

PROGRAMME

des animations de la StART



Avril - Mai - Juin 2025

Proposé par le CCAS du Grau du Roi
Renseignements au 04 66 51 39 69



Avril

Mercredi 2 avril

De 10h à 16h

Marche douce

Sortie journée : Les portes du Vidourle

Jeudi 3 avril

De 9h30 à 11h

Sophrologie

La Cabane

De 14h à 17h

Karaoke

Centre technique

Lundi 7 avril

De 10h à 11h30

Découverte du secourisme

La Cabane

De 14h à 16h

Atelier créatif

La Cabane

Mardi 8 avril

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine⁽¹⁾

Centre de loisirs

De 14h à 16h

Jeux de société

La Cabane

Mercredi 9 avril

De 10h à 12h

Marche douce

Énigme 9

Jeudi 10 avril

De 9h30 à 11h

Sophrologie

La Cabane

De 14h à 17h

Thé dansant

Carrefour 2000



Vendredi 11 avril

De 14h à 16h

Chantons pour nos aînés⁽¹⁾

EHPAD

Samedi 12 avril

De 14h30 à 16h

Remise en selle⁽¹⁾

Reprendre confiance à vélo

Plateau sportif

Vacances scolaires du 12 au 27 avril inclus

Lundi 28 avril

De 14h à 16h

Jeux de société

La Cabane

Mardi 29 avril

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine⁽¹⁾

Centre de loisirs

Mercredi 30 avril

De 10h à 12h

Marche douce

Énigme 10

Mai

Lundi 5 mai

De 14h à 15h30

Découverte du secourisme

La Cabane

Mercredi 7 mai

De 9h à 11h

Marche douce

Énigme 11

Lundi 12 mai

De 14h à 16h

Jeux de société

La Cabane

Mardi 13 mai

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine⁽¹⁾

Centre de loisirs

Mercredi 14 mai

De 9h à 11h

Marche douce

Énigme 12

Jeudi 15 mai

De 9h30 à 11h

Sophrologie

La Cabane

De 14h à 17h

Karaoke

Centre technique



Mardi 20 mai

De 14h à 16h30

La StART fait son cinéma
Centre technique

Mercredi 28 mai

De 9h à 11h

Marche douce
Pas d'énigme -
Groupe
en autonomie

Mardi 10 juin

De 14h à 16h30

La StART fait son cinéma
Centre technique

Mercredi 21 mai

De 10h à 16h

Marche douce
Sortie journée :
Vidourle

Mercredi 11 juin

De 9h à 11h

Marche dans l'eau

Juin

Jeudi 22 mai

De 9h30 à 10h30

Sophrologie
La Cabane

De 14h à 17h

Thé dansant
Carrefour 2000



Mardi 3 juin

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine⁽¹⁾
Centre de loisirs

Mercredi 4 juin

De 9h à 11h

Marche dans l'eau

Jeudi 5 juin

De 9h30 à 10h30

Sophrologie
La Cabane

De 14h à 17h

Thé dansant
Carrefour 2000



Lundi 26 mai

De 14h à 16h

Atelier créatif
La Cabane

Lundi 9 juin

De 14h à 16h

Jeux de société
La Cabane

Mardi 27 mai

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine⁽¹⁾
Centre de loisirs

Vendredi 13 juin

De 10h à 17h

**La fête
des animations**
La Cabane

Les adhérents
de la StART sont
invités à partager
une journée
festive autour des
animations.

À vos fourneaux
pour réaliser vos
meilleurs plats,
dégustés lors du
repas partagé !

Joie et bonne
humeur seront de
la partie.



Fin des activités le 13 juin & reprise le 22 septembre.
Bonnes vacances à tous !

Animations hebdomadaires

- **Langue, vie quotidienne et culture françaises**

Les lundis de 13h30 à 15h30⁽²⁾ à l'Espace famille - *Inscription gratuite à la StART*

- **L'atelier de tricot**

Les mardis de 14h à 16h⁽²⁾ à La Cabane

Service famille

Samedi 12 avril

De 11h à 18h

5€/personne

Pique-nique

au Parc de Moncalm
& spectacle « Pâques
ou pas Pâques »

au théâtre « Le point
comédie » ⁽¹⁾



Mercredi 30 avril

De 9h à 12h

Inscription conseillée

Parcours motricité

« L'aire
des explorateurs »
Espace famille

Samedi 24 mai

De 13h30 à 17h

Inscription obligatoire

Atelier cuisine ⁽¹⁾ :

Les gourmandises
de maman
Habitat inclusif



À l'Espace famille

- **Le CLAS** (contrat local d'accompagnement à la scolarité)

- Lundi et jeudi de 17h à 18h30⁽²⁾

- Mercredi de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h⁽²⁾

- **Le LEA** (lieu d'écoute adolescent)

Contactez la StART pour prendre un rendez-vous



Informations pratiques

Les activités sont **ouvertes à tous** et **soumises à une inscription auprès de la StART : 12€ le trimestre ou 36€ l'année** (sauf indication contraire). D'autres événements ponctuels sont organisés tout au long du trimestre.

📍 **La Cabane se situe sur le plateau sportif - 3 Allée Victor-Hugo**

📍 **L'Espace famille se situe au CCAS - 2 Allée Victor-Hugo**

📍 **Le Centre technique se situe au 120 rue des Médards**

⁽¹⁾Places limitées

⁽²⁾Hors vacances scolaires