



Spartez-vous Bien

Septembre 2023

SANS INSCRIPTION

Activités gratuites et encadrées

Seniors, adultes



04 66 73 93 79



ville-legrauduroi.fr

Lundi

De 10h à 11h30

Pilates

Jardin des sculptures

Avenue Jean Lasserre

Mercredi

A 8h

Randonnée découverte

RDV devant le Palais des Sports

Vendredi

De 9h à 10h30

Yoga

Plage face à la mairie - Entrée 33



04 66 73 93 79



ville-legrauduroi.fr