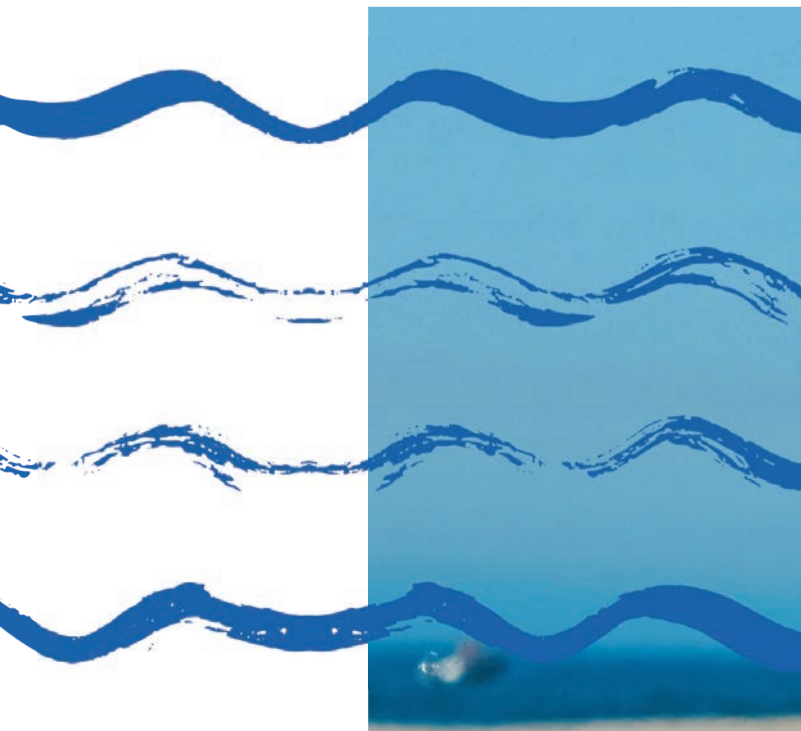
## Septembre

7-15 septembre et 21-22 septembre  
**Fête votive.**

28-29 septembre  
**Water Fise**

On ne raccroche pas encore les maillots ! L'été joue les prolongations pour une rentrée en mode plage et action. Ça tombe bien la période promet encore de belles journées d'été indien, idéal pour profiter d'un événement les pieds dans le sable et la tête au soleil avec du haut, du très haut niveau de compétitions. Que ce soit en Kiteboard, en Wakeboard ou en BMX Flat les tops riders de chaque discipline sont présents. Nouveauté 2019 : l'évènement se déroule sur la plage du centre-ville au cœur du Grau du Roi.





## Accueil & Informations

**OFFICE DE TOURISME**  
LE GRAU DU ROI PORT CAMARGUE  
30240 LE GRAU DU ROI

**Villa Parry**  
Rue du Sémaphore – Rive droite

Tous les jours du 24/02 au 03/11  
En hiver fermé le dimanche et les jours fériés.

Hiver :  
9h-12h / 14h-17h30  
Printemps/Automne :  
9h30-12h30 / 14h-18h

Eté :  
9h-19h30

**Maison du Nautisme**  
Quai d'escale à Port Camargue

Tous les jours du 19/04 au 22/09

Printemps/Automne :  
9h30-12h30 / 14h-18h

Eté :  
9h30 -12h30 / 15h- 19h

**T./** +33(0)4 66 51 67 70  
[accueil@letsgrau.com](mailto:accueil@letsgrau.com)  
[www.letsgrau.com](http://www.letsgrau.com)



**Suivez-nous !**  
**Le Grau du Roi Port Camargue**

[www.letsgrau.com](http://www.letsgrau.com)

Rédactionnel : équipe Let's Grau  
Directeur de la publication : Maud Hubidos  
Crédits photos : D Demouy, C Labrande, S Isard, Le Miramar, Caméléon/ H.Hote  
Conception et réalisation : Studio White Chapel  
Impression : Pure impression



**let's GRAU**  
Le Grau du Roi Port Camargue