



PROGRAMME

des animations de la StART



Janvier - Février - Mars 2025

Proposé par le CCAS du Grau du Roi
Renseignements au 04 66 51 39 69



La Structure d'Accompagnement et de Relais pour Tous (StART)

est en recherche de bénévoles volontaires pour diverses actions menées dans la convivialité et la bonne humeur : ateliers de

couture, d'écriture, de langues étrangères, atelier créatif...

Intéressé(e) ? Prenez contact avec l'équipe du CCAS au 04 66 51 39 69

Janvier

Mardi 7

De 14h30 à 17h

Galette des rois

La Cabane

Mercredi 8

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 1*

Jeudi 9

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Lundi 13

De 14h à 16h

Atelier créatif

La Cabane

Mercredi 15

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 2*

Lundi 20

De 14h à 17h

Karaoké & goûter partagé

Services techniques

Mercredi 22

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 3*

Jeudi 23

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Jeudi 23

De 14h à 16h

Jeux de société

La Cabane

Mardi 28

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine

Centre de loisirs

Mercredi 29

De 10h à 16h

Marche douce

Sortie journée : découverte des prés du Cailar



LA GALETTE DES ROIS

Les adhérents de la Start sont invités à partager la **traditionnelle galette des rois**. Un moment de convivialité à ne pas rater pendant lequel nous évoquerons les projets futurs. **Venez avec votre bonne humeur et vos idées !**

Février



Lundi 3

De 14h à 16h

Atelier créatif

La Cabane

Mercredi 5

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 4*

Jeudi 6

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Lundi 10

De 14h à 17h

Karaoké & goûter partagé

Services techniques

Mardi 11

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine

Centre de loisirs

Mercredi 12

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 5*

Jeudi 13

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Jeudi 13

De 14h à 17h

Thé dansant

Carrefour 2000

Vendredi 14

De 13h30 à 15h30

Jeu de société

La Cabane

Vacances scolaires du 17/02 au 02/03 inclus :
pas d'activités de la StART.

Mars

Mercredi 5

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 6*

Jeudi 6

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Lundi 10

De 14h à 16h

Atelier créatif

La Cabane

Mercredi 12

De 10h à 16h

Marche douce

Sortie journée :
Fort de Peccais

Mercredi 19

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 7*

Jeudi 20

De 9h à 10h30

Sophrologie

La Cabane

Mardi 25

De 9h30 à 13h30

Atelier cuisine

Centre de loisirs

Mercredi 26

De 10h à 12h

Marche douce

Rallye urbain *Énigme 8*

Jeudi 27

De 14h à 16h

Jeux de société

La Cabane



Animations hebdomadaires

- **Langue, vie quotidienne et culture françaises**

Les lundis de 13h30 à 15h30* à l'Espace famille - *Inscription gratuite à la StART*

- **L'atelier de tricot**

Les mardis de 14h à 16h* à La Cabane

Service famille

29 janvier

De 13h30 à 17h

Inscription gratuite

(places limitées)

Atelier cuisine

parents/enfants

Roule galette

Habitat inclusif

19 février

De 10h à 17h

Inscription obligatoire

5€/personne

(places limitées)

Sortie parents/enfants

« les petits fermiers »

5 mars

De 14h à 17h30

Entrée libre

Portes ouvertes

de l'Espace Famille

avec spectacle

À l'Espace famille

- **Le CLAS** (contrat local d'accompagnement à la scolarité)

- Lundi et jeudi de 17h à 18h30*

- Mercredi de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h*

- **Le LEA** (lieu d'écoute adolescent)

Contactez la StART pour prendre un rendez-vous



Informations pratiques

Les activités sont **ouvertes à tous** et **soumises à une inscription auprès de la StART : 12€ le trimestre ou 36€ l'année** (sauf indication contraire).

D'autres événements ponctuels sont organisés tout au long du trimestre.

📍 **La Cabane se situe sur le plateau sportif - 3 Allée Victor-Hugo**

📍 **L'Espace famille se situe au CCAS - 2 Allée Victor-Hugo**

***Hors vacances scolaires.**